



Pratiques « Herbe » - District Côte d'Opale - Saison 2026/2027



CATÉGORIES	U6 & U6/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13	U14	U14/U15	U16	U17	U18	Senior
Appellation compétitions	Plateaux	Plateaux	Critérium Challenge	Championnat Coupe Festival U13	Championnat Coupe	Championnat Coupe	Championnat Coupe	Championnat Coupe	Championnat Coupe	Championnat Coupe
Mixité (F)	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non
Licencié(e)s concernés	U6-U7 U6F-U7F	U8-U9 U8F-U9F	U10-U11 U10F-U11F	U12-U13 U12F-U13F	U14-U14F	U14-U15 U14F-U15F	U14-U15-U16	U15-U16-U17	U16-U17-U18	U19, U20, Senior, Senior Vétérans
Également autorisé(e)s	U8F sans limite de nombre	U7-U7F* dans la limite de 2 par équipe, U10F sans limite de nombre	U9-U9F* dans la limite de 3 par équipe, U12F sans limite de nombre	U11-U11F* dans la limite de 3 sur la FMI, U14F sans limite de nombre	U12-U12F dans la limite de 3 par FMI, U13-U13F* sans limite de nombre. U15F sans limite de nombre	U13-U13F dans la limite de 3 par FMI, U16F sans limite de nombre				U18* sans limite de nombre U17** sans limite de nombre
Pratiques	3x3 et/ou 4x4	5x5	8x8	8x8	11x11	11x11, par dérogation 8x8	11x11	11x11	11x11	11x11 par dérogation 8x8
Aire de jeu			½ terrain	½ terrain	Terrain	Terrain (11x11) ½ terrain (8x8)	Terrain	Terrain	Terrain	Terrain (11x11) ½ terrain (8x8)
Dimensions	Foot à 3 : 20m x 21m Foot à 4 : 20m x 28m	Niveau 1 30m x 35/40m Niveau 2 et 3 25m x 30/35m	Si terrain spécifique : 45m x 55/60m	Si terrain spécifique : 50m x 60/65m	T7	T7 à 8 : ½ T7	T7	T7	T7	D1, D2 : T5 D3, D4, D5 : T6 D6, D7 : T7 à 8 : ½ T7
But	4m x 1,5m	4m x 1,5m	6m x 2m	6m x 2m	7,32m x 2,44m	7,32mx2,44m (11x11) 6mx2m (8x8)	7,32m x 2,44m	7,32m x 2,44m	7,32m x 2,44m	7,32mx2,44m (11x11) 6mx2m (8x8)
Temps de jeu	50 min par plateau	60 min par plateau	2 x 25 minutes ou plateau de 60 minutes	2 x 35 minutes	2 x 40 minutes	2 x 40 minutes	2 x 45 minutes	2 x 45 minutes	2 x 45 minutes	2 x 45 minutes
Pause	Ne peut excéder 15 minutes (minimum 5)									
Ballons	N°3 ou N°4	N°3 ou N°4	N°4	N°4	N°5	N°5	N°5	N°5	N°5	N°5
Numérotation maillots	Facultative	Facultative	Facultative	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire

* : si autorisé médicalement à jouer en catégorie supérieure

** : si autorisé médicalement à jouer en senior suite à une visite avec un médecin fédéral et sur-classement validé par la Ligue.

William VIMEUX, Président de la Commission de Gestion des Compétitions