



Les règles du jeu de U6 à U13

Catégorie/Domaine	U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
Terrain	Foot à 3 ou à 4 : 15-20 m x 25 m	Foot à 5 : Niveau 1 = 30m x 40m Niveau 2 = 25m x 30m Niveau 3 = 20m x 25m	½ terrain à 11 Si terrain spécifique : 55-60 m x 45 m	½ terrain à 11 Si terrain spécifique : 60-65 m x 50 m
Temps de jeu	Matches de 8 à 10 min (Plateaux de 4 à 5 matchs)	Matches de 10 à 12 min (Plateaux de 5 à 6 matchs + 1 défi obligatoire)	50 min	2 x 30 min
But	3x3 = 2m x 1,5m ; 4x4 = 4mx 1,5m Match à 4 buts = Buts de 1,50 m	4 m x 1,50 m	6 m x 2,10 m avec filets	
Point de coup de pied de réparation (Pénalty)	6 m		9 m	
Surface de réparation	8 m x largeur du terrain	8 m x largeur du terrain	26 m x 13 m	
Rentrée de Touche	Remises en jeu effectuées sur une passe au pied au sol ou en conduite de balle (interdiction de marquer directement)		À la main	
Ballon	T3 ou T4		T4	
Nombre de joueurs	3 par équipe (sans gardien) 4 par équipe (avec gardien) (1 remplaçant maximum)	5 par équipe (3 remplaçants maximum)	8 par équipe (4 remplaçants possibles)	8 par équipe (4 remplaçants possibles)
Sur classement	RAS	2 U7 maxi par équipe avec une autorisation médicale	3 U9 maxi par équipe avec une autorisation médicale	3 U11 maxi par équipe avec une autorisation médicale
Sous classement	Aucune dérogation possible pour les garçons.			
Féminines	U8F autorisées en mixité	U10F autorisées en mixité	U12F autorisées en mixité	U14F autorisées en mixité ; Equipes U14F-U15 F en compétition U13 G
Arbitrage	Arbitrage éducatif (d'un des clubs) de l'extérieur du terrain	Arbitrage éducatif (d'un des clubs) de l'extérieur du terrain	1 arbitre central - 2 assistants (des jeunes du club)	Arbitrage à la touche par les joueurs U12-U13

Catégorie/Domaine	U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
Hors-jeu	Non	Non	Aux 25 mètres (Règle différente par rapport aux autres Districts)	À la ligne médiane
Coups Francs	Directs	Directs	Directs et indirects	Directs et indirects
Distances des joueurs adverses	4 m	4 m	6 m	
Tacles	Interdits	Autorisés	Autorisés	
Coup de pied de réparation (Pénalty)	Oui (à 6 m)	Oui (à 6 m)	Oui (à 9 m)	
Passé en retrait au gardien	Autorisée	Autorisée	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m - Mur autorisé	
Dégagement du gardien	Protégé à 8 m mais uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol	Protégé à 8 m mais uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol	Non protégée Par le gardien - Pas de volée ni de ½ volée, sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m	
Nombre de joueurs minimum	2 par équipe	4 par équipe	7 par équipe	7 par équipe
Remplaçants	0 à 1	0 à 3	0 à 4	0 à 4
Temps de jeu Minimum	Tendre vers 100%		Temps de jeu égal pour tous	Temps de jeu égal pour tous
Pause coaching	Non	Non	Non	Oui : 2 minutes au milieu de chaque période
Coup d'envoi	Interdit de marquer directement sur l'engagement			
Equipements	Maillot dans le short – chaussettes en dessous des genoux – Protège-tibias obligatoires – tip top placés sous les chaussettes			
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur du but et allant jusqu'au point de penalty). Les adversaires sont en dehors de la surface tant que le ballon n'est pas joué. Les partenaires peuvent être dans la surface de réparation.	

Ce tableau complète celui de la FFF distribué aux clubs lors de l'Assemblée Générale.

Quelques règles y sont différentes car mises à jour par rapport aux règlements appliqués dans le District Côte d'Opale.