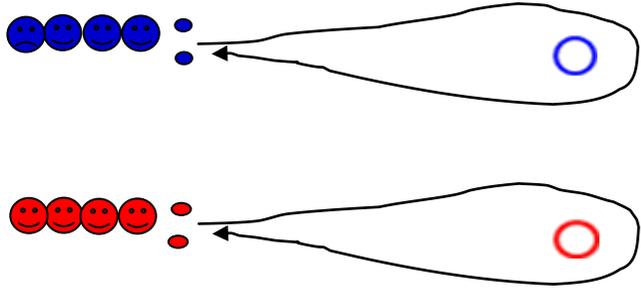
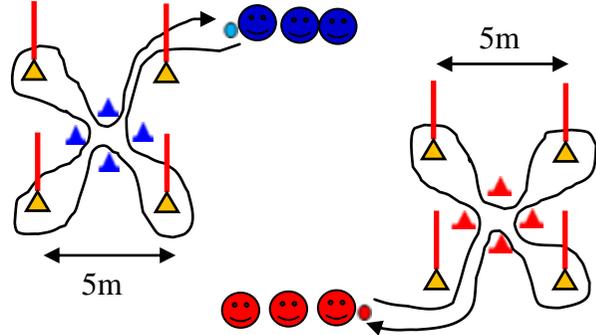
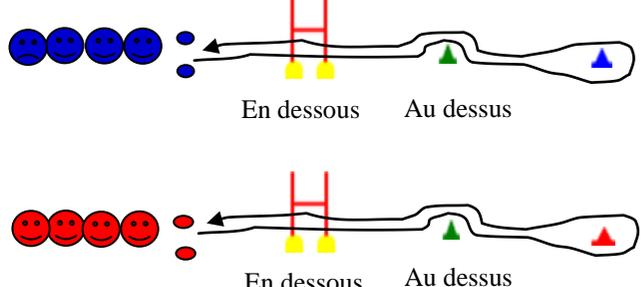


LISTE DE DEFIS POSSIBLES A METTRE EN PLACE LORS DES PLATEAUX U9

Description	Schéma	Matériel
<p>Défi Conduite :</p> <p>2 équipes, de x joueurs.</p> <p><u>Au signal</u> : faire le tour complet du cerceau, passer derrière le cône et revenir le plus rapidement par le côté pour venir taper dans la main du suivant. (si nombre impair, faire passer un joueur deux fois). La 1^{ère} équipe qui passe tous ses joueurs gagne.</p> <p><u>Variante</u> : ballon dans les mains, puis en conduite de balle (Pied droit, Pied gauche).</p>		<p>8 coupelles 2 cerceaux 2 cônes 2 ballons</p>
<p>Défi Tir :</p> <p>2 équipes, de x joueurs.</p> <p>Les joueurs tirent l'un après l'autre, en essayant de marquer le plus de buts possibles. Possibilité de dédoubler l'atelier pour éviter les files d'attentes. Les tireurs prennent la place de leur gardien. Les gardiens vont chercher les ballons.</p> <p>L'équipe qui marque le plus de buts remporte le défi.</p> <p><u>Variante</u> : tir Pied droit, tir Pied gauche</p>		<p>4 coupelles 4 constris 4 ballons</p>
<p>Défi Passe :</p> <p>2 équipes, de x joueurs.</p> <p>Les joueurs se font des passes entre les constris. Possibilité de dédoubler l'atelier pour éviter les files d'attentes. Pas plus de 3 joueurs par colonne. Quand un joueur a réalisé une passe, il se place derrière sa colonne. Un point par passe réussie dans la porte. L'équipe qui marque le plus de points remporte le défi.</p> <p><u>Variante</u> : Passe Pied droit, Pied gauche ; jouer sur les distances de passes et sur la largeur de la porte.</p>		<p>4 coupelles ou plots 4 constris 2 ballons</p>

Description	Schéma	Matériel
<p>Défi Relais 1 :</p> <p>2 équipes, de x joueurs.</p> <p><u>Au signal</u> : réaliser le parcours sous forme de relais, le joueur ayant fini son passage passe le relais en tapant dans la main de son partenaire.</p> <p><u>Variante</u> : en marche arrière, en pas chassés, Ballon sur la tête, ballon derrière la tête, derrière le dos</p>		<p>4 coupelles 2 cerceaux 2 ballons</p>
<p>Défi Relais 2 :</p> <p>2 équipes, de x joueurs.</p> <p><u>Au signal</u> : réaliser le parcours sous forme de relais, le joueur ayant fini son passage passe le relais en tapant dans la main de son partenaire.</p> <p><u>Variante</u> : en marche arrière, en pas chassés, Ballon sur la tête, ballon derrière la tête, derrière le dos, en conduite, Pied droit, Pied gauche</p>		<p>8 plots 8 constris 2 ballons</p>
<p>Défi Relais 3 :</p> <p>2 équipes, de x joueurs.</p> <p><u>Au signal</u> : réaliser le parcours sous forme de relais, le joueur ayant fini son passage passe le relais en tapant dans la main de son partenaire.</p> <p><u>Variante</u> :</p>		<p>4 coupelles 4 plots 4 constris ou 2 haies</p>