Programmation Annuelle d'entraînement U7 - AUDOMAROIS

OBJECTIFS	JEUX		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Technique	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Contrôler et passer le ballon au sol	L'horloge	Le Bérêt										
Conduire le ballon et changer de direction	Le Déménageur	1, 2, 3 soleil										
Tirer pour marquer	Abattre les quilles	Défendre son châtau										
S'opposer à la progression du ballon	Le sorcier	Le bateau pirate										
Tactique	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Découvrir le partenaire	Le stop-Balle	4 contre 4										
Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain	Multi-but	Les quatre coins										
Chercher à progresser vers la cible dès que possible	1, 2, 3 soleil	L'épervier										
Se reconnaitre défenseur et défendre	Défendre son château	Le bérêt										
Moteur	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Travailler la coordination, la motricité	1, 2, 3 soleil	La locomotive										
Apprendre à se déplacer dans un espace délimité	L'épervier	Le déménageur										
Maîtriser les différents déplacements et rythmes	Le loup glacé	Le va et vient										
Développer la vitesse de réaction	Le sorcier	Le multi-but										
Mentale	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Resté concentré	Abattre les quilles	Le bérêt										
Avoir un état d'esprit exemplaire	L'horloge	La ballon au capitaine										
Avoir confiance en soi	Changer de camp	La Pyramide										
S'engager totalement	Le bateau pirate	Le déménageur										