

U8/U9

CALENDRIER De la Saison Ub/U9

L'ENFANT AU CŒUR DU JEU Compétences à développer (1/2) FORMES De pratique

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT



LES COMPÉTENCES SPORTIVES

JEU		TECHNIQUE		COMPORTEMENT		MOTRICITÉ
		Être capable de				
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur)	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste)	Avoir un état d'esprit exemplaire)	Travailler la vitesse de réaction et gestuelle
Sécuriser et maîtriser la possession)	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied)	Rester concentré)	Travailler la coordination, motricité
Garder le temps d'avance pour finir l'action	>	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction)	Etre persévérant)	Maitriser les différents déplacements et rythmes
Se replacer sur l'axe ballon/but)	Marquer	>	Avoir confiance en soi		
Reformer le bloc équipe)	Récupérer le ballon	>	S'engager totalement		
		Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés	>	Rester déterminé		

