

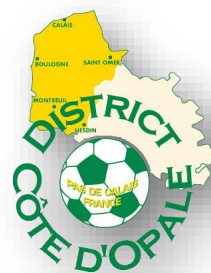
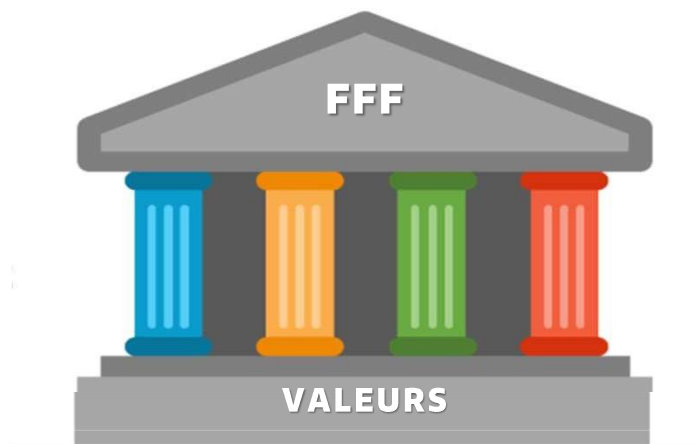


GUIDE DES PRATIQUES EN FOOT EFFECTIF RÉDUIT DISTRICT CÔTE D'OPALE

LE CADRE FÉDÉRAL

**Je joue le même
temps de jeu que
tous les enfants
de ma catégorie**

**Je rencontre des
enfants de mon
niveau de jeu,
pour prendre du
plaisir**



**Je progresse
grâce à la
diversité des
jeux proposés**

**Je suis acteur de
ma pratique**





MODE D'EMPLOI DE L'OUTIL

Ce guide est interactif, il vous permettra de le consulter librement en cliquant sur les différents liens dont vous trouverez les fonctions dans la légende ci-dessous :



Menu principal (cliquez sur la catégorie de votre choix)



Icônes de navigation



Retour Menu Principal



Retour Menu de la catégorie



Page suivante



Retour Menu Chapitre





MENU

FER

- La saison des U6-U7
- La saison des U8-U9
- La saison des U10-U11
- La saison des U12-U13
- Pour les féminines
- Règlements – documents utiles



LA SAISON DES U6-U7

U6-U7

RIRE - APPRENDRE - JOUER



**Calendrier
de la saison
U6/U7**

**Formes de
pratiques**

**Rôle de
l'encadrement**



U6-U7

CALENDRIER DE LA SAISON DES U6-U7

RIRE - APPRENDRE - JOUER

PHASE 1
U6 : 4 journées
U6/U7 : 6 journées

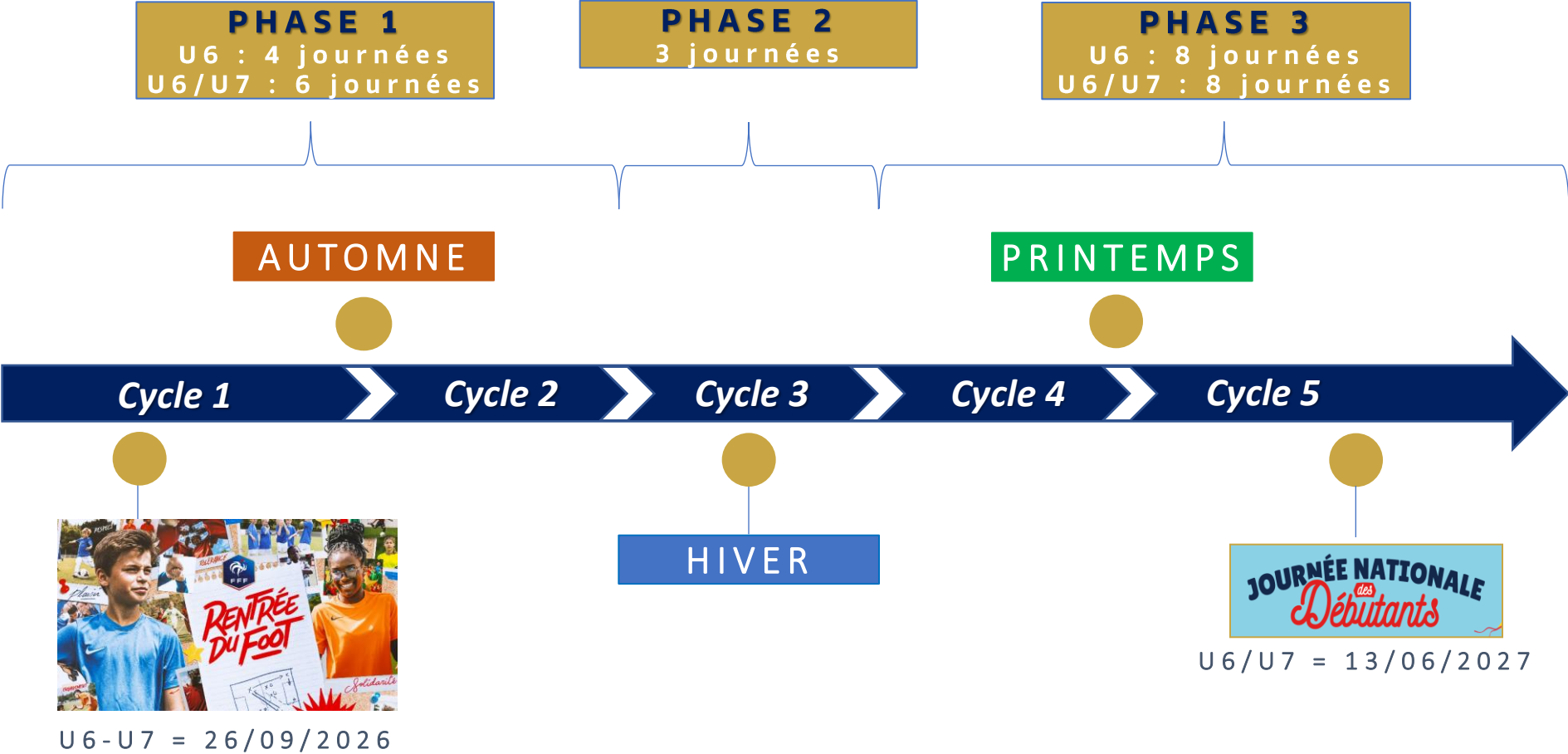
PHASE 2
3 journées

PHASE 3
U6 : 8 journées
U6/U7 : 8 journées

- **2 temps forts**
(Rentrée du foot, Journée Nationale U7)

- **Un calendrier pré-établi**
 - 17 dates pour les U6
 - 19 dates pour les U6/U7

- **3 phases :**
 - Automne
 - Hiver
 - Printemps



CALENDRIER DE LA SAISON DES U6-U7

U6-U7

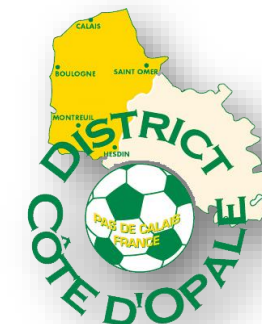
RIRE - APPRENDRE - JOUER



DATES	DISTRICT		Infos
	U6	U6-U7 Niveau 1 et 2	
29-août			Réunions de Secteurs U7-U9
05-sept			Phase Automne
12-sept			
19-sept			
26-sept	Rentrée du Foot U7	Rentrée du Foot U7	
03-oct		J1	
10-oct		J2	
17-oct	Plateaux CLUBS		
24-oct	Plateaux CLUBS		
31-oct	Plateaux CLUBS		Toussaint le 01/11
07-nov	J1	J3	
11-nov	Plateaux CLUBS		Armistice 1918
14-nov	J2	J4	
21-nov			
28-nov	J3	J5	
05-déc	J4	J6	
12-déc			
19-déc	Plateaux CLUBS		
26-déc	Plateaux CLUBS		
02-janv	Plateaux CLUBS		
09-janv			
16-janv	J5	J7	
23-janv			
30-janv	J6	J8	
06-févr	J7	J9	Réunions de Secteurs U7-U9
13-févr			Phase Printemps
20-févr	Plateaux CLUBS		
27-févr	Plateaux CLUBS		
06-mars	Plateaux CLUBS		
13-mars	J8	J10	
20-mars	J9	J11	
27-mars	Plateaux CLUBS		
29-mars	Plateaux CLUBS		Lundi de Pâques
03-avr	J10	J12	
10-avr	J11	J13	
17-avr	Plateaux CLUBS		
24-avr	Plateaux CLUBS		
01-mai	Plateaux CLUBS		Fête du Travail
06-mai	Plateaux CLUBS		Jeudi de l'Ascension
08-mai	Plateaux CLUBS		Victoire 1945
15-mai	J12	J14	
17-mai	Plateaux CLUBS		Lundi de Pentecôte
22-mai	J13	J15	
29-mai	J14	J16	
05-juin	J15	J17	
12-juin	Journée Nationale U6/U7 (Secteur Audomarois)		
13-juin	Journée Nationale U6/U7 (Secteur Audomarois)		
19-juin			
26-juin			

17 journées

19 journées



Menu
U6-U7

FORMES DE PRATIQUES

RIRE - APPRENDRE - JOUER



U6-U7

Le Plateau

**Journées
événementielles
FFF**

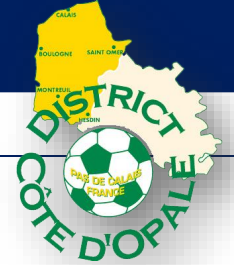
**Pratiques
associées**

Menu
U6-U7

U6-U7

LE PLATEAU

RIRE - APPRENDRE - JOUER



**Philosophie
du plateau**

Organisation

PHILOSOPHIE DU PLATEAU U6-U7

U6

U7

DÉFINITION ET FORMAT DE PRATIQUE

Définition du PLATEAU :

Rassemblement de plusieurs équipes sur un même site au cours duquel des matchs, des ballons magiques et un défi 1c1 sont proposés.

AUCUN CLASSEMENT

Format de pratique :

- U6/U7 Niveau 1 : 4 contre 4 (3 + 1 gardien)
- U6/U7 Niveau 2 : 4 contre 4 (3 + 1 gardien) 3 c 3 possible
- U6 : 3 contre 3 (2 + 1 gardien)

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

PHILOSOPHIE

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les remplaçants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

ORGANISATION

U6

U7

5 ROTATIONS DE 10 MINUTES

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1 Ballon Magique
2c2 ou 3c3 (dont GdB)

Séquence n°2 Défi 1c1

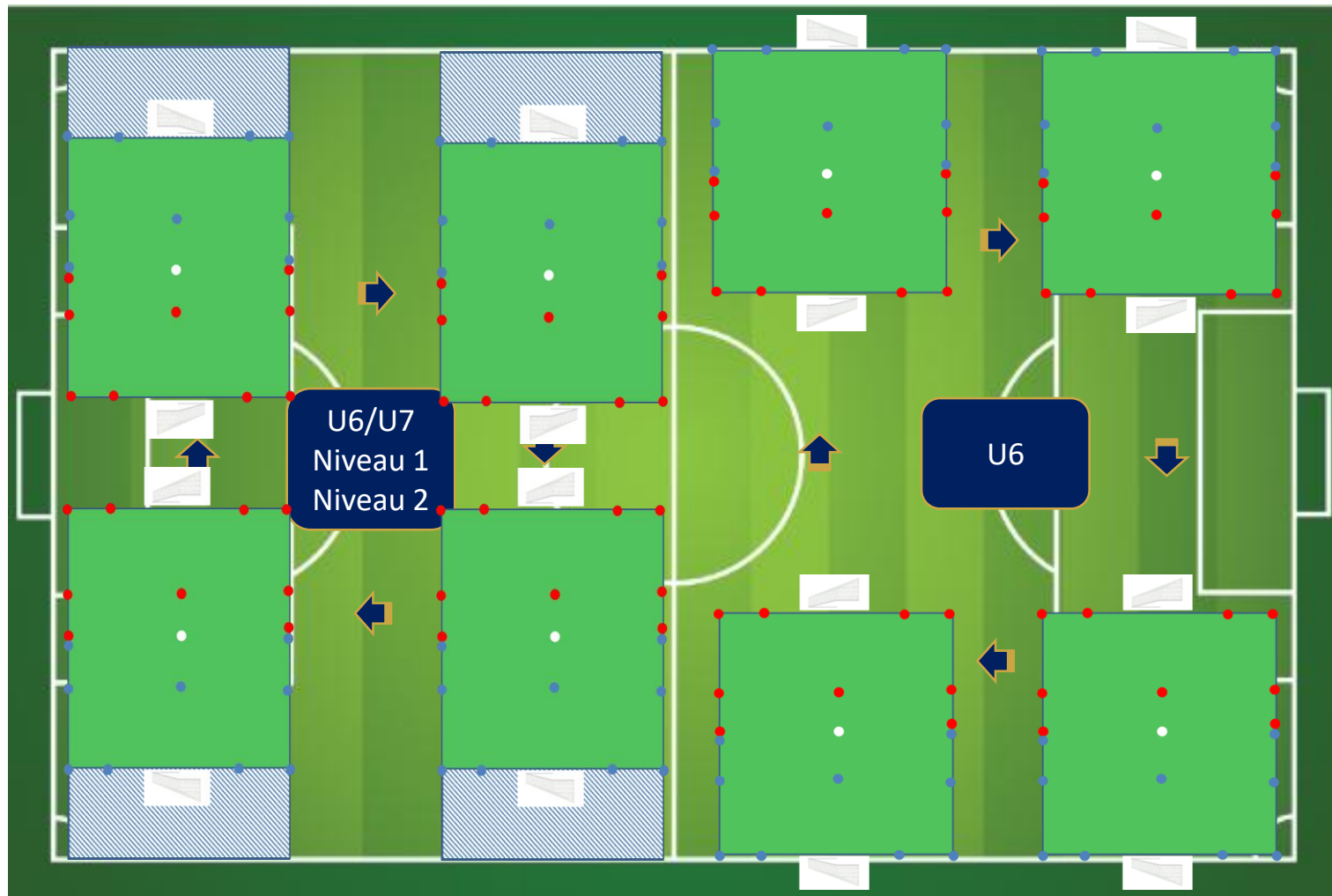
Passage du terrain 21 x 20 au terrain 28 x 20 pour les U6/U7

Séquence n°3 Rencontre 1
3c3 U6 / 4c4 U7

Séquence n°4 Rencontre 2
3c3 U6 / 4c4 U7

Séquence n°5 Rencontre 3
3c3 U6 / 4c4 U7

Protocole FIN DE PLATEAU



LES ÉQUIPES CÔTÉ ROUGE NE BOUGENT PAS, LES ÉQUIPES CÔTÉ BLEU TOURNENT DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE



BALLON MAGIQUE

U6

U7

2 X 2

BALLON
MAGIQUE

ORGANISATION BALLON MAGIQUE 2C2

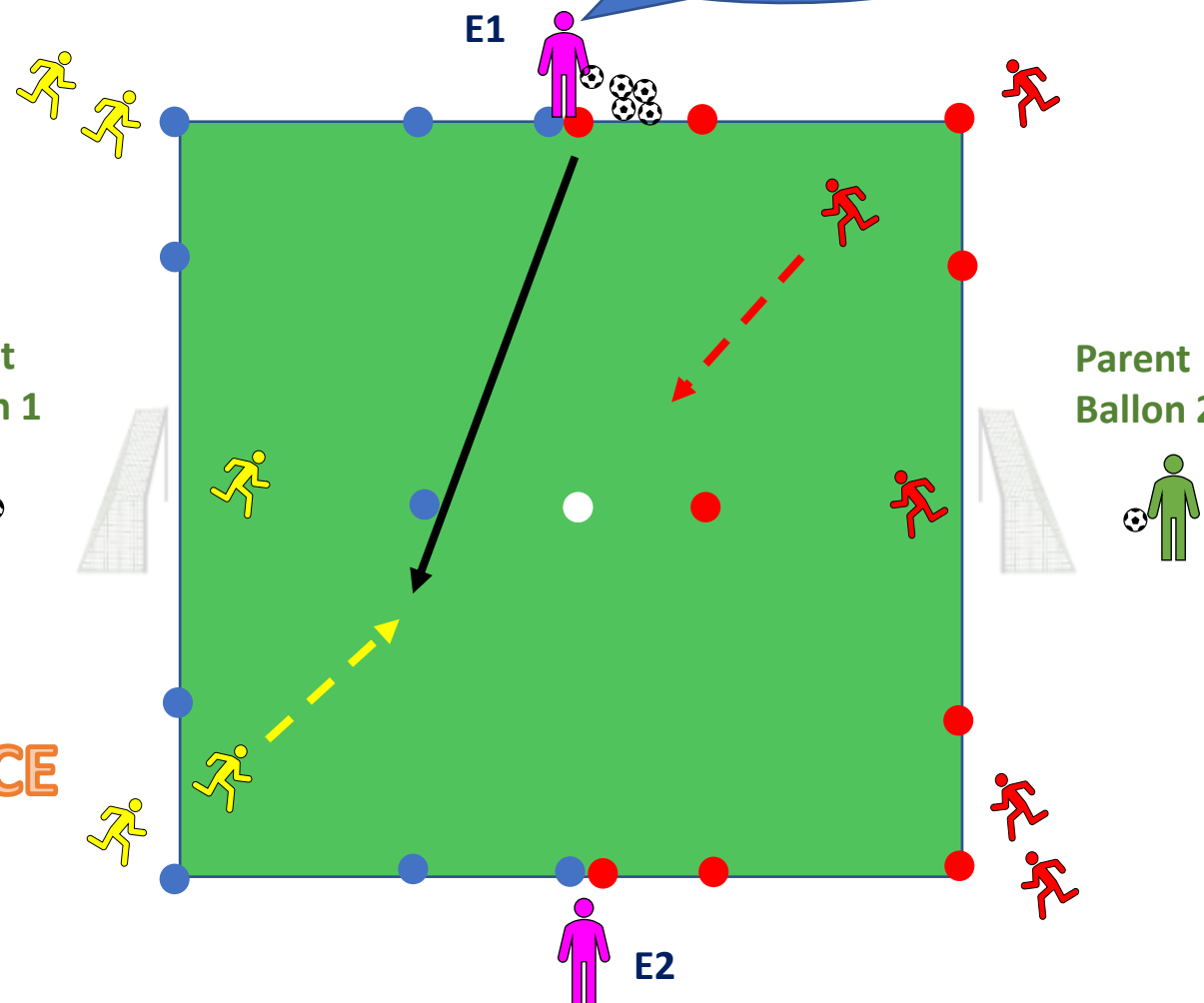
- 2 c 2 : Alternance des départs à droite puis à gauche du but

➡ L'un des 2 éducateurs gère le rythme en envoyant les ballons, l'autre gère le remplacement des enfants. Séquences de 30 secondes maxi dans lesquels les enfants auront peut-être 2 ou 3 Ballons-Magiques.

Parent
Ballon 1



Parent
Ballon 2



ON COMPTE LE SCORE ET ON L'ANNONCE

➡ Précision : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



BALLON MAGIQUE

U6

U7

3 X 3

BALLON
MAGIQUE

ORGANISATION BALLON MAGIQUE 3C3

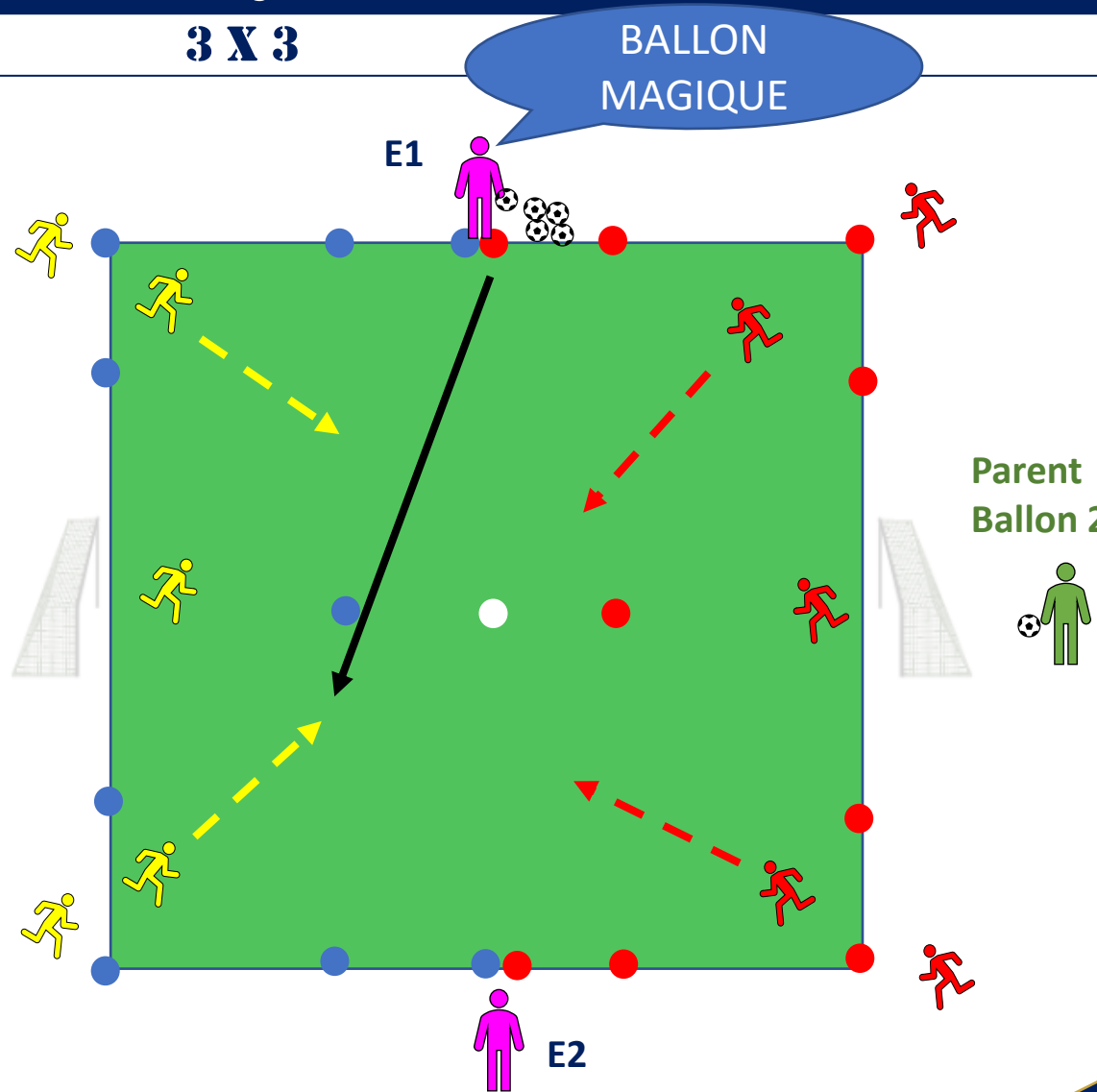
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

L'un des 2 éducateurs gère le rythme en envoyant les ballons, l'autre gère le remplacement des enfants. Séquences de 30 secondes maxi dans lesquels les enfants auront peut-être 2 ou 3 Ballons-Magiques.

Parent
Ballon 1



Parent
Ballon 2



ON COMPTE LE SCORE ET ON L'ANNONCE

Précision : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.

LES JOURNÉES ÉVÉNEMENTIELLES FFF

U6

U7

PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

LA RENTRÉE DU FOOT :

L'objectif est de lancer la saison par une manifestation d'envergure visant à promouvoir le Football d'Animation.

Créer une animation festive, conviviale favorisant le partage et les échanges.

La « **Rentrée du Foot** » doit permettre aux instances de délivrer certains messages aux différents acteurs : enfants, éducateurs, parents, dirigeants.



**« SENSIBILISER TOUS LES ACTEURS !
ENFANTS / EDUCATEURS / PARENTS »
« DÉBUTER SUR DE BONNES BASES »**

FOOT DE CŒUR (Noël Solidaire) :

Journée de solidarité entre une association caritative et le football.

Le District organise avec les clubs volontaires durant la période des fêtes de fin d'année, une action de solidarité auprès d'associations caritatives, sous la forme d'une collecte lors d'un plateau en salle.

**« VALORISER L'IMAGE DU FOOTBALL !
LA SOLIDARITÉ : UNE PHILOSOPHIE,
UN APPRENTISSAGE »**

LA JOURNÉE NATIONALE DES DÉBUTANTS U6/U7 :

Journée festive organisée par le District permettant de clôturer la saison avec l'ensemble des U6/U7 sur un seul site. C'est la fête du foot des enfants !!!

LES PRATIQUES ASSOCIÉES

U6

U7

DESCRIPTION

LE FUTSAL :

Pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball

- > Facilite la maîtrise de balle (technique) de par la spécificité du ballon (moins de rebonds).
- > Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants.
- > Permet l'apprentissage de la reconnaissance des limites du terrain et du but, de la découverte de l'adversaire, puis du partenaire.
- > Entretient le fair-play (pas de tacle ni de charge).
- > Sensibilise les enfants aux bases éducatives sous forme ludique.



**« FAIRE DÉCOUVRIR
LES JOIES DE LA PRATIQUE
FUTSAL »**

JOUR DE MATCH « FORMAT FESTI-FOOT :

- > Formule dite de la « Montante / Descendante » : très appréciée des enfants !
- > Diversifie la pratique
- > Propose une animation festive et ludique
- > Rassemble de nombreuses équipes permettant de varier les oppositions
- > **8 à 10 rencontres de 5 minutes**

RÔLE DE L'ENCADREMENT

POSTURE DE L'ÉDUCATEUR – CLIMAT D'ENTRAÎNEMENT

U6

U7

- Créer un environnement familial pour **sécuriser** l'enfant
- Utiliser un **langage simple** pour se faire comprendre
- **Positiver** pour développer la confiance
- Utiliser **le jeu** pour apprendre
- **Pas de différences** entre les filles et les garçons
- **Même temps de jeu** pour toutes et tous

« **L'ENFANT N'EST PAS UN
ADULTE EN MINIATURE !!!** »

Le bon profil de l'éducateur/éducatrice :

- > Utiliser un langage simple et imagé
- > Communiquer avec une tonalité de voix posée et calme
- > Être rigoureux sur les règles de sécurité
- > Être positif, dynamique et souriant
- > S'adresser à tous les enfants en les valorisant
- > Laisser jouer librement les enfants
- > Se positionner à la hauteur des enfants

**Ambiance de travail
positive et bienveillante**

**RIRE
APPRENDRE
JOUER**



LA SAISON DES U8-U9

U8-U9

RIRE - APPRENDRE - JOUER



**Calendrier
de la saison
U8/U9**

**Formes de
pratiques**

**Rôle de
l'encadrement**



LA SAISON DES U8-U9

RIRE - APPRENDRE - JOUER

U8-U9

- **2 temps forts**
(Rentrée du foot, Journée Francis PORET U9)

- **Un calendrier pré-établi**
 - 19 dates pour les U8/U9
 - 21 dates pour les U9 confirmés

- **3 phases en U8/U9 :**
 - Automne
 - Hiver
 - Printemps

- **4 phases en U9 confirmés :**
 - Automne (1 phase)
 - Hiver (1 phase)
 - Printemps (2 phases)

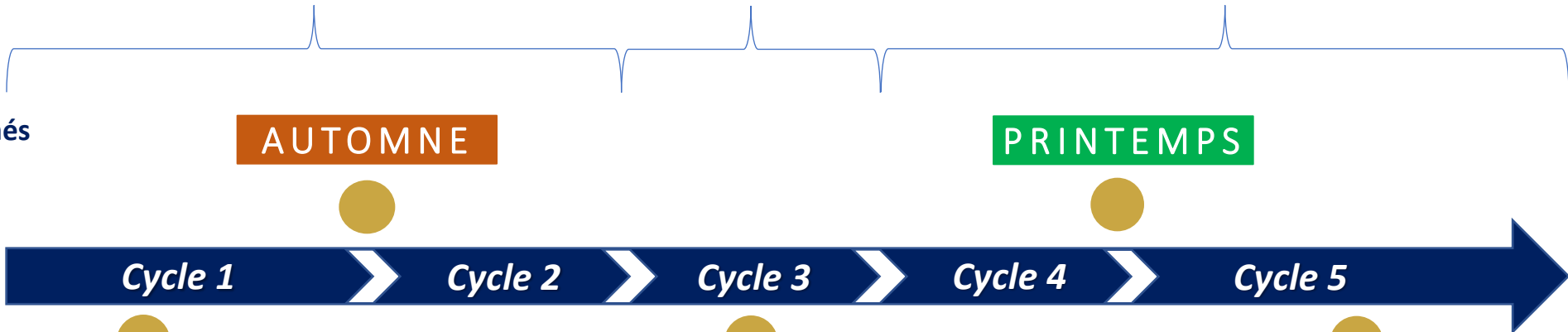
PHASE 1
U8/U9 : 6 journées

PHASE 2
3 journées

PHASE 3
U8/U9 : 8 journées

AUTOMNE

PRINTEMPS

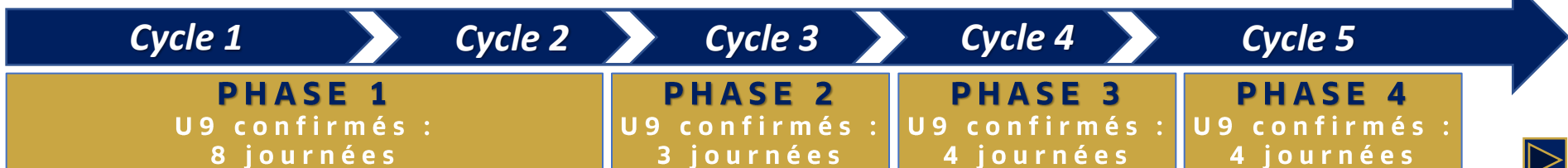


U8-U9 = 19/09/2026

HIVER



U8/U9 = 06/05/2027



CALENDRIER DE LA SAISON DES U8-U9

U8-U9

RIRE - APPRENDRE - JOUER



DATES	DISTRICT		Infos
	U8-U9 Niveau 1, 2 et 3	U9 Confirmés	
29-août			Réunions de Secteurs U7-U9
05-sept			Phase Automne
12-sept			
19-sept	Rentrée du Foot U9	Rentrée du Foot U9	
26-sept		J1	
03-oct	J1	J2	
10-oct	J2	J3	
17-oct	Plateaux CLUBS		
24-oct			Toussaint le 01/11
31-oct			
07-nov	J3	J4	
11-nov	Plateaux CLUBS		Armistice 1918
14-nov	J4	J5	
21-nov		J6	
28-nov	J5	J7	
05-déc	J6	J8	
12-déc	Plateaux CLUBS		
19-déc			
26-déc			
02-janv			
09-janv	J7	J9	
16-janv		J10	
23-janv	J8		
30-janv		J11	
06-févr	J9		Réunions de Secteurs U7-U9
13-févr			Phase Printemps
20-févr	Plateaux CLUBS		
27-févr			
06-mars			
13-mars	J10	J12	
20-mars	J11	J13	
27-mars	Plateaux CLUBS		
29-mars			Lundi de Pâques
03-avr	J12	J14	
10-avr	J13	J15	
17-avr	Plateaux CLUBS		
24-avr			
01-mai	Plateaux CLUBS		Fête du Travail
06-mai	Journée Francis Poret U8/U9 (Secteur Boulonnais)		Jeudi de l'Ascension
08-mai	Plateaux CLUBS		Victoire 1945
15-mai	J14	J16	
17-mai	Plateaux CLUBS		Lundi de Pentecôte
22-mai	J15	J17	
29-mai	J16	J18	
05-juin	J17	J19	
12-juin			
13-juin			
19-juin			
26-juin			

19 journées

21 journées

Menu
U8-U9

FORMES DE PRATIQUES

RIRE - APPRENDRE - JOUER



U8-U9

**Le Plateau
U8/U9**

**Journées
événementielles
FFF**

**Le Plateau
U9 Confirmés**

**Pratiques
associées**

Menu
U8-U9

U8-U9

LE PLATEAU U8/U9

RIRE - APPRENDRE - JOUER



5 rotations de
12 minutes

1 rotation
Funiño

1 rotation
Défi 2c1

3 rotations
rencontres
5c5

Protocole de
fin de plateau

**Philosophie
du plateau**

Organisation

Menu
U8-U9

PHILOSOPHIE DU PLATEAU U8-U9

U8

U9

DÉFINITION ET FORMAT DE PRATIQUE

Définition du PLATEAU :

Rassemblement de plusieurs équipes sur un même site au cours duquel des matchs, un temps Funiño et un défi 2c1 sont proposés.

AUCUN CLASSEMENT

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

Format de pratique :

- U8/U9 Niveau 1 – 2 et 3 : 5 contre 5 (4 + 1 gardien)

PHILOSOPHIE

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les remplaçants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

Foot à 5

Menu
U8-U9

ORGANISATION

U8

U9

5 ROTATIONS DE 12 MINUTES

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Funiño 3c3
Séquence n°2	Défi 2c1
Séquence n°3	Rencontre 1 5c5 (dont GdB)
Séquence n°4	Rencontre 2 5c5 (dont GdB)
Séquence n°5	Rencontre 3 5c5 (dont GdB)

Protocole FIN DE PLATEAU

Dimensions terrain : 24/28 m x 32/36 m



LES ÉQUIPES CÔTÉ ROUGE NE BOUGENT PAS, LES ÉQUIPES CÔTÉ BLEU TOURNENT DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE



FUNIÑO

U8

U9

3 X 3

➔ **ORGANISATION FUNIÑO 3C3**

EN COURS



DÉFI

U8

U9

2 X 1

➔ **ORGANISATION DÉFI 2C1**

EN COURS

U9

LE PLATEAU U9 CONFIRMÉS

RIRE - APPRENDRE - JOUER



4 phases

1 Foot à 5
(4 x 15 min)

1 Futsal ou Five

1 Foot à 5 et
Foot à 8
(4 x 15 min)

1 Foot à 8
(3 x 20 min)

**Philosophie
du plateau**

Organisation

U9

PHILOSOPHIE U9 CONFIRMÉS

DÉFINITION ET FORMAT DE PRATIQUE

Définition du PLATEAU :

Rassemblement de 2 à 4 équipes sur un même site au cours duquel des matchs sont proposés.

AUCUN CLASSEMENT

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

Format de pratique :

- U9 Confirmés : 5 contre 5 (4 + 1 gardien) puis 8 contre 8 en phase 3 et 4

PHILOSOPHIE

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les remplaçants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

Foot à 5 et Foot à 8

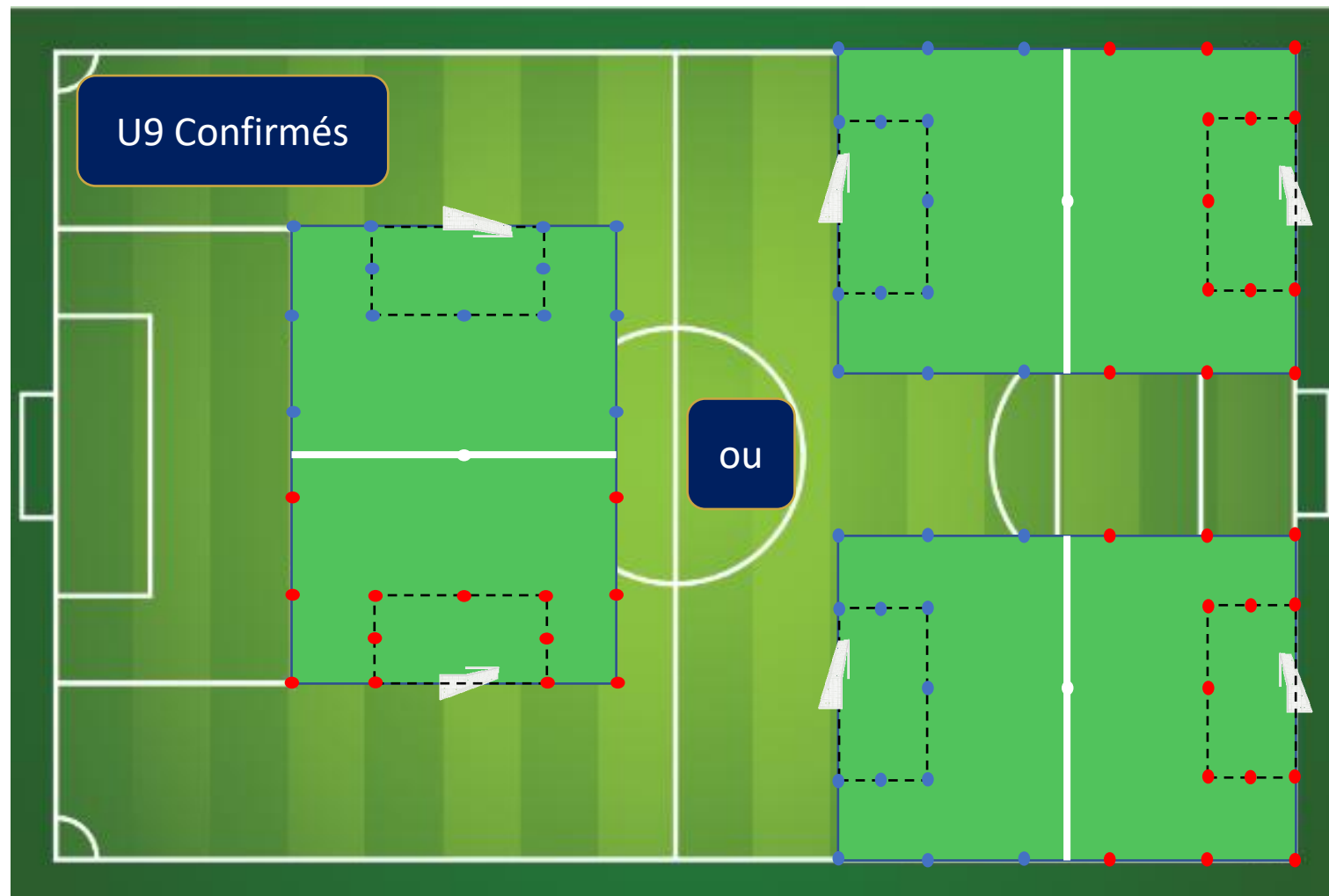
Menu
U8-U9

ORGANISATION DE LA RENCONTRE

U9

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- **Un terrain unique** : volontairement dans le même sens que les terrains à 8
- **2 possibilités d'organisation des rencontres :**
 - Formule Plateau de 3 à 5 équipes
 - Formule en Match sec :
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 1 équipe chacun, donc 1 seul terrain
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 2 équipes chacun, donc 2 terrains
- **Chaque équipe devra se déplacer avec :**
 - 2 ballons minimum
 - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



Phases 1 Foot à 5



ORGANISATION DE LA RENCONTRE

U9

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

U9 Confirmés

- **Un terrain spécifique :**
 - Futsal
 - Foot5 Five
- **Organisation des rencontres :**
 - Formule Plateau à x équipes
 - Tout le monde joue contre tout le monde
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
 - 2 ballons minimum
 - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



Phases 2 Futsal ou Foot5 Five

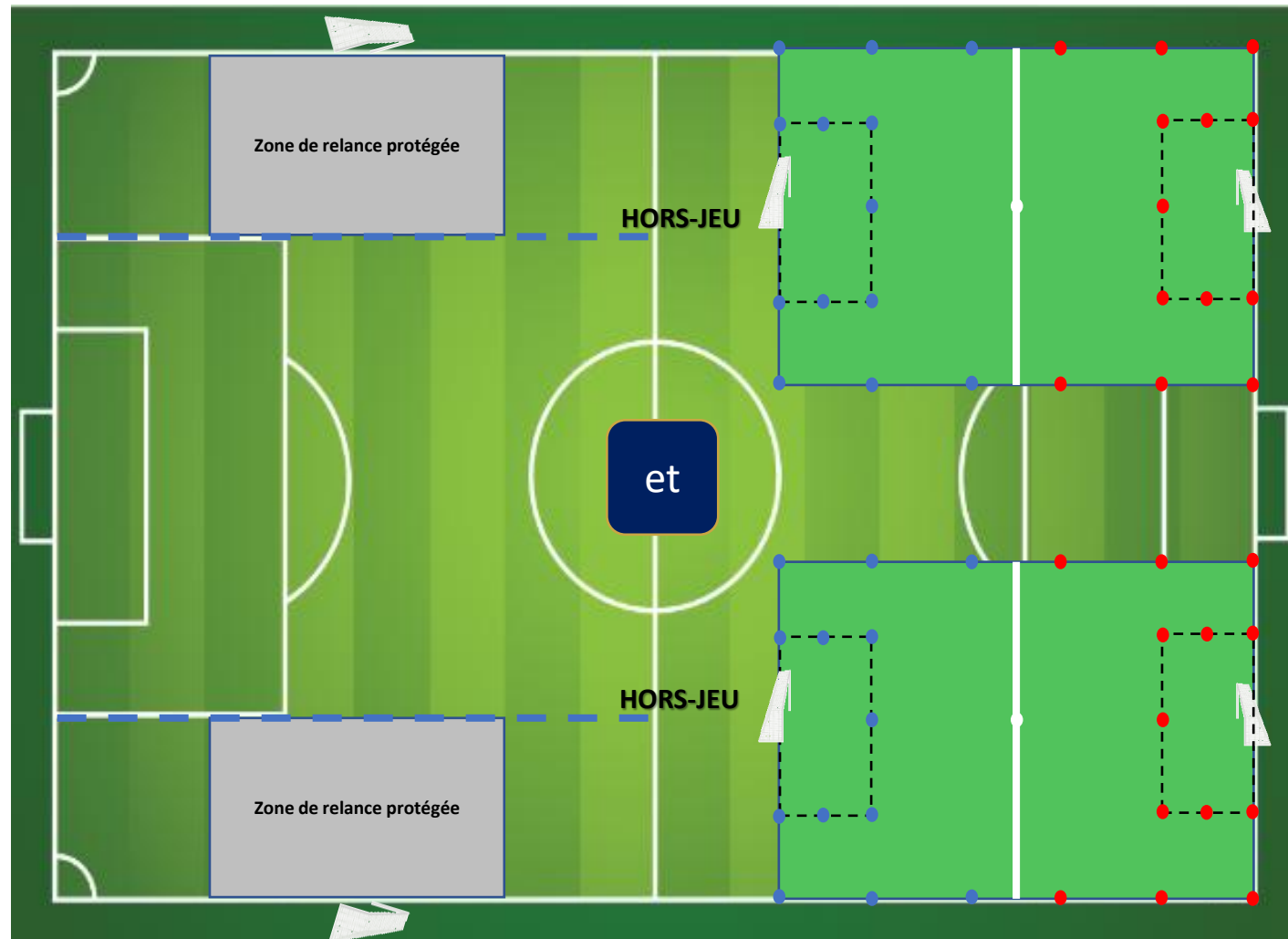


ORGANISATION DE LA RENCONTRE

U9

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- Un terrain Foot à 8 et 2 terrains de Foot à 5
- Organisation des rencontres :
 - Formule Plateau de 3 ou 4 équipes
 - Rotation :
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 1 équipe chacun en Foot à 8 sur 1 terrain
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 2 équipes chacun en Foot à 5 sur 2 terrains
- Chaque équipe devra se déplacer avec:
 - 2 ballons minimum
 - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



Phases 3 Foot à 5 & Foot à 8

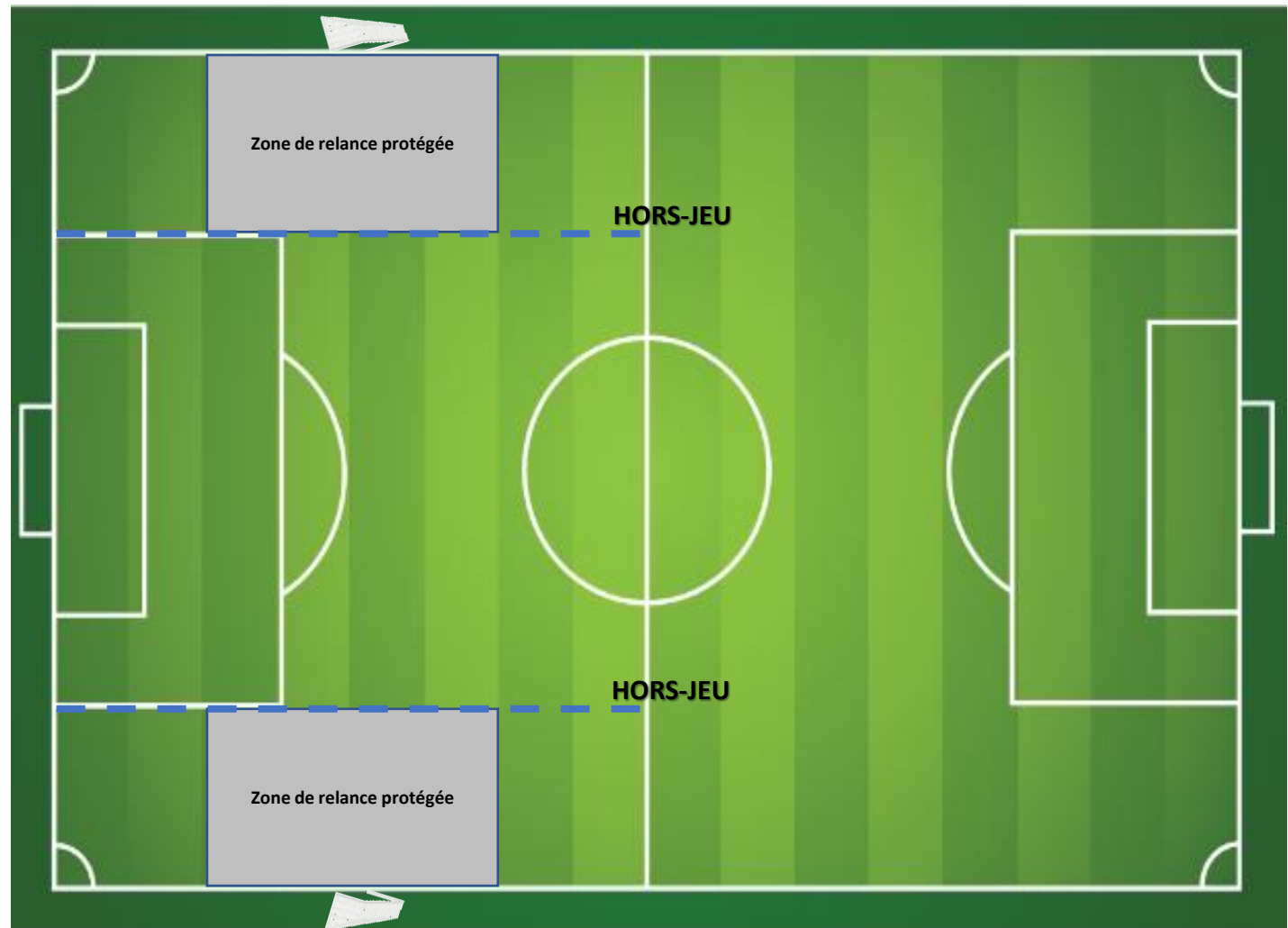


ORGANISATION DE LA RENCONTRE

U9

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- Un terrain Foot à 8 par rencontre
- 2 possibilités d'organisation des rencontres :
 - Formule Plateau de 3
 - Formule en Match sec :
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 1 équipe chacun, donc 1 seul terrain
- Chaque équipe devra se déplacer avec:
 - 2 ballons minimum
 - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



Phases 4 Foot à 8

Menu
U8-U9

LES JOURNÉES ÉVÉNEMENTIELLES FFF

U8

U9

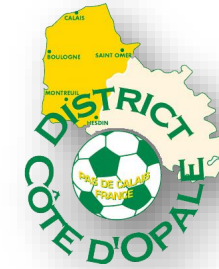
PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

LA RENTRÉE DU FOOT :

L'objectif est de lancer la saison par une manifestation d'envergure visant à promouvoir le Football d'Animation.

Créer une animation festive, conviviale favorisant le partage et les échanges.

La « **Rentrée du Foot** » doit permettre aux instances de délivrer certains messages aux différents acteurs : enfants, éducateurs, parents, dirigeants.



**« SENSIBILISER TOUS LES ACTEURS !
ENFANTS / EDUCATEURS / PARENTS »
« DÉBUTER SUR DE BONNES BASES »**

FOOT DE CŒUR (Noël Solidaire) :

Journée de solidarité entre une association caritative et le football.

Le District organise avec les clubs volontaires durant la période des fêtes de fin d'année, une action de solidarité auprès d'associations caritatives, sous la forme d'une collecte lors d'un plateau en salle.

**« VALORISER L'IMAGE DU FOOTBALL !
LA SOLIDARITÉ : UNE PHILOSOPHIE,
UN APPRENTISSAGE »**

LA JOURNÉE FRANCIS PORET U8/U9 :

Journée festive organisée par le District permettant de clôturer la saison avec l'ensemble des U8/U9 sur un seul site. C'est la fête du foot des enfants !!!

LES PRATIQUES ASSOCIÉES

U8

U9

DESCRIPTION

LE FUTSAL :

Pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball

- > Facilite la maîtrise de balle (technique) de par la spécificité du ballon (moins de rebonds).
- > Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants.
- > Permet l'apprentissage de la reconnaissance des limites du terrain et du but, de la découverte de l'adversaire, puis du partenaire.
- > Entretient le fair-play (pas de tacle ni de charge).
- > Sensibilise les enfants aux bases éducatives sous forme ludique.



**« FAIRE DÉCOUVRIR
LES JOIES DE LA PRATIQUE
FUTSAL »**

JOUR DE MATCH « FORMAT FESTI-FOOT :

- > Formule dite de la « Montante / Descendante » : très appréciée des enfants !
- > Diversifie la pratique
- > Propose une animation festive et ludique
- > Rassemble de nombreuses équipes permettant de varier les oppositions
- > **8 à 10 rencontres de 5 minutes**

RÔLE DE L'ENCADREMENT

U8

U9

POSTURE DE L'ÉDUCATEUR – CLIMAT D'ENTRAÎNEMENT

- Créer un environnement familier pour **sécuriser** l'enfant
- Utiliser un **langage simple** pour se faire comprendre
- **Positiver** pour développer la confiance
- Utiliser **le jeu** pour apprendre
- **Pas de différences** entre les filles et les garçons
- **Même temps de jeu** pour toutes et tous

**Ambiance de travail
positive et bienveillante**

**RIRE
APPRENDRE
JOUER**

**« L'ENFANT N'EST PAS UN
ADULTE EN MINIATURE !!! »**

Le bon profil de l'éducateur/éducatrice :

- > Utiliser un langage simple et imagé
- > Communiquer avec une tonalité de voix posée et calme
- > Être rigoureux sur les règles de sécurité
- > Être positif, dynamique et souriant
- > S'adresser à tous les enfants en les valorisant
- > Laisser jouer librement les enfants
- > Se positionner à la hauteur des enfants



LA SAISON DES U10-U11

APPRENDRE À S'ENTRAINER – APPRENDRE À JOUER

U10-U11

**Calendrier
de la saison
U10/U11**

**Formes de
pratiques**

**Rôle de
l'encadrement**



U10-U11

LA SAISON DES U10-U11

PASSION - JEU - PLAISIR

PHASE 1

Challenge : 8 journées
Jour de Coupe : 2 journées

PHASE 2

3 journées
5 v 5

PHASE 3

Critérium : 6 journées
Jour de Coupe : 1 journée

AUTOMNE

PRINTEMPS

Cycle 1

Cycle 2

Cycle 3

Cycle 4

Cycle 5

HIVER

Finale
Jour de Coupe :
05/06/2027



U10-U11 = 12/09/2026

- **1 temps forts**
 - Rentrée du foot
- **3 formats de compétition :**
 - Challenge
 - Critérium
 - Jour de Coupe 8c8
- **Relance** du Défi Jonglages
- **Un calendrier pré-établi**
 - 21 dates pour les U10/U11
- **3 phases en U10/U11 :**
 - Automne : Challenge
 - Hiver : 5v5
 - Printemps : Critérium



U10-U11

CALENDRIER DE LA SAISON DES U10-U11

APPRENDRE À S'ENTRAINER – APPRENDRE À JOUER



DATES	DISTRICT		Infos
	U10 Niveau 1	U10-U11 Niveau 1, 2 et 3	
29-août	Tournois CLUBS		
05-sept			
12-sept	Rentrée du Foot U11	Rentrée du Foot U11	Réunions de Secteurs U11-U13
19-sept	J1	J1	
26-sept	J2	J2	
03-oct	J3	J3	
10-oct	Jour de Coupe + J1 Féminines		
17-oct			
24-oct	Tournois CLUBS + J2 Féminines		
31-oct			Toussaint le 01/11
07-nov	J4	J4	
11-nov	Tournois CLUBS		Armistice 1918
14-nov	J5	J5	
21-nov	J6	J6	
28-nov	J7	J7	
05-déc	J8	J8	
12-déc	Jour de Coupe + J3 Féminines		
19-déc			
26-déc	Tournois CLUBS + Tournoi Futsal Noël Solidaire		
02-janv			
09-janv			
16-janv	J9	J9	
23-janv			
30-janv	J10	J10	
06-févr	J4 Féminines		
13-févr	J11	J11	
20-févr			
27-févr	Tournois CLUBS + J5 Féminines		
06-mars			
13-mars	J12	J12	
20-mars	J13	J13	
27-mars	Tournois CLUBS		Lundi de Pâques
29-mars			
03-avr	J14	J14	
10-avr	Jour de Coupe + J6 Féminines		
17-avr			
24-avr	Tournois CLUBS + J7 Féminines		
01-mai	Tournois CLUBS		Fête du Travail
06-mai			Jeudi de l'Ascension
08-mai			Victoire 1945
15-mai	J15	J15	
17-mai	Tournois CLUBS		Lundi de Pentecôte
22-mai	J16	J16	
29-mai	J17	J17	
05-juin	Finale Jour de Coupe + J8 Féminines		
12-juin			
13-juin	Tournois CLUBS		Tournois de Beach Soccer
19-juin			
26-juin			

21 journées

21 journées

Menu
U10-U11

U10-U11

FORMES DE PRATIQUES

APPRENDRE À S'ENTRAINER – APPRENDRE À JOUER



Le Challenge

**Journées
événementielles
FFF**

Le Critérium

**Pratiques
associées**

Menu
U10-U11

U10-U11

LE CHALLENGE

APPRENDRE À S'ENTRAÎNER – APPRENDRE À JOUER



8 journées

Format plateau
à 4 équipes

3 matchs de
20 minutes

1 défi
jonglages

Protocole de
fin de plateau

Philosophie
des
compétitions

Organisation

PHILOSOPHIE DU CHALLENGE U10-U11

U10

U11

DÉFINITION ET FORMAT DE PRATIQUE

Définition du Challenge :

Plateaux à 4 équipes au cours desquels tout le monde se rencontre.

AUCUN CLASSEMENT

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

Format de pratique :

- **Le Challenge :**
 - 4 équipes (8c8)
 - Temps de jeu : 60 min (3 x 20 min)
 - Défi Jonglage

PHILOSOPHIE

Permettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
Laisser jouer les enfants,
Accueillir les erreurs et valoriser les réussites,
Inciter les enfants à prendre des initiatives,
Se servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
Impliquer les joueurs sur les différents postes,
Rappeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.

U10-U11

LE CRITÉRIUM

APPRENDRE À S'ENTRAINER – APPRENDRE À JOUER



6 journées

Format match
sec à 2 équipes

1 match de
2 x 30 minutes

1 défi
jonglages

Protocole de
fin de match

**Philosophie
des
compétitions**

Organisation

PHILOSOPHIE DU CRITÉRIUM U10-U11

U10

U11

DÉFINITION ET FORMAT DE PRATIQUE

Définition du Critérium :

Matches secs entre 2 équipes

AUCUN CLASSEMENT

Format de pratique :

- **Le Critérium :**
 - 2 équipes (8c8)
 - Temps de jeu : 60 min (2 x 30 min)
 - Défi Jonglage

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

PHILOSOPHIE

Permettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
Laisser jouer les enfants,
Accueillir les erreurs et valoriser les réussites,
Inciter les enfants à prendre des initiatives,
Se servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
Impliquer les joueurs sur les différents postes,
Rappeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.

ORGANISATION

U10

U11

2 X 30 MINUTES

LE MATCH

8c8 sur demi-terrain ou terrain spécifique Foot à 8

Protocole DEBUT DE RENCONTRE

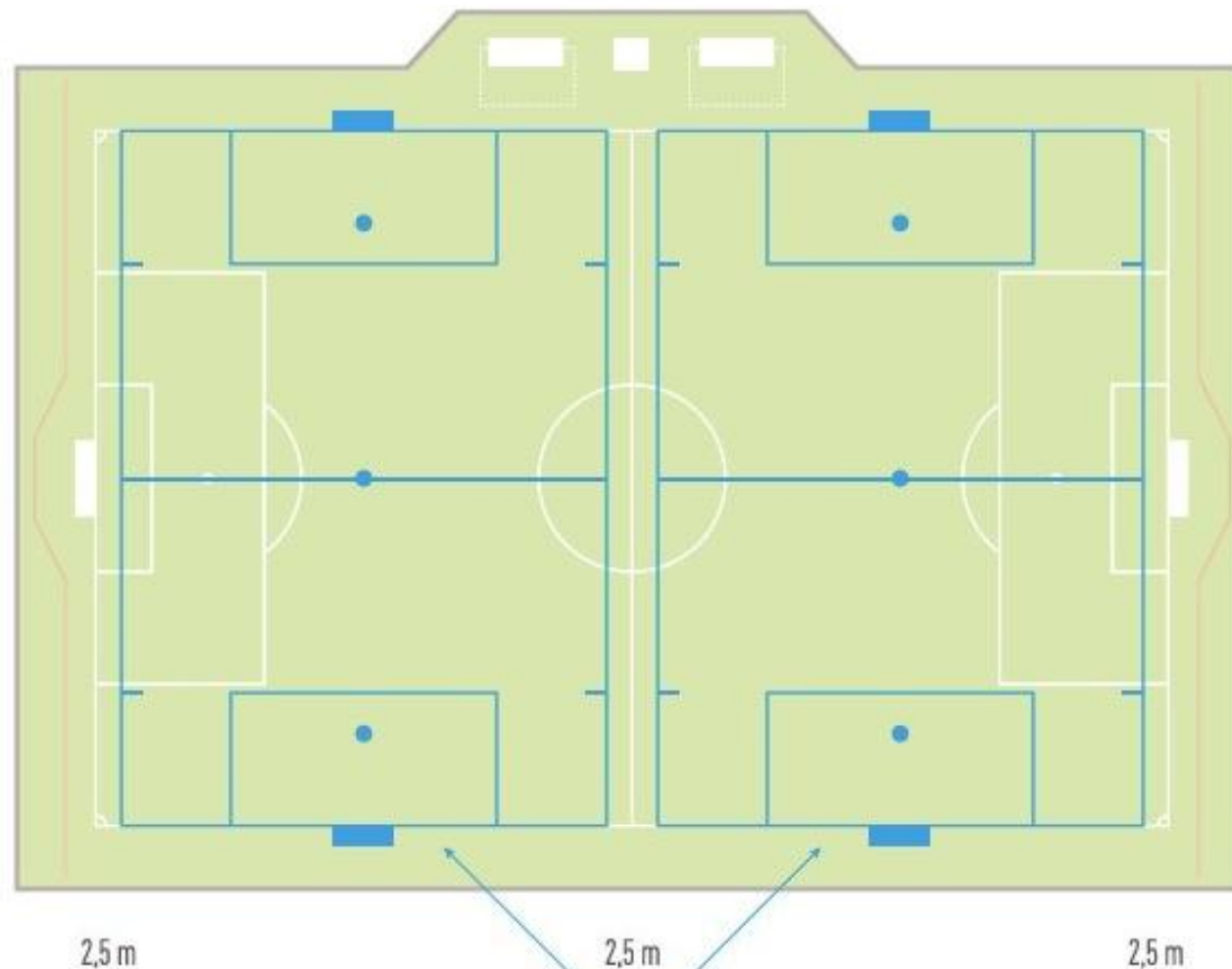
Séquence n°1

Défi Jonglages

Séquence n°2

Rencontre

Protocole FIN DE RENCONTRE



NOUVEAUTÉ
HORS-JEU à la MÉDIANE

2 terrains de foot à 8
intégrés à un terrain de foot à 11

Menu
U10-U11

LES JOURNÉES ÉVÉNEMENTIELLES FFF

U10

U11

PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

LA RENTRÉE DU FOOT :

L'objectif est de lancer la saison par une manifestation d'envergure visant à promouvoir le Football d'Animation.

Créer une animation festive, conviviale favorisant le partage et les échanges.

La « **Rentrée du Foot** » doit permettre aux instances de délivrer certains messages aux différents acteurs : enfants, éducateurs, parents, dirigeants.



**« SENSIBILISER TOUS LES ACTEURS !
ENFANTS / EDUCATEURS / PARENTS »**
« DÉBUTER SUR DE BONNES BASES »

FOOT DE CŒUR (Noël Solidaire) :

Journée de solidarité entre une association caritative et le football.

Le District organise avec les clubs volontaires durant la période des fêtes de fin d'année, une action de solidarité auprès d'associations caritatives, sous la forme d'une collecte lors d'un tournoi en salle.

**« VALORISER L'IMAGE DU FOOTBALL !
LA SOLIDARITÉ : UNE PHILOSOPHIE,
UN APPRENTISSAGE »**

JOUR DE COUPE :

Compétition rassemblant 4 équipes sous forme de plateau.

Chaque match est précédé d'une séance de Tirs au but.

Les vainqueurs du 1^{er} match se rencontrent sur le 2^{ème}, idem pour les perdants.

Un classement est réalisé sur 3 journées, et les meilleures équipes se qualifient pour la Finale.

LES PRATIQUES ASSOCIÉES

U10

U11

DESCRIPTION

LE FUTSAL :

Pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball

- > Facilite la maîtrise de balle (technique) de par la spécificité du ballon (moins de rebonds).
- > Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants.
- > Accentue la capacité d'attention et de concentration.
- > Développe la lecture du jeu.
- > Favorise les progrès en coordination motrice.



**« FAIRE DÉCOUVRIR
LES JOIES DE LA PRATIQUE
FUTSAL »**

Le 5v5 :

Pratique sur terrain réduit (40m/30m maxi)

- > Développe la spontanéité à travers le nombre de ballons touchés (6 fois plus que sur un terrain à 8).
- > Améliore le développement des qualités techniques
- > Améliore la prise d'initiative et la prise de décision
- > Développer la prise d'initiative dans des espaces réduits (moins de temps pour décider).
- > Développer la créativité en laissant jouer et inventer (L'éducateur n'intervient pas ou très peu).
- > Développer la dimension physique (intensité/rythme).
- > Optimisation des structures d'accueil durant l'hiver (City stades, Fives, Synthé)

**« RETROUVER L'ESPRIT
FOOT DE RUE !!! »**

RÔLE DE L'ENCADREMENT

U10

U11

POSTURE DE L'ÉDUCATEUR – CLIMAT D'ENTRAÎNEMENT

- **Fixer un cadre** de fonctionnement
- Ambiance de travail **positive**
- **Intérêt** porté à chacun
- Permettre **l'erreur**
- Donner de la **confiance**
- **Même temps de jeu** pour toutes et tous

« **Apprendre à jouer, apprendre à gagner, mais savoir perdre !!!** »

Le bon profil de l'éducateur/éducatrice :

- > Utiliser un langage simple et imagé
- > Communiquer avec une tonalité de voix posée et calme
- > Être rigoureux sur les règles de sécurité
- > Être positif, dynamique et souriant
- > S'adresser à tous les enfants en les valorisant
- > Laisser jouer librement les enfants
- > Conseiller, guider, corriger, encourager
- > Se positionner à la hauteur des enfants

**Créer un climat favorable
à l'apprentissage**
Apprendre à s'entraîner



LA SAISON DES FÉMININES

RIRE - APPRENDRE - JOUER

Fém



**Calendrier
de la saison**

**Formes de
pratiques**

**Philosophie
des pratiques
féminines**



Fém

CALENDRIER DE LA SAISON FÉMININ

RIRE - APPRENDRE - JOUER

PHASE 1

U6F/U9F : 1 journée
U10F/U13F : 3 journées

PHASE 2

U6F/U9F : 2 journées
U10F/U13F : 2 journées

PHASE 3

U6F/U9F : 1 journée
U10F/U13F : 3 journées

AUTOMNE

PRINTEMPS

Cycle 1

Cycle 2

Cycle 3

Cycle 4

Cycle 5



Féminines = 04/10/2026

HIVER



Finale District = date à définir

- **2 temps forts**
(Rentrée du foot, Festival U13F)

- **Un calendrier pré-établi**

- 4 dates pour les U6F à U9F
- 8 dates pour les U10F à U13F

- **3 phases :**

- Automne
- Hiver
- Printemps



CALENDRIER DES FÉMININES

RIRE - APPRENDRE - JOUER

Fém



DATES	DISTRICT			Infos
	U6F-U9F	U10F-U11F	U12F-U13F	
29-août				
05-sept				
12-sept				Réunions de Secteurs U11-U13
19-sept				
26-sept				
03-oct	Rentrée du Foot Féminin			Dimanche 04 octobre
10-oct		J1 Féminines	J1 Féminines	
17-oct				
24-oct		J2 Féminines	J2 Féminines	
31-oct	J1 Féminines			Toussaint le 01/11
07-nov				
11-nov				Armistice 1918
14-nov				
21-nov				
28-nov				
05-déc				
12-déc		J3 Féminines	J3 Féminines	
19-déc				
26-déc	J2 Féminines	Tournoi Futsal Noël Solidaire		
02-janv				
09-janv				
16-janv				
23-janv				
30-janv				
06-févr				
13-févr		J4 Féminines	J4 Féminines	
20-févr				
27-févr	J3 Féminines	J5 Féminines	J5 Féminines	
06-mars				
13-mars				
20-mars				
27-mars				Lundi de Pâques
29-mars				
03-avr				
10-avr		J6 Féminines	J6 Féminines	
17-avr	J4 Féminines			
24-avr		J7 Féminines	J7 Féminines	
01-mai				Fête du Travail
06-mai				Jeudi de l'Ascension
08-mai				Victoire 1945
15-mai				
17-mai				Lundi de Pentecôte
22-mai				
29-mai				
05-juin		J8 Féminines	J8 Féminines	
12-juin				
13-juin				
19-juin				
26-juin				

4 journées

8 journées

8 journées



Menu
Fém

FORMES DE PRATIQUES

RIRE - APPRENDRE - JOUER

Fém



**Pratique
U6F-U9F**

**Journées
événementielles
FFF**

**Pratiques
U10F-U13F**

Menu
Fém

U6F

U9F

PRATIQUE U6F-U9F

DÉFINITION ET DÉROULEMENT

Définition :

Rassemblement de l'ensemble des équipes spécifiques féminines engagées dans les plateaux garçons, ainsi que les filles licenciées dans les autres clubs en mixité sur un même site. Mise en place de plateau U6F/U7F et U8F/U9F spécifiques féminin.

AUCUN CLASSEMENT

Format de pratique :

- U6F/U7F : 4 contre 4 (3 + 1 gardienne)
- U8F/U9F : 5 contre 5 (4 + 1 gardienne)

« ALTERNER MIXITÉ ET PRATIQUE SPÉCIFIQUE FÉMININE, ESSENTIEL POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA JOUEUSE !!! »

PHILOSOPHIE

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les remplaçants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

Foot à 3 / à 4 et Foot à 5

Menu
Fém

U10F

U11F

PRATIQUE U10F-U11F

DÉFINITION ET DÉROULEMENT

Définition :

Critérium = Compétition de Foot à 5 spécifique féminine (Critérium) regroupant les U10F/U11F entre elles. Ces critères sont en + des compétitions garçons, les filles peuvent donc continuer de jouer en mixité et sur des dates banalisées pour elles, pratiquer entre filles.

AUCUN CLASSEMENT

Format de pratique Critérium :

- U10F/U11F : 5 contre 5 (4 + 1 gardienne)
- Souplesse : si les 2 équipes qui se rencontrent possèdent suffisamment de joueuses, possibilité de se rencontrer en Foot à 8

« ALTERNER MIXITÉ ET PRATIQUE SPÉCIFIQUE FÉMININE, ESSENTIEL POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA JOUEUSE !!! »

PHILOSOPHIE

1. Rencontres spécifiques Féminines
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les remplaçants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

Foot à 5 (possibilité Foot à 8)



U12F

U13F

PRATIQUE U12F-U13F

DÉFINITION ET DÉROULEMENT

Définition :

Critérium = Compétition de Foot à 5 spécifique féminine (Critérium) regroupant les U10F/U11F entre elles. Ces critères sont en + des compétitions garçons, les filles peuvent donc continuer de jouer en mixité et sur des dates banalisées pour elles, pratiquer entre filles.

AUCUN CLASSEMENT

Festival U13F PITCH = Compétition de Foot à 5 ou de Foot à 8 (le club choisit lors de son engagement sur quelle pratique il souhaite s'inscrire) se déroulant généralement sur 1 journée lors de la Finale District, et qualificative pour la Finale Régionale.

Format de pratique Critérium :

- U12F/U13F : 5 contre 5 (4 + 1 gardienne)
- Souplesse : si les 2 équipes qui se rencontrent possèdent suffisamment de joueuses, possibilité de se rencontrer en Foot à 8

« ALTERNER MIXITÉ ET PRATIQUE SPÉCIFIQUE FÉMININE, ESSENTIEL POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA JOUEUSE !!! »

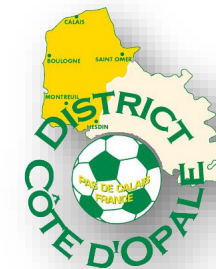
Foot à 5 (possibilité Foot à 8)

Menu
Fém

FOOT DE CŒUR (Noël Solidaire) :

Journée de solidarité entre une association caritative et le football.

Le District organise un rassemblement durant la période des fêtes de fin d'année, et met en place une action de solidarité auprès d'associations caritatives, sous la forme d'une collecte lors d'un plateau en salle 100% féminin.



**« VALORISER L'IMAGE DU FOOTBALL !
LA SOLIDARITÉ : UNE PHILOSOPHIE,
UN APPRENTISSAGE »**

LA RENTRÉE DU FOOT FÉMININ :

L'objectif est de lancer la saison par une manifestation d'envergure visant à promouvoir le Football Féminin.

Créer une animation festive, conviviale favorisant le partage et les échanges.

La « Rentrée du Foot Féminin » doit permettre aux instances de délivrer certains messages aux différents acteurs : enfants, éducateurs, parents, dirigeants, sur l'intérêt d'alterner notamment la pratique des filles entre mixité et pratique 100% féminine.

**« SENSIBILISER TOUS LES ACTEURS !
ENFANTS / EDUCATEURS / PARENTS »
« DÉBUTER SUR DE BONNES BASES »**

PHILOSOPHIE

- La **mixité** est un bon accélérateur de progression pour les filles, à condition :
 1. qu'elles aient envie de jouer avec et/ou contre des garçons
 2. qu'elles aient le niveau pour pouvoir jouer avec et/ou contre des garçons
- L'**alternance** entre pratique en mixité et pratique 100% féminine est une des formules les plus adaptées au bon développement de la joueuse.
- La **pratique spécifique féminine** permet aux primo-pratiquantes de s'y retrouver plus facilement en termes de niveau, et ainsi gagner en confiance et en plaisir.
- La mise en place d'une pratique spécifique en Foot à 5 notamment pour les U11F et U13F, a pour objectif de la **rendre accessible** au plus grand nombre de clubs possédant un minimum de filles sur ces catégories (5-6 filles ? Parfait, on peut s'engager et créer ainsi une dynamique...)
- Les filles doivent être considérées comme des **JOUEUSES** et non comme des filles jouant avec ou contre des garçons !!!