Programmation Annuelle d'entraînement U7 - CANCHE-AUTHIE

OBJECTIFS	JEUX		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Technique	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Contrôler et passer le ballon au sol	L'Horloge	Le ballon chronomètre										
Conduire le ballon et changer de direction	L'épervier	Les déménageurs										
Tirer pour marquer	Le bérêt	Abattre les quilles										
S'opposer à la progression du ballon	Défendre son château	le Bateau pirate										
Tactique	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Découvrir le partenaire	L'horloge	Le 4 x 4										
Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain	Multi-but	Le stop balle										
Chercher à progresser vers la cible dès que possible	Les 4 coins	Le jardinier										
Se reconnaitre défenseur et défendre	Le Ballon au capitaine	Le démenageur										
Moteur	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Travailler la coordination, la motricité	La traversée magique	Défendre son château										
Apprendre à se déplacer dans un espace délimité	1, 2, 3 soleil	L'épervier										
Maîtriser les différents déplacements et rythmes	Le va et vient	Le multi-but										
Développer la vitesse de réaction	Le bérêt	Minuit dans bergerie										
Mentale	**Jeu 1**	**Jeu 2**										
Resté concentré	1, 2, 3 soleil	La traversée magique										
Avoir un état d'esprit exemplaire	Les déménageurs	Le changer de camp										
Avoir confiance en soi	L'épervier	Abattre les quilles										
S'engager totalement	Le bérêt	Le multi-but										