## Pratiques féminines herbe dans notre District saison 2022/2023

Appellation compétitions	U7	U9	U11	U13	U14	U15	U16 F	Senior F	
Mixité	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui(1)	non	
Licenciés concernés	U6-U7- U6F-U7F	U8-U9- U8F-U9F	U10-U11- U10F-U11F	U12-U13- U12F-U13F	U14-U14F	U14-U15- U14F-U15F- U16F	U15F-U16F	U19, U20, senior	
Egalement autorisés	U8F sans limite de nombre	U7-U7F* dans la limite de deux sur la feuille de plateau U10F sans limite de nombre	U9-U9F* dans la limite de trois sur la feuille de match U12F sans limite de nombre	U11-U11F* dans la limite de trois sur la feuille de match U14F sans limite de nombre	U13-U13F* sans limite de nombre. U12 (F) dans la limite de trois par FMI .U15F sans limite de nombre	U13-U13F* dans la limite de trois par FMI. U16 F sans limite de nombre	U14F* limité à 3 par FMI	U18 * sans limitation de nombre, U17** limité à 3 par FMI	
Pratiques	3x3	5x5	8x8	8x8	11x11	11x11 par dérogation 8x8	11x11 par dérogation 8x8	11x11 par dérogation 8x8	
Aire de jeu			½ terrain	½ terrain	terrain	terrain (11x11) ½ terrain (8x8)	terrain (11x11) ½ terrain (8x8)	terrain (11x11) ½ terrain (8x8)	
Dimensions	15mx20m	niveau 1 25/30mx30/35m niveau 2 20/25mx25/30m	terrain spécifique : 50/75mx40/55m	terrain spécifique : 50/75mx40/55m	Т7	T7 ½ terrain (8x8)	T7 ½ terrain (8x8)	T7 Foot à 8 : ½ terrain	
But	But de 2m	4mx1,5m	6mx2m	6mx2m	7,32mx2,44m	7,32mx2,44m (11x11) 6mx2m (8x8)	7,32mx2,44m (11x11) 6mx2m (8x8)	7,32mx2,44m (11x11) 6mx2m (8x8)	
Temps de jeu	40 min par plateau	50 min par plateau	2x25 minutes	2x30 minutes	2x40 minutes	2x40 minutes	2x40 minutes	2x45 minutes	
Pause			Ne peut excéder 15 minutes (minimum 5 minutes)						
Ballons	N°3 ou N°4	N°3 ou N°4	N°4	N°4	N°5	N°5	N°5	N°5	
Numérotation maillots	facultative	facultative	facultative	facultative	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire	

<sup>\* :</sup> si autorisé médicalement à jouer en catégorie supérieure

(1): Une équipe U16F peut prendre part à une compétition U15G ou U14G. Une équipe U15 F peut participer à une compétition U15G, U14G, U13G.

<sup>\*\* :</sup> si autorisé médicalement à jouer en senior suite à une visite avec un médecin fédéral et sur-classement validé par la Ligue.