

## Pratiques féminines herbe dans notre District saison 2025/2026

| Appellation compétitions | U7                                             | U9                                                                                     | U11                                                                                   | U13                                                                                     | U14                                                                                                     | U15                                                                       | U16 F                              | Senior F                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Mixité                   | oui                                            | oui                                                                                    | oui                                                                                   | oui                                                                                     | oui                                                                                                     | oui                                                                       | oui(1)                             | non                                                                 |
| Licenciés concernés      | U6-U7-U6F-U7F                                  | U8-U9-U8F-U9F                                                                          | U10-U11-U10F-U11F                                                                     | U12-U13-U12F-U13F                                                                       | U14-U14F                                                                                                | U14-U15-U14F-U15F-U16F                                                    | U15F-U16F                          | U16, U17, U19, U20, senior                                          |
| Egalement autorisés      | U8F sans limite de nombre                      | U7-U7F* dans la limite de deux sur la feuille de plateau<br>U10F sans limite de nombre | U9-U9F* dans la limite de trois sur la feuille de match<br>U12F sans limite de nombre | U11-U11F* dans la limite de trois sur la feuille de match<br>U14F sans limite de nombre | U13-U13F* sans limite de nombre.<br>U12 (F) dans la limite de trois par FMI .U15F sans limite de nombre | U13-U13F* dans la limite de trois par FMI.<br>U16 F sans limite de nombre | U14F* limité à 3 par FMI           | U18 * sans limitation de nombre,<br>U16**, U17** limité à 3 par FMI |
| Pratiques                | 3x3                                            | 5x5                                                                                    | 8x8                                                                                   | 8x8                                                                                     | 11x11                                                                                                   | 11x11 par dérogation 8x8                                                  | 11x11 par dérogation 8x8           | 8x8                                                                 |
| Aire de jeu              |                                                |                                                                                        | ½ terrain                                                                             | ½ terrain                                                                               | terrain                                                                                                 | terrain (11x11)<br>½ terrain (8x8)                                        | terrain (11x11)<br>½ terrain (8x8) | ½ terrain (8x8)                                                     |
| Dimensions               | 15mx20m                                        | niveau 1<br>25/30mx30/35m<br>niveau 2<br>20/25mx25/30m                                 | terrain spécifique :<br>50/75mx40/55m                                                 | terrain spécifique :<br>50/75mx40/55m                                                   | T7                                                                                                      | T7<br>½ terrain (8x8)                                                     | T7<br>½ terrain (8x8)              | ½ terrain                                                           |
| But                      | But de 2m                                      | 4mx1,5m                                                                                | 6mx2m                                                                                 | 6mx2m                                                                                   | 7,32mx2,44m                                                                                             | 7,32mx2,44m (11x11)<br>6mx2m (8x8)                                        | 7,32mx2,44m (11x11)<br>6mx2m (8x8) | 6mx2m (8x8)                                                         |
| Temps de jeu             | 40 min par plateau                             | 50 min par plateau                                                                     | 2x25 minutes                                                                          | 2x30 minutes                                                                            | 2x40 minutes                                                                                            | 2x40 minutes                                                              | 2x40 minutes                       | 2x45 minutes                                                        |
| Pause                    | Ne peut excéder 15 minutes (minimum 5 minutes) |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                         |                                                                                                         |                                                                           |                                    |                                                                     |
| Ballons                  | N°3 ou N°4                                     | N°3 ou N°4                                                                             | N°4                                                                                   | N°4                                                                                     | N°5                                                                                                     | N°5                                                                       | N°5                                | N°5                                                                 |
| Numérotation maillots    | facultative                                    | facultative                                                                            | facultative                                                                           | facultative                                                                             | obligatoire                                                                                             | obligatoire                                                               | obligatoire                        | obligatoire                                                         |

\* : si autorisé médicalement à jouer en catégorie supérieure

\*\* : si autorisé médicalement à jouer en senior suite à une visite avec un médecin fédéral et sur-classement **validé** par la Ligue.

**(1) : Une équipe U16F peut prendre part à une compétition U15G ou U14G. Une équipe U15 F peut participer à une compétition U15G, U14G, U13G.**

*Dominique Hary, Secrétaire Général*