

FEUILLE DE ROUTE PLATEAUX U8-U9 NIVEAU 1 - 2 et 3

PLATEAU U8-U9 NIVEAU 1 - 2 ou 3
Equipe A :
Equipe B :
Equipe C :
Equipe D :
Equipe E :
Equipe F :

DUREE D'UN PLATEAU (Matches + Défis) = ENVIRON 50 à 60 minutes

	TERRAIN	4 équipes	5 équipes	6 équipes
1ère rotation	1	A - B	A - B	A - B
	2	C - D	C - D	C - D
	/	/	<i>DEFI : E</i>	<i>DEFI : E - F</i>
2ème rotation	1	A - C	A - C	B - E
	2	B - D	B - E	D - F
	/	/	<i>DEFI : D</i>	<i>DEFI : A - C</i>
3ème rotation	1	A - D	A - E	A - E
	2	/	B - D	C - F
	/	<i>DEFI : B - C</i>	<i>DEFI : C</i>	<i>DEFI : B - D</i>
4ème rotation	1	B - C	A - D	B - C
	2	/	C - E	D - E
	/	<i>DEFI : A - D</i>	<i>DEFI : B</i>	<i>DEFI : A - F</i>
5ème rotation	1	A - B	B - C	A - D
	2	C - D	D - E	B - F
	/	/	<i>DEFI : A</i>	<i>DEFI : C - E</i>
6ème rotation	1	A - C	/	A - C
	2	B - D		E - F
	/	/		<i>DEFI : B - D</i>
		10 min par rotation	12 min par rotation	10 min par rotation