



Pratiques Spécifiques féminines « Herbe » - District Côte d'Opale - Saison 2026/2027



CATÉGORIES	U6F & U6F/U7F	U8F/U9F	U10F/U11F	U12F/U13F	« U14F/U15F »	« U16F/U17F/U18F »	Senior F
Appellation compétitions	Plateaux	Plateaux	Critérium	Critérium Festival U13F	Championnat	Championnat	Championnat Coupe
					PROJET	PROJET	
Licenciées concernées	U6F-U7F	U8F-U9F	U10F-U11F	U12F-U13F	U14F-U15F	U16F-U17F-U18F	U19F, U20F, Senior F
Également autorisées	/	U7F* dans la limite de 2 par équipe	U9F* dans la limite de 3 par équipe	U11F* dans la limite de 3 par équipe	U13F* dans la limite de 3 par équipe	/	U18F* sans limitation de nombre, U16F** et U17F** limitées à 3 par FMI
Pratiques	3x3 et/ou 4x4	5x5	5x5 et/ou 8x8	5x5 et/ou 8x8	8x8 (Possibilité 5x5 pour démarrer)	8x8 (Possibilité 5x5 pour démarrer)	8x8
Aire de jeu			¼ terrain	¼ terrain	½ terrain	½ terrain	½ terrain
Dimensions	Foot à 3 : 20m x 21m Foot à 4 : 20m x 28m	Niveau 1 30m x 35/40m Niveau 2 et 3 25m x 30/35m	30m x 42m	30m x 50m	T7 ½ terrain (8x8)	T7 ½ terrain (8x8)	T7 Foot à 8 : ½ terrain
But	4m x 1,5m	4m x 1,5m	4m x 2m	4m x 2m	6m x 2m	6m x 2m	6m x 2m
Temps de jeu	50 min par plateau	60 min par plateau	3 x 15 minutes	3 x 20 minutes	2 x 30 minutes	2 x 35 minutes	2 x 45 minutes
Pause	Ne peut excéder 15 minutes (minimum 5)						
Ballons	N°3 ou N°4	N°3 ou N°4	N°4	N°4	N°5	N°5	N°5
Numérotation maillots	Facultative	Facultative	Facultative	Facultative	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire

* : si autorisé médicalement à jouer en catégorie supérieure

** : si autorisé médicalement à jouer en Senior F suite à une visite avec un médecin fédéral et sur-classement validé par la Ligue.

(1) : Une équipe U16F (U14F/U15F/U16F) peut prendre part à une compétition U15G ou U14G.

(2) : Une équipe U15F (U14F/U15F) peut participer à une compétition U15G, U14G, et U13G (Article 155 des RG de la FFF).

William VIMEUX, Président de la Commission de Gestion des Compétitions