

# FEUILLE DE ROUTE PLATEAUX U6-U7

| PLATEAU U6-U7 |  |
|---------------|--|
| Equipe A :    |  |
| Equipe B :    |  |
| Equipe C :    |  |
| Equipe D :    |  |
| Equipe E :    |  |
| Equipe F :    |  |
| Equipe G :    |  |
| Equipe H :    |  |

DUREE D'UN PLATEAU (Matches + Pause) = ENVIRON 50 minutes

|               | TERRAIN              | 4 équipes              | 5 équipes              | 6 équipes             | 7 équipes              | 8 équipes             |
|---------------|----------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| 1ère rotation | 1 (3x3 sans gardien) | A - B                  | A - B                  | A - B                 | A - B                  | B - G                 |
|               | 2 (match à 4 buts)   | /                      | /                      | C - D                 | C - D                  | A - C                 |
|               | 3 (4x4 avec gardien) | C - D                  | C - D                  | E - F                 | E - F                  | D - F                 |
|               | 4 (match à 4 buts)   | /                      | /                      | /                     | /                      | E - H                 |
|               | /                    | /                      | PAUSE : E              | /                     | PAUSE : G              | /                     |
| 2ème rotation | 1 (3x3 sans gardien) | /                      | /                      | D - F                 | E - G                  | A - H                 |
|               | 2 (match à 4 buts)   | A - C                  | A - C                  | A - C                 | A - C                  | B - D                 |
|               | 3 (4x4 avec gardien) | /                      | /                      | B - E                 | B - D                  | C - E                 |
|               | 4 (match à 4 buts)   | B - D                  | B - E                  | /                     | /                      | F - G                 |
|               | /                    | /                      | PAUSE : D              | /                     | PAUSE : F              | /                     |
| 3ème rotation | 1 (3x3 sans gardien) | PAUSE                  | B - D                  | C - E                 | /                      | A - D                 |
|               | 2 (match à 4 buts)   |                        | /                      | B - F                 | B - F                  | B - C                 |
|               | 3 (4x4 avec gardien) |                        | A - E                  | A - D                 | A - G                  | G - H                 |
|               | 4 (match à 4 buts)   |                        | /                      | /                     | /                      | E - F                 |
|               | /                    |                        | PAUSE : C              | /                     | PAUSE : C - D - E      | /                     |
| 4ème rotation | 1 (3x3 sans gardien) | B - C                  | C - E                  | B - D                 | C - F                  | C - F                 |
|               | 2 (match à 4 buts)   | /                      | A - D                  | A - E                 | A - E                  | A - G                 |
|               | 3 (4x4 avec gardien) | A - D                  | /                      | C - F                 | D - G                  | B - E                 |
|               | 4 (match à 4 buts)   | /                      | /                      | /                     | /                      | D - H                 |
|               | /                    | /                      | PAUSE : B              | /                     | PAUSE : B              | /                     |
| 5ème rotation | 1 (3x3 sans gardien) | C - D                  | D - E                  | A - F                 | D - F                  | D - E                 |
|               | 2 (match à 4 buts)   | /                      | /                      | D - E                 | B - G                  | C - G                 |
|               | 3 (4x4 avec gardien) | A - B                  | B - C                  | B - C                 | C - E                  | A - B                 |
|               | 4 (match à 4 buts)   | /                      | /                      | /                     | /                      | F - H                 |
|               | /                    | /                      | PAUSE : A              | /                     | PAUSE : A              | /                     |
|               |                      | 10 min<br>par rotation | 10 min<br>par rotation | 8 min<br>par rotation | 10 min<br>par rotation | 8 min<br>par rotation |