

U8

U9

LE PLATEAU U8-U9

SAISON 2026-2027

ORGANISER UN PLATEAU QUOI ET COMMENT ?



U8-U9 / Garçons et Filles
Saison 2026-2027



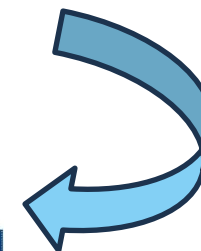
U8-U9

Un Football pour tous les enfants

Connaitre les lois du jeu et les appliquer



**Cliquez
sur
l'image**

[illegible][illegible]

Passion

ORGANISATION D'UN PLATEAU U8-U9 G & F

Plaisir



VOS RÉFÉRENTS DE SECTEUR U7-U9



SECTEUR CALAISIS

Jean-Charles DOMAËREL

ref-u7u9.calaisis@cotedopale.lfhf.fr



SECTEUR CANCHE-AUTHIE

KILLIAN MATHUREL

ref-u7u9.cancheauthie@cotedopale.lfhf.fr



SECTEUR BOULONNAIS

Maxime LECLERCQ

ref-u7u9.boulonnais@cotedopale.lfhf.fr



SECTEUR AUDOMAROIS

Thierry WAROT

ref-u7u9.audomarois@cotedopale.lfhf.fr





ROTATION N°1

FUNIÑO 3X3

Terrain Funiño :

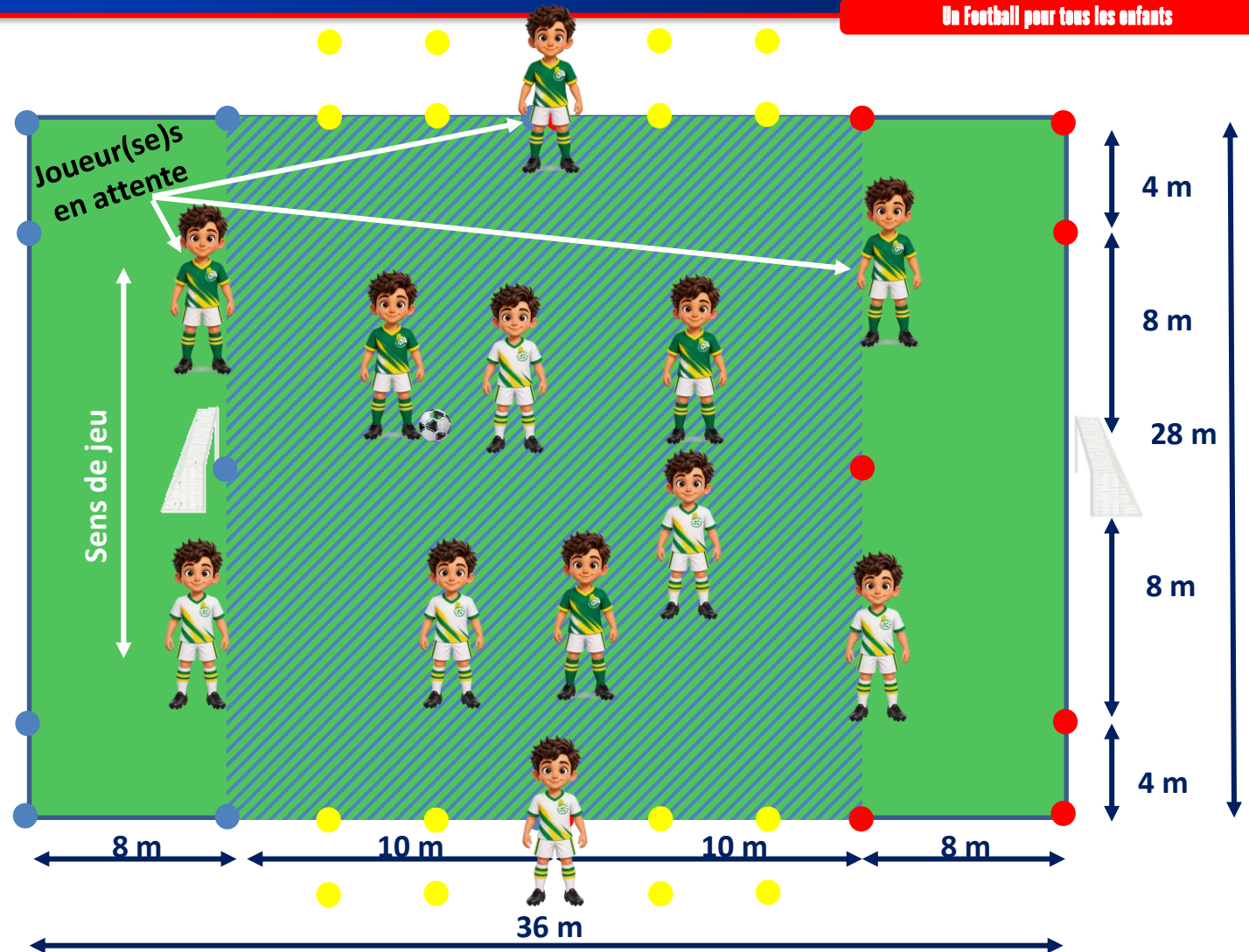
28 x 20 m (Le jeu se joue dans la zone hachurée)

3c3 et le reste des joueur(se)s attendent sur les 3 postes identifiés.

- Pour marquer 1 point, les joueur(se)s doivent passer balle au pied dans les portes jaunes et arrêter le ballon dans le carré jaune.
- Une fois la porte franchie les défenseur(se)s ne peuvent plus intervenir.
- Dès que le ballon sort ou qu'un point est marqué, l'éducateur renvoi un ballon n'importe où en criant « **BALLON MAGIQUE** »
- Toutes les 30 à 45 secondes, l'éducateur crie « **SORTEZ !!!** » et les joueur(se)s doivent aller taper dans la main de celles et ceux qui attendent sur les côtés, qui enchainent à leur tour.
- Il n'y a pas d'arrêt. Faire 2 séquences de 5 minutes avec 1 pause de 30" à 1 min entre les 2

Vidéo explicative (attention le sens de jeu et l'organisation matérielle ont été adaptés par rapport à cette vidéo, cette dernière vous montre surtout comment animer le Funiño et enchaîner les rotations) :

<https://youtu.be/EBiHJivNfPw>





ROTATION N°2

DÉFI 2X1

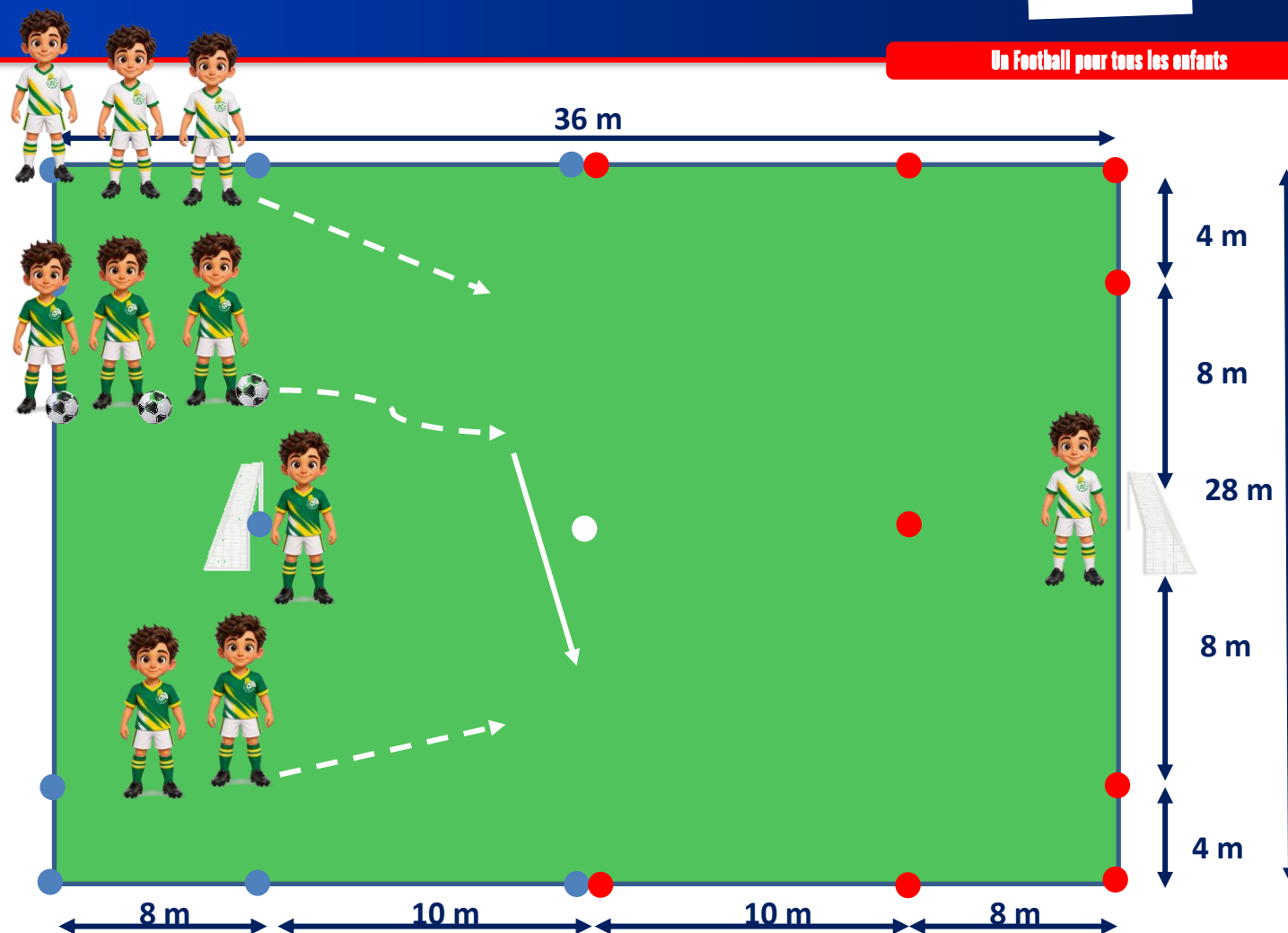
Défi jeu :

28 x 28 m (Placer les joueur(se)s tel que sur le schéma)

- Les joueur(se)s qui attaquent à 2c1, ont 15'' pour marquer
- Le starter se fait lorsque le porteur de balle touche le ballon
- Il doit faire une passe à son partenaire, obligatoirement avant de pouvoir marquer.
- Si le défenseur récupère le ballon, il a 7'' pour aller marquer dans l'autre but.
- Dès que le ballon sort ou qu'un point est marqué, les joueur(se)s sortent sur les côtés pour laisser les suivants enchaîner.
- On pense à compter les points.
- Il n'y a pas d'arrêt. Faire 2 séquences de 5 minutes avec 1 pause de 30'' à 1 min entre les 2, le temps d'inverser les rôles.
- Pensez à changer les rôles, notamment dans les buts.

Vidéo explicative (Vous remarquerez quelques adaptations par rapport à la vidéo, mais le but étant de ne pas avoir à ajouter ou retirer du matériel, on utilise le traçage du terrain de match) :

<https://youtu.be/x123Xk9xFJ8>





ROTATIONS N°3 À 5

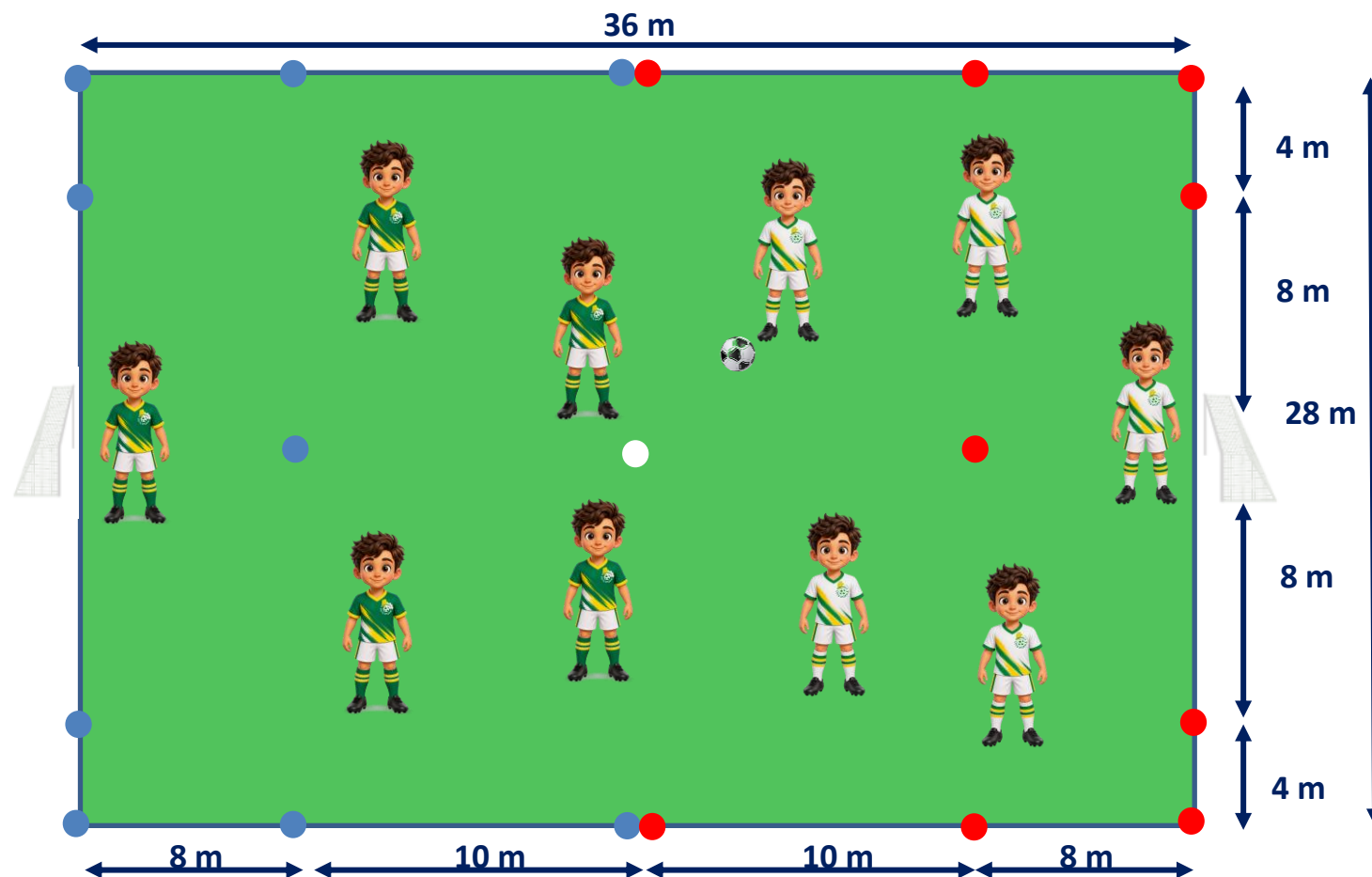
MATCHS 5X5

Terrain 5v5 :

36 x 28 m (32 x 24 m possible)

- A l'issue des 2 premières rotations, on recule le but placé à 28m, pour le remettre à sa place à 36m.
- 5c5 dont 1 gardien
- Les joueurs sur le côté, à l'aide d'un adulte prennent le rôle de Maître de ligne (voir vidéo ci-dessous) :

https://youtu.be/RT3_DVxutDo?is=ao8PCTK2rREZhi2A



Pratique : 5 v 5 avec GB

Espace de jeu : 36x28m pour les rencontres (32 x 24m possible)

Temps de jeu : 5 x 12 minutes

Organisation :

- 1 Funiño
- 1 Défi 2 c1
- 3 Rencontres

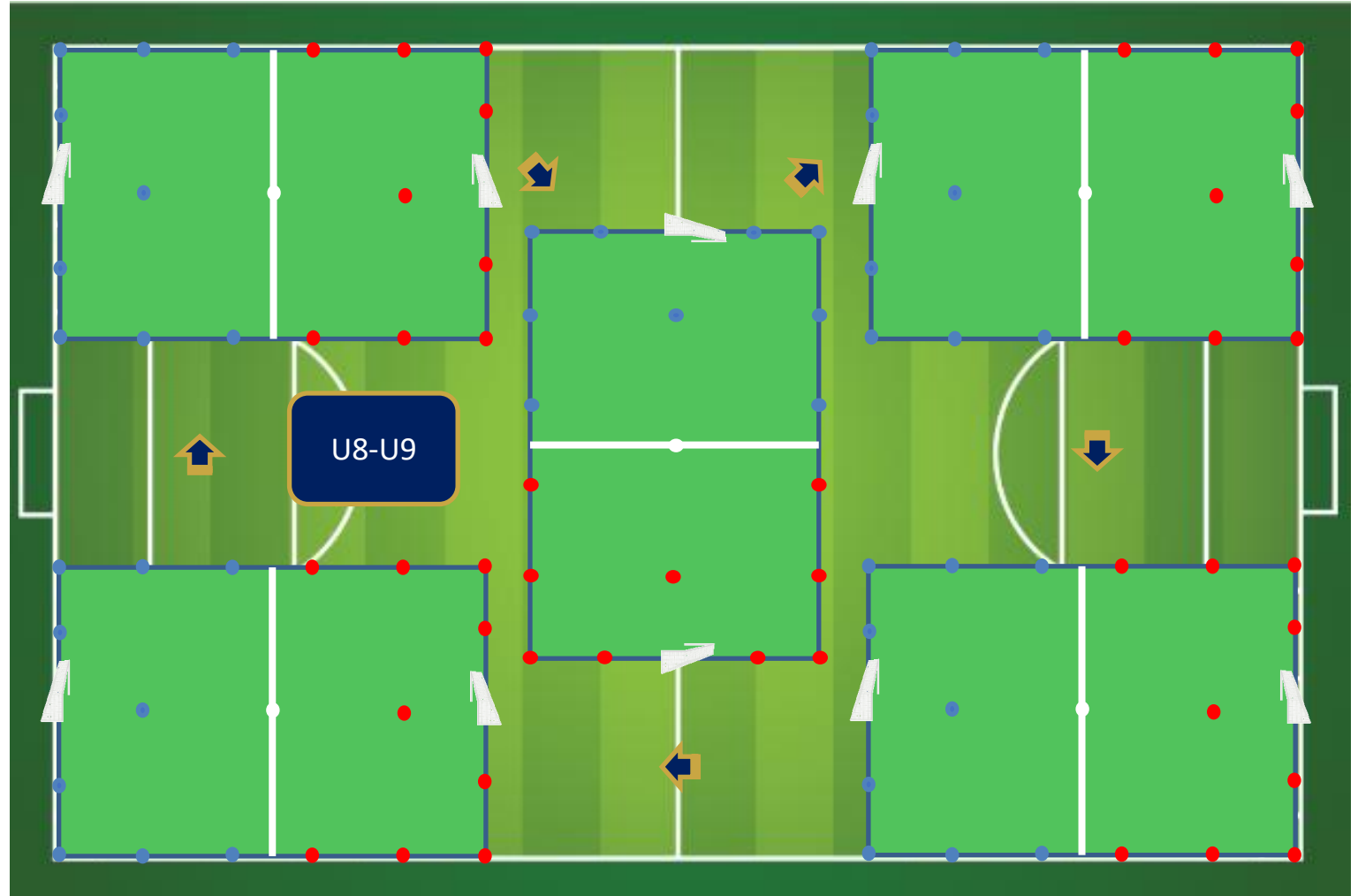
Nbre d'équipes : 6 à 10 maximum

Buts : 4 x 1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 5

**Si plateau à 8 équipes,
enlever le terrain du centre
et tourner sur 4 terrains**



LES ÉQUIPES CÔTÉ BLEU NE BOUGENT PAS, LES ÉQUIPES CÔTÉ ROUGE TOURNENT DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Funiño 3c3
--------------	---------------

Séquence n°2	Défi 2c1 (avec GdB)
--------------	------------------------

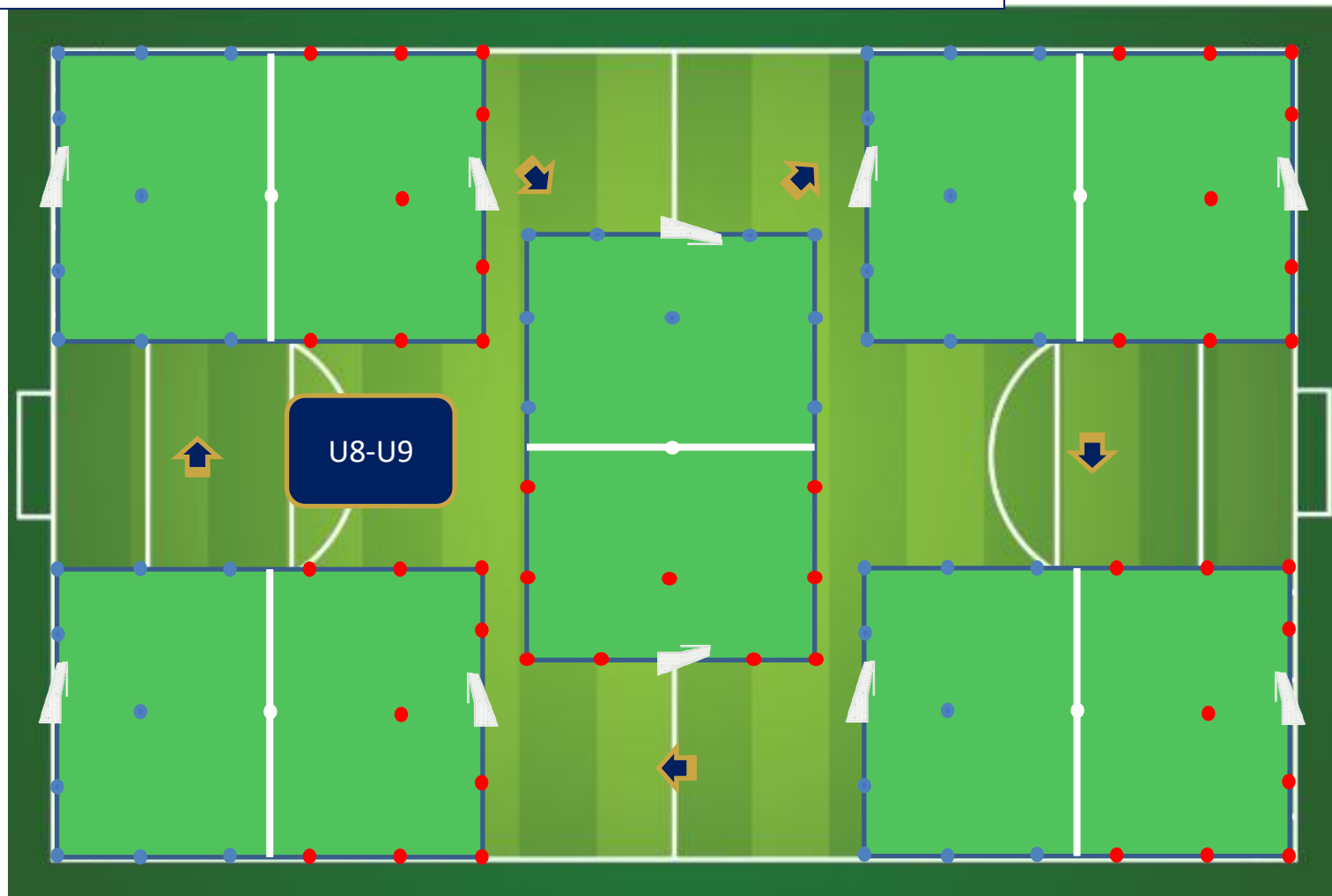
Passage du terrain 28 x 28 au terrain 36 x 28

Séquence n°3	Match 5c5 (dont GdB)
--------------	-------------------------

Séquence n°4	Match 5c5 (dont GdB)
--------------	-------------------------

Séquence n°5	Match 5c5 (dont GdB)
--------------	-------------------------

Protocole FIN DE PLATEAU





U8-U9

Un Football pour tous les enfants

Le club recevant transmet la feuille de plateau dans FAL, pour le lundi soir au plus tard.

ATTENTION, il faut bien penser à cocher les présences ou absences pour pouvoir ajouter ensuite la feuille de plateau !!!

Pour transmettre plusieurs documents, c'est possible, mais il faudra les enregistrer dans 1 seul et même fichier. Pour cela, vous pouvez utiliser l'application pour Android « **ADOBE SCAN »**

[illegible]

Passion

Plaisir

ORGANISATION D'UN PLATEAU U8-U9 G & F