



565120 - FORMATION CALAIS MARCK

Sac à foot

ACTION

Nom de l'action

Sac à foot

Date de l'action

30/09/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

18

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

A chaque temps ses vêtements!

Faire son sac et bien s'équiper

Descriptif de l'action

Ce mardi 30/09 à été mis en place par deux de nos u16F, l'action "Mon sac de foot" à destination de nos u11F et u13F. C'est lors de cet intervention interactive que les filles ont dressé la liste de ce que leur sac doit contenir à chaque séance ou match.

Commentaire

Complexe des 4T, merci aux U16F pour leur investissement.

Photo(s)

Ce qu'il faut dans

MON SAC

de Foot

Les crampons

une tenue de rechange

Les chaussettes

Les protèges-tibias

La gourde

Un k-way

Des élastiques

Un goûter



Feminiines





Ce qu'il faut dans son sac
de foot

- une gourde
- protèges
- crampons
- tenue
- Bway
- goûter (pain patate)
- élastique

- arriver et repartir en chaussures