



565120 - FORMATION CALAIS MARCK

Lacets, c'est gagné !!

ACTION

Nom de l'action

Lacets, c'est gagné !!

Date de l'action

01/10/2025

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Lacets, c'est gagné!

Descriptif de l'action

Lors d'un entraînement mis en place, l'éducateur a proposé un exercice avec un slalom en conduite de balle. Les joueurs et joueuses avaient tous et toutes un lacet défait. Au top départ, ils devaient faire leur lacet avant de pouvoir faire le parcours qui était sous forme de relais. La première équipe à finir le relais avec tous les lacets faits était déclarée vainqueur.

Commentaire

Objectif : Apprendre aux enfants ou de leur remontrer comment bien faire ses lacets à travers un atelier technique

