Programmation Annuelle d'entraînement U7 - CALAISIS

OBJECTIFS	JEUX		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Technique	Jeu 1	Jeu 2										
Contrôler et passer le ballon au sol	Le changer de camp	L'horloge										
Conduire le ballon et changer de direction	Le sorcier	Le bateau pirate										
Tirer pour marquer	Abattre les quilles	Le Bérêt										
S'opposer à la progression du ballon	L'épervier	Défendre son château										
Tactique	Jeu 1	Jeu 2										
Découvrir le partenaire	Le 4 contre 4	Le ballon au capitaine										
Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain	Démarque et marque	Le multi-but										
Chercher à progresser vers la cible dès que possible	Abattre les quilles	Le bateau pirate										
Se reconnaitre défenseur et défendre	L'épervier	Défendre son château										
Moteur	Jeu 1	Jeu 2										
Travailler la coordination, la motricité	La traversée du marais	Le serpent										
Apprendre à se déplacer dans un espace délimité	Le bateau pirate	Le stop-balle										
Maîtriser les différents déplacements et rythmes	Le déménageur	Les 4 coins										
Développer la vitesse de réaction	Le loup glacé	Le sorcier										
Mentale	Jeu 1	Jeu 2										
Resté concentré	1, 2, 3 soleil	Le bérêt										
Avoir un état d'esprit exemplaire	Le sorcier	Défendre son château										
Avoir confiance en soi	Abattre les quilles	Le bateau pirate										
S'engager totalement	Le renard déménageur	le 4 contre 4										