



Organisation de la pratique des U9 Confirmés

Harmoniser pour mieux jouer

LA PRATIQUE DES U9

CONSTATS

U9



Développement d'une pratique sauvage en Foot à 8



Mauvaise mise en place des terrains et manque d'unicité



Pas suffisamment de plateau inter secteurs entre les clubs ayant des Niveaux 1



Plus aucun plateau de Niveau 1 en U9 sur P'ti Foot

LA PRATIQUE DES U9 CONFIRMÉS

MOYENS

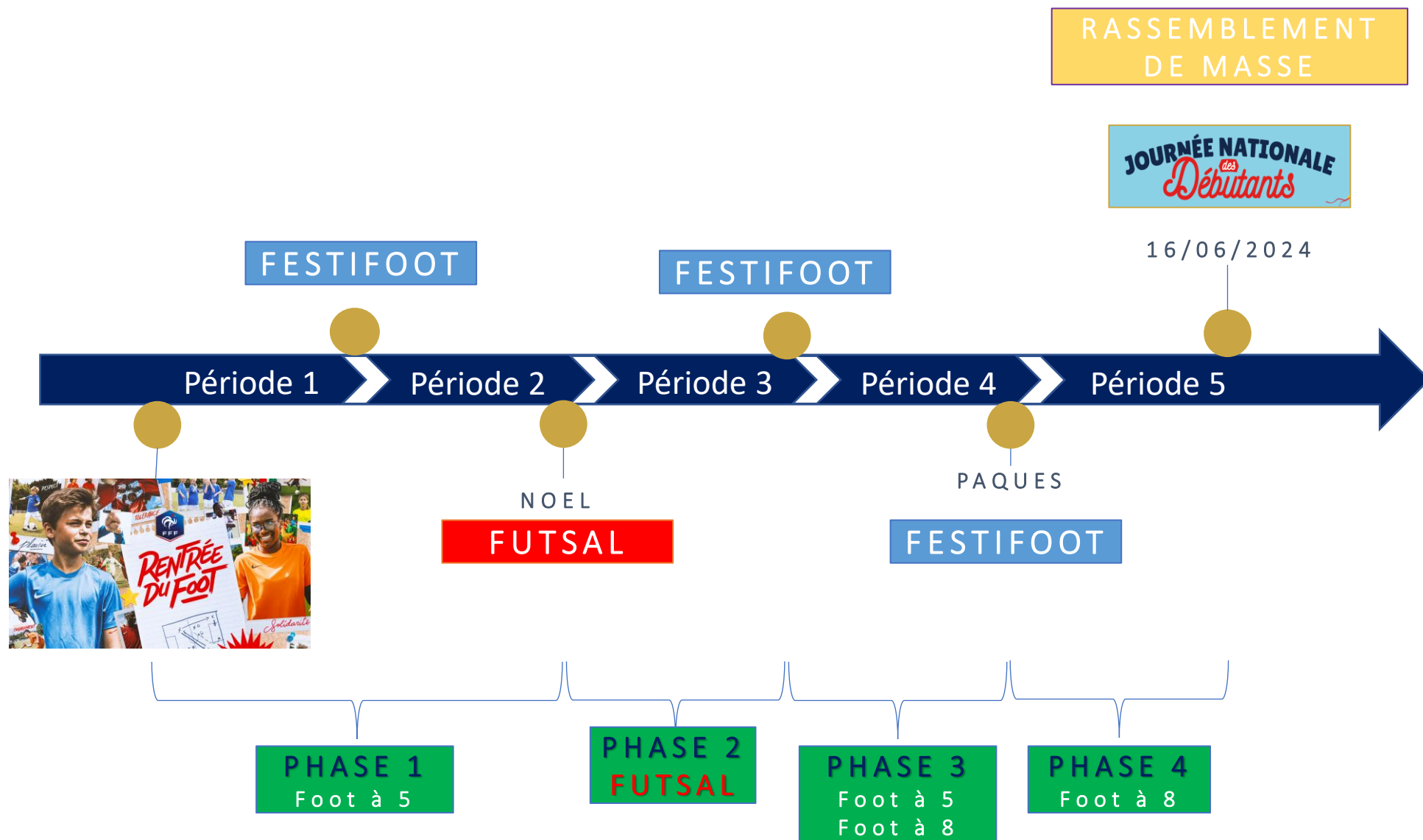


U9

LA SAISON

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- **6 temps forts**
(Rentrée du foot, 4 Festi-Foot (selon les Districts), JND)
- **Un calendrier pré-établi**
- **3 phases + 1 Futsal :**
1 en Foot à 5, 1 Futsal, 1 alternant
Foot à 5 & Foot à 8 et 1 en Foot à 8
- **Entre 20 et 25 dates**
minimum sur la saison

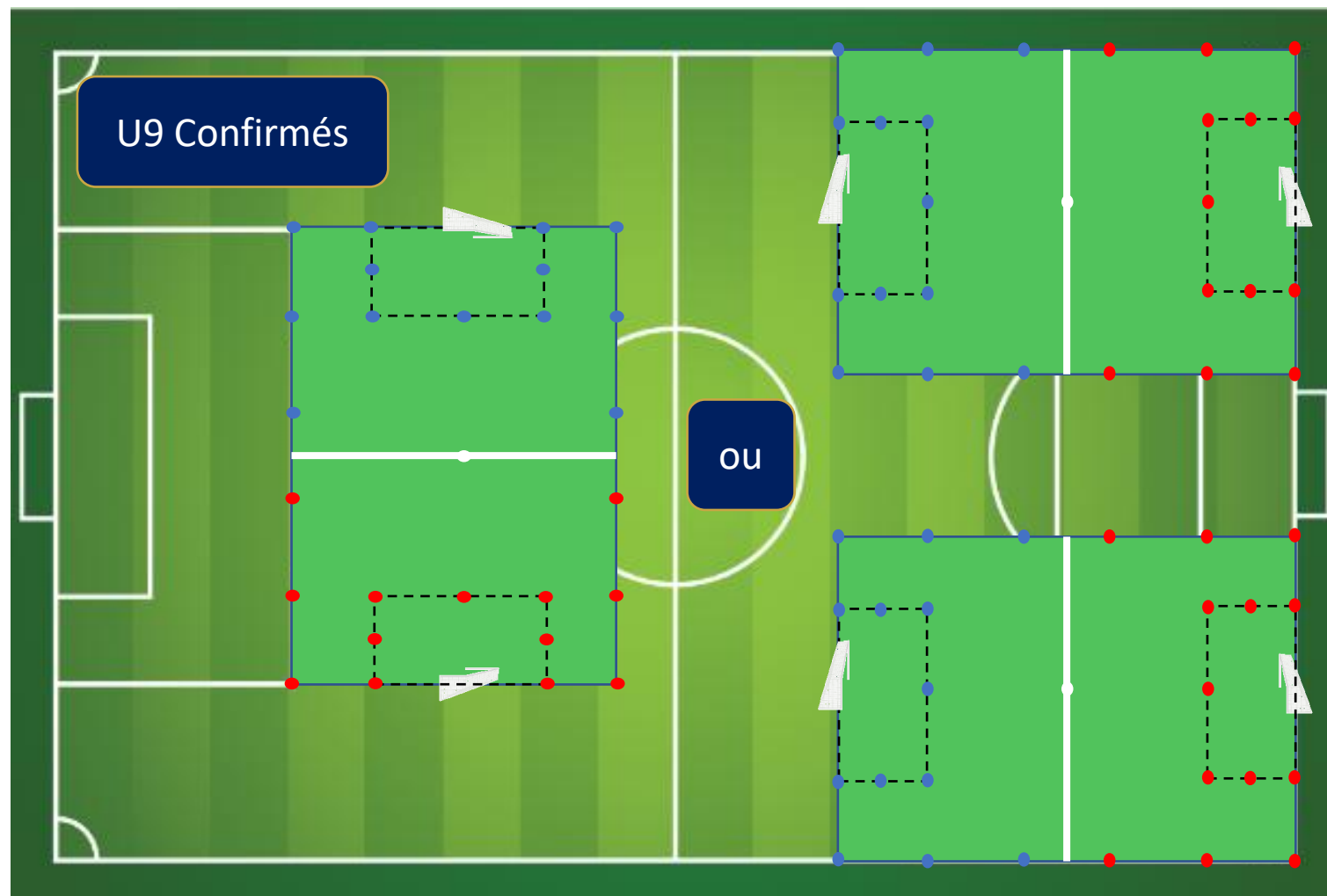


U9

ORGANISATION DE LA RENCONTRE

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- **Un terrain unique** : volontairement dans le même sens que les terrains à 8
- **2 possibilités d'organisation des rencontres :**
 - Formule Plateau de 3 à 5 équipes
 - Formule en Match sec :
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 1 équipe chacun, donc 1 seul terrain
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 2 équipes chacun, donc 2 terrains
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
 - 2 ballons minimum
 - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



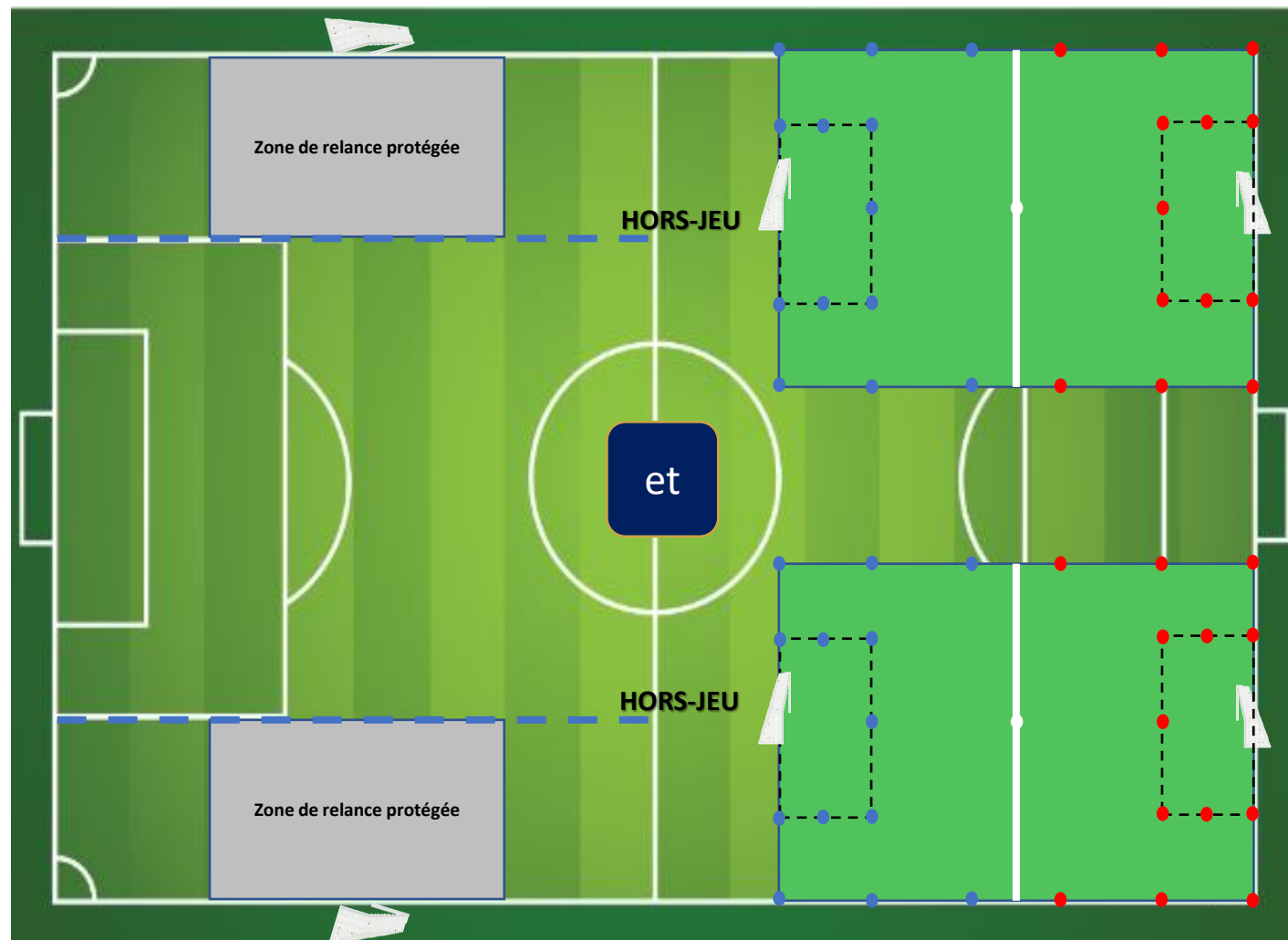
Phases 1 Foot à 5

U9

ORGANISATION DE LA RENCONTRE

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- Un terrain Foot à 8 et 2 terrains de Foot à 5
- 2 possibilités d'organisation des rencontres :
 - Formule Plateau de 3 à 5 équipes
 - Formule en Match sec :
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 1 équipe chacun, donc 1 seul terrain
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 2 équipes chacun, donc 2 terrains
- Chaque équipe devra se déplacer avec:
 - 2 ballons minimum
 - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



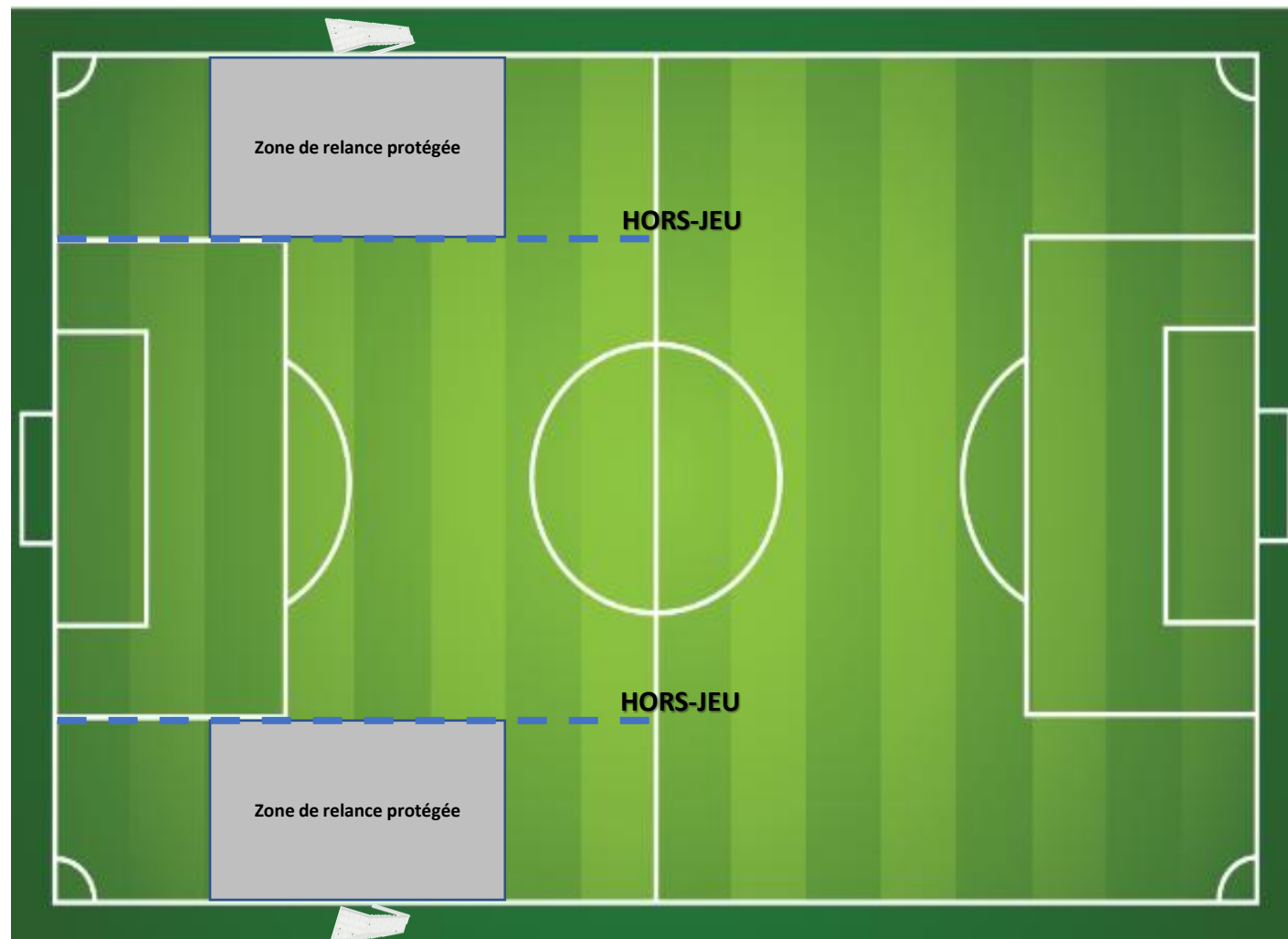
Phases 3 Foot à 5 & Foot à 8

U9

ORGANISATION DE LA RENCONTRE

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- Un terrain Foot à 8 par rencontre
- 2 possibilités d'organisation des rencontres :
 - Formule Plateau de 3
 - Formule en Match sec :
 - Les 2 clubs se rencontrent avec 1 équipe chacun, donc 1 seul terrain
- Chaque équipe devra se déplacer avec:
 - 2 ballons minimum
 - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



Phases 4 Foot à 8

INSTALLATION DU TERRAIN FOOT à 5

U9

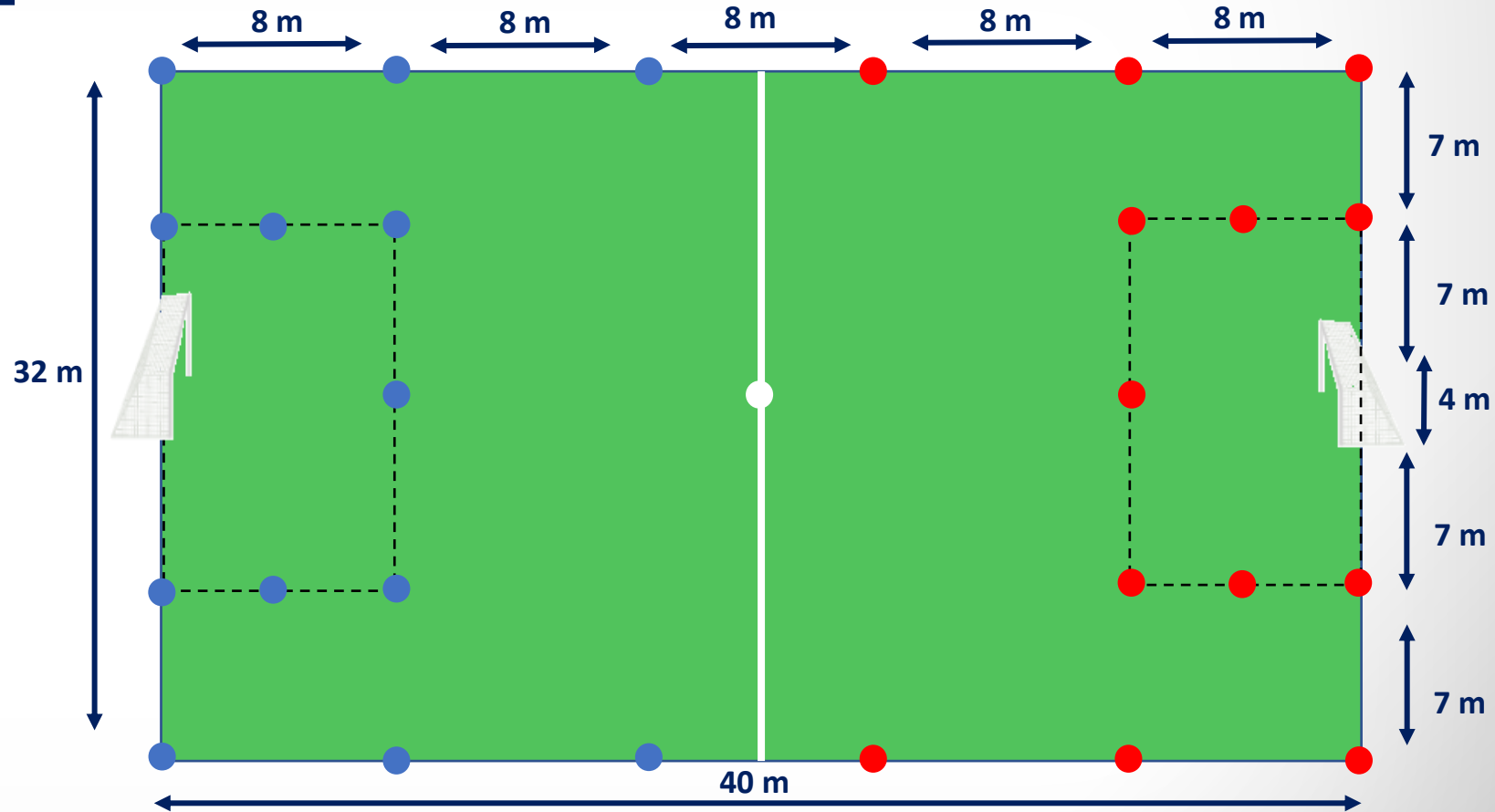
CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES



RIGUEUR et SIMPLICITE

Terrain 5x5 :

- Dimension : 40 x 32 m
- Sur la longueur : 5 x 8 mètres
- Sur la largeur : 4 x 7 mètres et 4 mètres entre les poteaux
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Surface de réparation : 18m x 8m
- Balisage (13 coupelles bleues / 13 coupelles rouges et 1 coupelle blanche)



Phases 1 & 3 Foot à 5

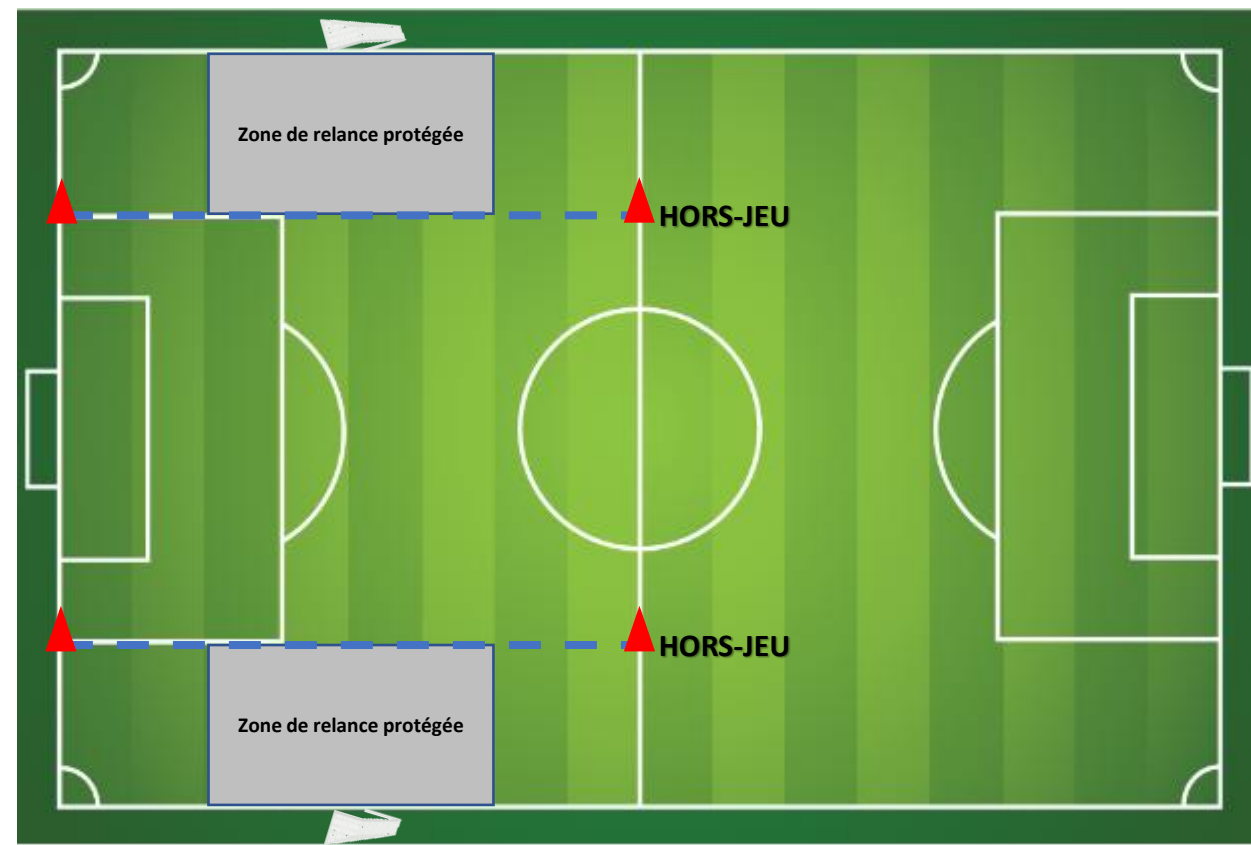
INSTALLATION DU TERRAIN FOOT à 8

U9

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES



- **Demi-Terrain**
(avec réduction de la largeur possible - enlever 5 m de chaque côté)
- **Relance protégée** dans la surface de réparation
- **Hors-jeu** comme en U10-U11



Phases 3 & 4 Foot à 8

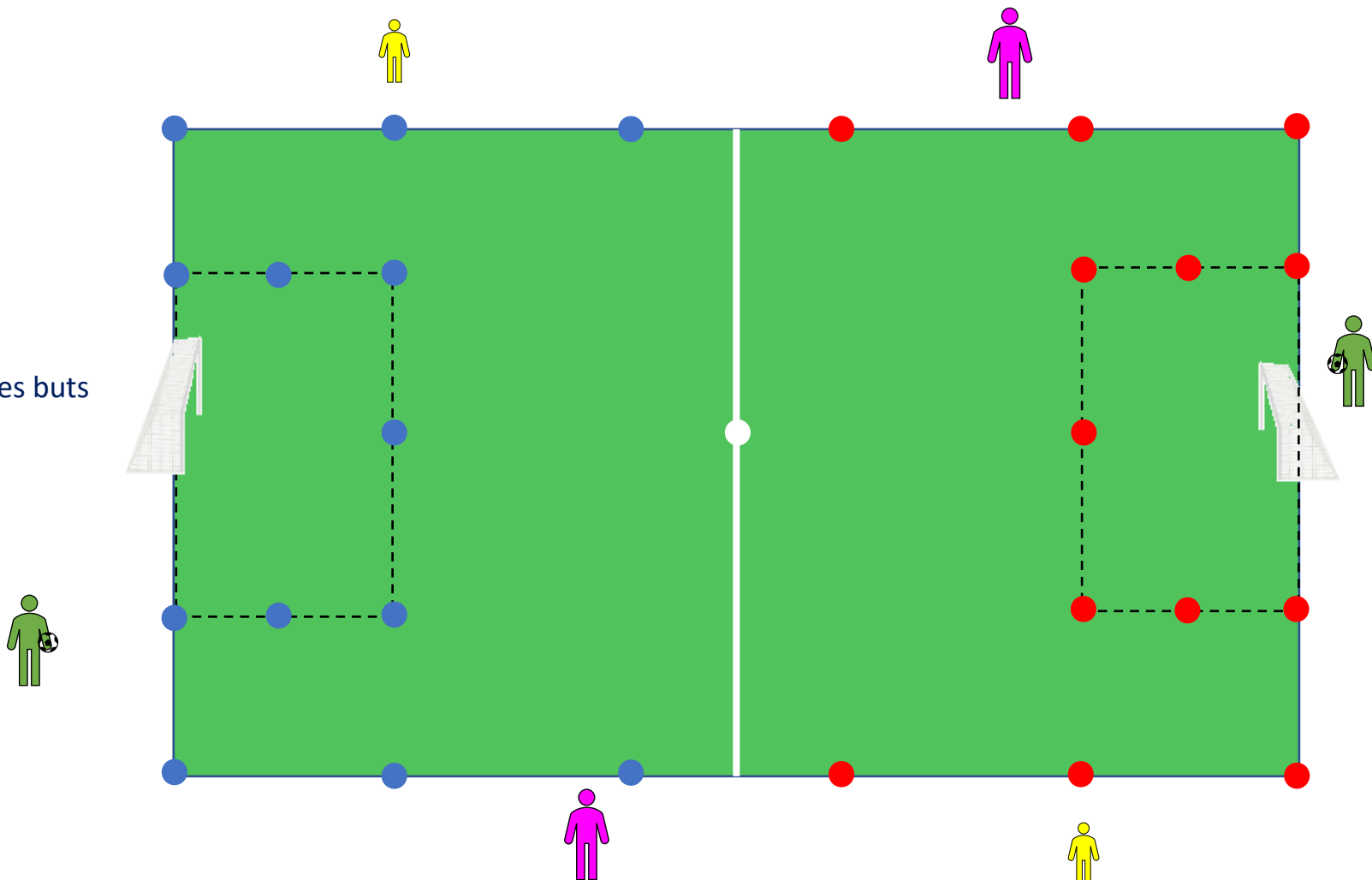
IDENTIFICATION DES OFFICIELS

U9

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

Sont autorisés autour du terrain

-  • 1 éducateur par équipe
-  • 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts
-  • 1 arbitre de touche (Jeunes du club ou Dirigeant)



Phases 1 & 3 Foot à 5

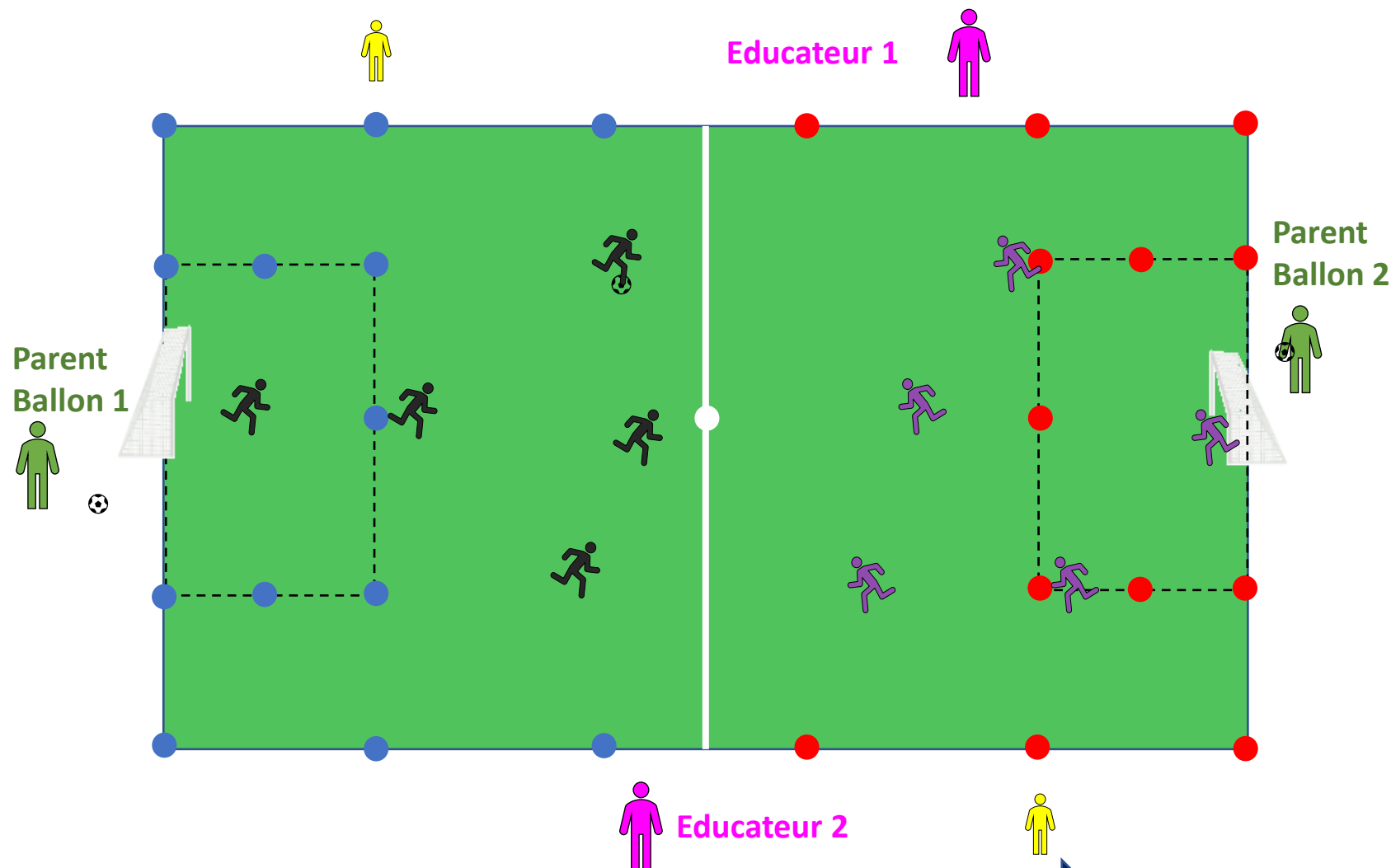
U9

CADRAGE DES EFFECTIFS

CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

Pratique U9 :

Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : 5 contre 5



Phases 1 & 3 Foot à 5



CRITÈRES D'ACCÈS À LA PRATIQUE

- Nombre de licenciés U9 au club : 15 minimum
- Educateur : Module U9 ou CFF1 ou CFI U6-U9 (minimum)
- **Pas de participation des U8**
- Participation du club aux événements Fédéraux sur N-1 (Rentrée du Foot, JND, etc...)
- Présence du responsable du club à la réunion de secteur
- Nombre total d'équipes Foot à 5 engagées maximum / club : 2
- Nombre total d'équipes Foot à 8 engagées maximum / club : 1
- Engagement du club dans le PEF au 30/09/2025
- 2 paires de buts avec Filets Foot à 5 obligatoires (4m x 1,5m)

U9

2 PROTOCOLES

RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE



DEBUT DE PLATEAU

- Entrée des équipes côtes à côtes jusqu'au centre du terrain
- Applaudissements face aux parents
- Les joueurs se font un Check ainsi qu'aux arbitres avant de se mettre en place sur le terrain



FIN DE PLATEAU

- Tous les joueurs, éducateurs et arbitres se serrent la main
- L'équipe vainqueur effectue une haie d'honneur pour la sortie de l'équipe adverse

U9

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE

1. Foot à 5 & à 8 = Relance protégée : Dans la surface de réparation

(l'adversaire peut entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).

2. Foot à 5 : Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 8 m au milieu du but

3. Foot à 5 & à 8 = Rentrée de touche :

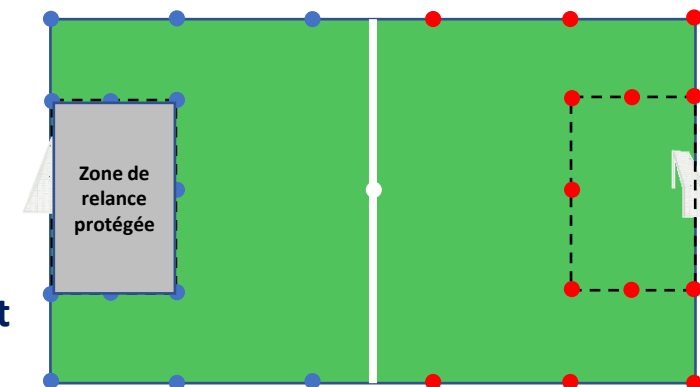
Phase 1 & 3 Sur une conduite ou sur une passe **OBLIGATOIREMENT** au sol
(Possibilité de marquer directement en conduite)

Phase 4 **OBLIGATOIREMENT** sur une passe au sol
(Interdiction de marquer directement)

4. Hors-Jeu : à partir de la ligne de la surface de réparation à 8 m en Foot à 5 et à 13 m en Foot à 8

5. Temps de jeu : 50 minutes totales (4 x 13 min) en Foot à 5 & à 8 en formule plateau (Phase 1 & 3) – 3 x 17 min en formule match sec (Phase 4)

6. Passe en retrait au gardien : ce dernier peut prendre la balle à la main sur une passe d'un partenaire et sa relance est protégée.



U9

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE



Les règles du jeu U9 Confirmés

(Exclusivement réservées à la forme de pratique U9 Confirmés)

FORME DE PRATIQUE	FOOT A 5	FOOT A 8
Effectifs de la pratique (dont le gardien)	5 par équipe (2 remplaçants maximum)	8 par équipe (4 remplaçants possibles)
Remplaçants	0 à 2	0 à 4
Nombre de joueurs minimum	4 par équipe	7 par équipe
Tacles	Autorisés	Autorisés
Féminines, Mixité	U10F autorisées en mixité	
Sur classement	Pas de sur classement autorisé	
Sous classement	Aucune dérogation possible pour les garçons.	
Terrain	40 m x 32 m	Demi-Terrain (avec réduction de la largeur possible - enlever 5 m de chaque côté)
Surface de réparation	18 m x 8 m	26 m x 13 m
Hors-jeu	A 8 mètres	A 13 mètres
But	4 m x 1,5 m (Si possible avec filets)	6 m x 2,10 m avec filets
Ballon	Taille 4	
Temps de jeu	50 minutes (4 parties de 12/13 min)	3 x 17 min
Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface	Ballon arrêté, endroit libre entre les poteaux et le point de pénalty

U9

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE

FORME DE PRATIQUE	FOOT A 5	FOOT A 8
Rentrée de Touche	Sur une conduite ou sur une passe OBLIGATOIREMENT au sol (Possibilité de marquer directement en conduite)	Phase 3 : Sur une conduite ou sur une passe OBLIGATOIREMENT au sol (Possibilité de marquer directement en conduite) Phase 4 : OBLIGATOIREMENT sur une passe au sol (Interdiction de marquer directement)
Corner	Au pied	Au pied
Coups Francs	Directs	Directs
Coup de pied de réparation (Pénalty)	Sur la ligne des 8 m, face au but	9 m
Distances des joueurs adverses	4 m	6 m
Prise de balle à la main du gardien sur une passe en retrait volontaire	Autorisée et relance protégée	Autorisée et relance protégée
Relance du gardien	Uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite	
	Protégée dans sa surface (l'adversaire ne peut rentrer que lorsqu'un partenaire a touché la balle)	
Temps de jeu par joueur	Temps de jeu égal pour tous	
Arbitrage	Arbitrage éducatif sur le côté + 2 assistants (si possible des jeunes du club)	1 arbitre central - 2 assistants (si possible des jeunes du club)
Pause coaching	Non	Non
Equipements	Maillot dans le short – chaussettes en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires – tip top placés sous les chaussettes	



**Ces lois du jeu ne concernent que la Pratique U9 Confirmés.
Pour les autres niveaux et catégories, il faudra se référer aux lois du jeu habituelles.**



Respecter la philosophie Fédérale : Climat d'apprentissage - Bienveillance

Temps de jeu égal pour tous

Respecter toutes les règles indiquées par les institutions de la F.F.F : Ligue et Districts

Encourager et guider les joueurs à devenir autonomes et créatifs

Promouvoir les aspects positifs du jeu (fair-play, respect des arbitres, des adversaires et spectateurs) et condamner sans exception le non-respect des règles

Veiller à l'utilisation d'un langage approprié et d'un comportement exemplaire

Créer un environnement pédagogique positif

U9

LE CONTENU

RECENTRER L'OFFRE DE PRATIQUE SUR L'ÉVOLUTION DU JOUEUR

LA FORMULE PLATEAU

Timing à respecter (Phases 1 et 2)

Protocole DEBUT DE RENCONTRE

Partie n°1 (13 min) Match

Partie n°2 (13 min) Match

Partie n°3 (13 min) Match

Partie n°4 (13 min) Match

Protocole FIN DE RENCONTRE

OU LA FORMULE MATCH SEC

Timing à respecter (Phase 3)

Protocole DEBUT DE RENCONTRE

Partie n°1 (17 min) Match

Partie n°2 (17 min) Match

Partie n°3 (17 min) Match

Protocole FIN DE RENCONTRE

LA SAISON

Période n°1 Phase 1
(Foot à 5)

Période n°2 Phase 1
(Foot à 5)

Période n°3 Phase 2 Futsal

Période n°4 Phase 3
(Foot à 5 & Foot à 8)

Période n°5 Phase 4
(Foot à 8)

LE FOOT À 5

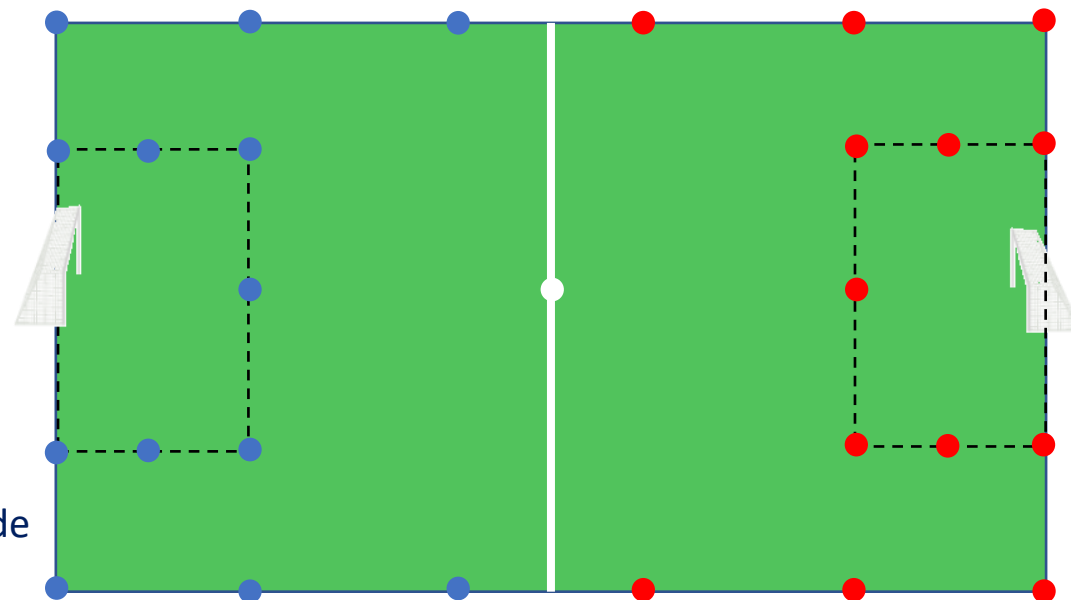
RECENTRER L'OFFRE SUR L'ÉVOLUTION DU JOUEUR

Intérêts de la pratique à 5 :

- Pratique Officielle et couverte
- Prise d'information limitée et simplifiée, mais rapide
 - Meilleure maîtrise collective de l'espace
- Permet de travailler les principes de jeux de façon progressive
 - Incite au jeu en mouvement (Jeu à 2, Jeu à 3)
- Comme le Futsal (Nombre de joueurs et distances similaires) elle permet de développer les qualités techniques (maîtrise et vitesse d'enchaînement)
- Avec une dimension adaptée, elle permet de retrouver cette recherche d'espace

Limites de la pratique à 5 :

- Etagement par ligne
- Vision lointaine partiellement limitée
- Espace restreint pour les joueurs en avance athlétique
- Forme de pratique favorisant le jeu de transition



U9

LE FOOT À 8

RECENTRER L'OFFRE SUR L'ÉVOLUTION DU JOUEUR

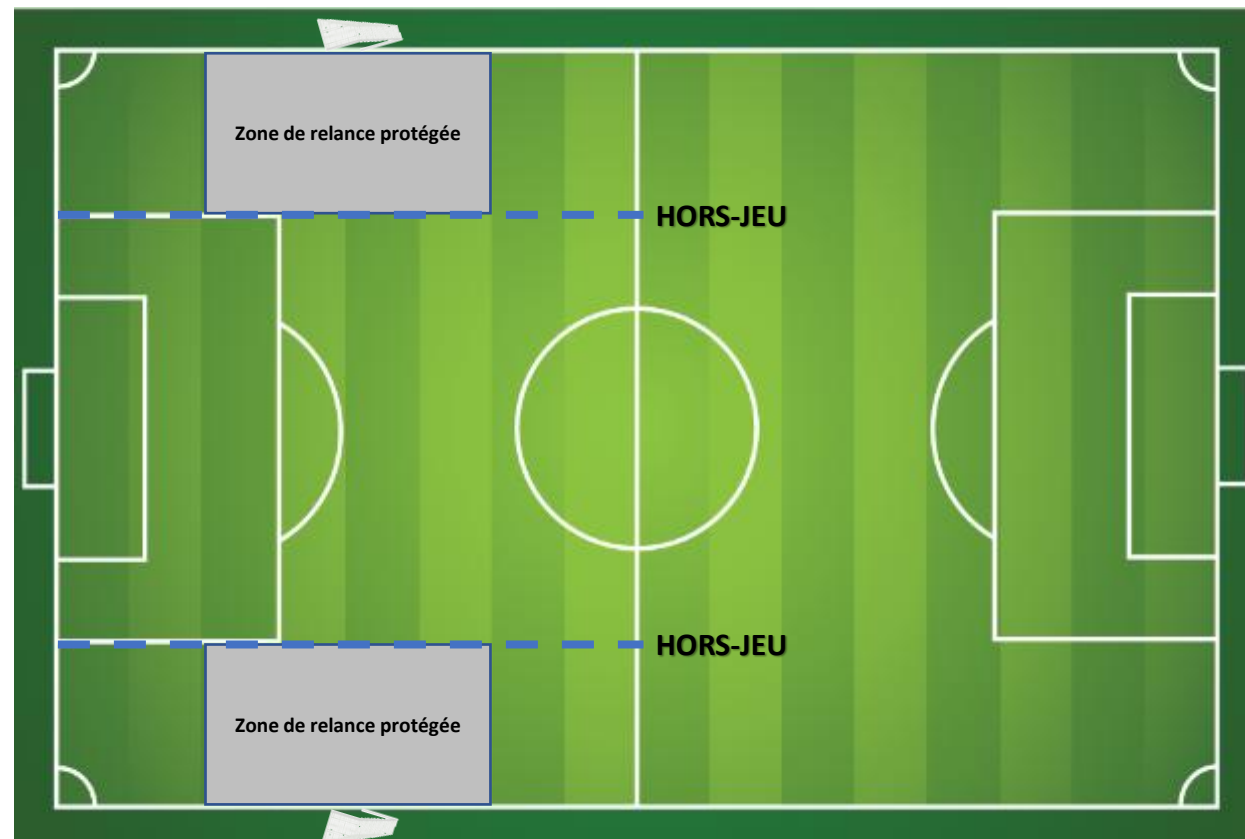


Intérêts de la pratique à 8 :

- Agrandissement de l'espace de jeu
 - Système de jeu sur 3 lignes
- Permet la prise d'information courte et moyenne

Limites de la pratique à 8 :

- Partiellement adapté au U9 (addition d'actions individuelles)
- Prise d'information complexe par rapport aux nombres de joueurs et à la grandeur de l'espace
 - Contact limité avec le ballon
- Mise en avant des différences athlétiques et morphologiques
 - Risque d'entrée dans une forme de CHAMPIONNITE



U9

FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



8 RENCONTRES*



UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Terrains de 30m x 25m

2 possibilités : 4 c 4 ou 5 c 5



LA PRATIQUE DES U9 CONFIRMÉS

U9

LES CONDITIONS D'ENGAGEMENTS

➔ MES U9 SONT-ILS DE NIVEAU CONFIRMÉ ?

- Nous entendons par U9 confirmés, les joueurs qui potentiellement seront plus tard des jeunes ayant le niveau LIGUE
- Il ne pourra également s'agir que de U9, à savoir cette saison des enfants nés en 2017.

➔ QUID DES AUTRES ALORS ?

- Les autres niveaux continuent cette saison à planifier leurs plateaux sur P'TI FOOT, les règles de fonctionnement restent inchangées.

CATEGORIES	U8-U9	U8	U9
Niveaux de pratique	Niveau 1 (Gestion FAL)	Niveau 1 (Gestion FAL)	Confirmés (Gestion District)
	Niveau 2 (Gestion FAL)	Niveau 2 (Gestion FAL)	Niveau 2 (Gestion FAL)
	Niveau 3 (Gestion FAL)	Niveau 3 (Gestion FAL)	Niveau 3 (Gestion FAL)

➔ COMMENT ENGAGER MON CLUB ET MES U9 DANS CETTE PRATIQUE ?

- Il vous suffit de scanner le QR CODE et de remplir la demande d'engagement
- Ou de cliquer sur le lien suivant : <https://forms.gle/iJVM3W2ZJFQxBmvS6>

