



---

## UTILISATION DE L'OUTIL ***FAL***

Organisation de la pratique  
des U6/U7 et des U8/9  
Niveaux 1-2-3

# LA PRATIQUE DES U6/U7

## RAPPELS

U6/U7



**APPLICATION** de la réforme depuis 3 saisons



Organisation simplifiée (Ballon magique, Défi, Match) et **UNIQUE**



Forme de pratique à 3 et/ou à 4



Nombre de journées préconisées par an : 16 à 18

# LA PRATIQUE DES U8/U9

## NOUVEAUTÉS

U8/U9



Anticipation de la réforme à venir



Simplification de l'organisation et de la programmation



Forme de pratique à 5



Nombre de journées préconisées par an : 18 à 20

# LA PRATIQUE DES U6/U7 & U8/U9

## MOYENS

U6-U7

U8-U9



Consignes District d'organisation des rencontres

- *L'organisation de la rencontre*
- *Le terrain*
- *Les officiels*
- *Les effectifs*
- *La saison*



Restauration de la réglementation de l'offre de pratique

- *Engagements et créneaux*
- *Les feuilles plateaux*
- *Les feuilles de présence*
- *Les lois du jeu*



Dynamiser l'offre de pratique sur ces catégories

- *La périodisation du calendrier*
- *Le nombre de journées de pratiques*
- *La Rentrée du Foot*
- *Les Journées Francis PORET*

Plaisir

Progrès

Plaisir

U7-U9

# LA SAISON

## CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- **2 temps forts**  
(Rentrée du foot, Journées Francis PORET U7 & U9)
- **Un calendrier pré-établi**
- **3 phases :**
  - Automne
  - Hiver (Anim'Futsal/Anim'Synthé)
  - Printemps
- Entre **16 et 20 dates**  
minimum sur la saison  
selon les catégories

### PHASE 1

U7 : 6 journées  
U9 : 8 journées

### PHASE 2

4 journées  
**ANIM'FUTSAL**  
**ANIM'SYNTHE**

### PHASE 3

U7 : 6 journées  
U9 : 8 journées

AUTOMNE

PRINTEMPS

HIVER



U9 = 20/09/2025  
U7 = 27/09/2025



U9 = 14/05/2026  
U7 = 14/06/2026

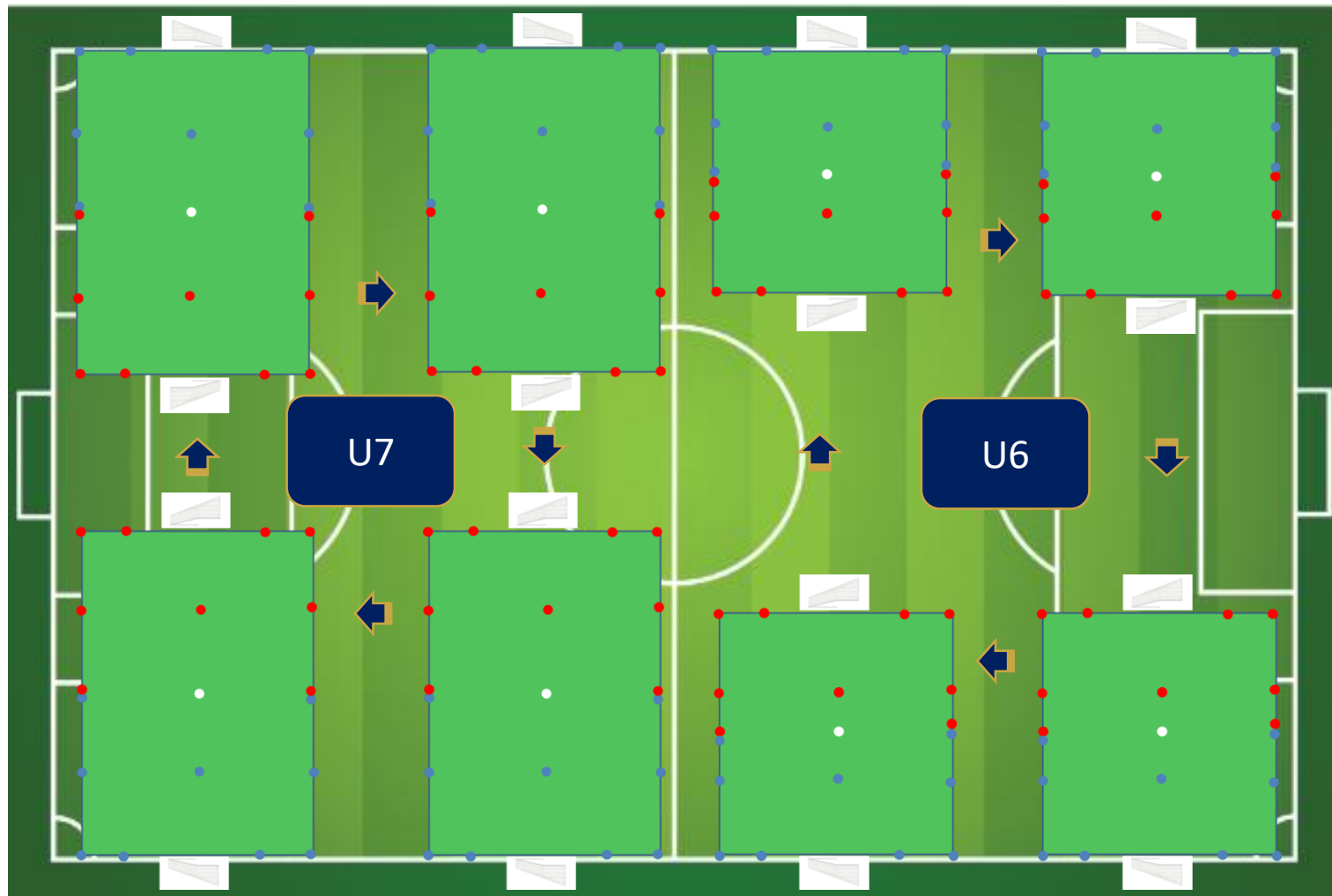
U6

U7

# ORGANISATION DU PLATEAU

## CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
  - Les équipes camp bleu restent sur place.
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
  - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées
- **2 possibilités de plateau :**
  - Plateau U6/U7 (2 années d'âge sur 2 Niveaux)
  - Plateau U6 sur 1 seule année d'âge
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
  - 2 ballons minimum
  - Un jeu de chasubles
  - 1 binôme éducateur / parent



Foot à 3 ou Foot à 4

U6

U7

# INSTALLATION DU TERRAIN

## CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES PLATEAUX

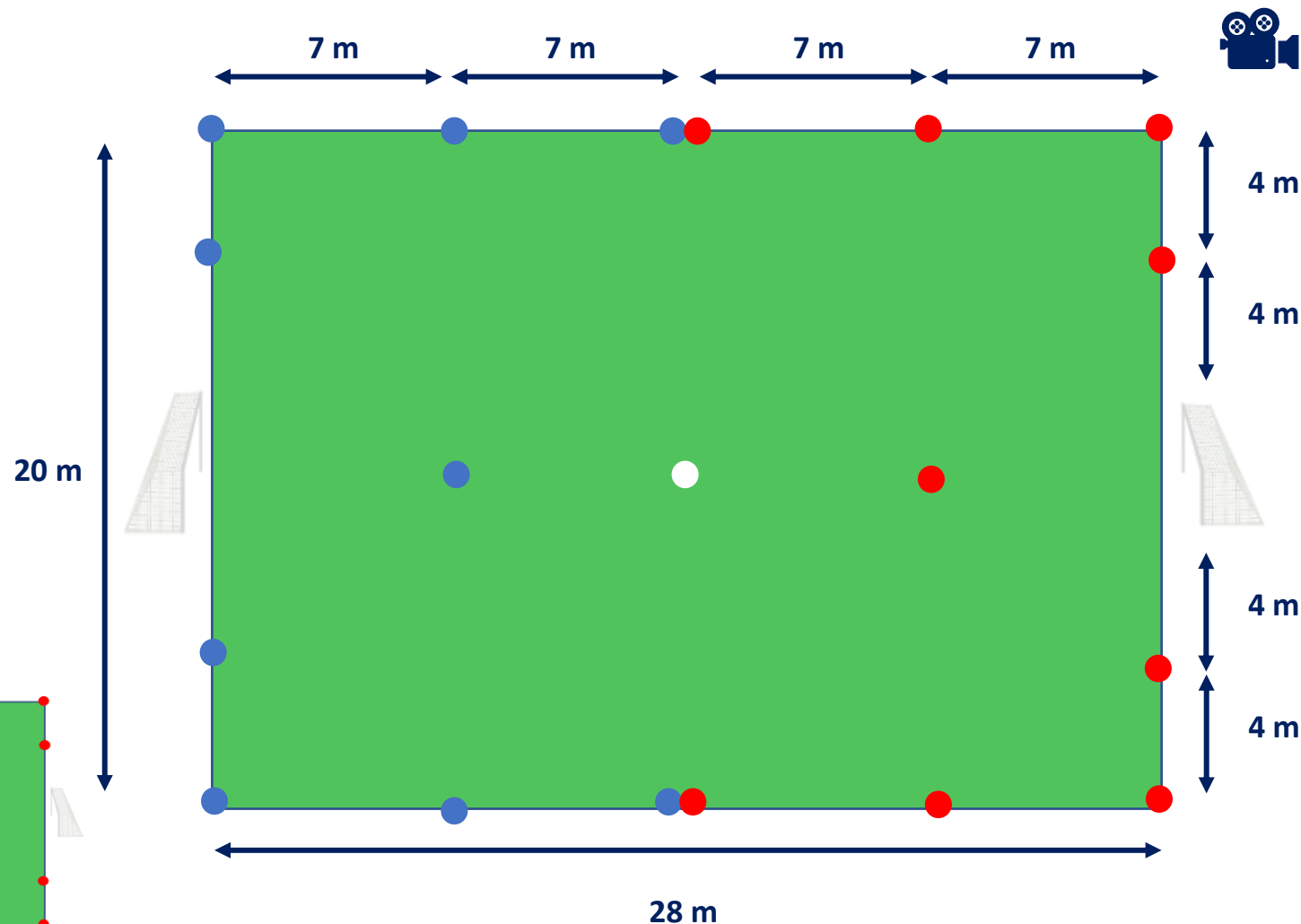
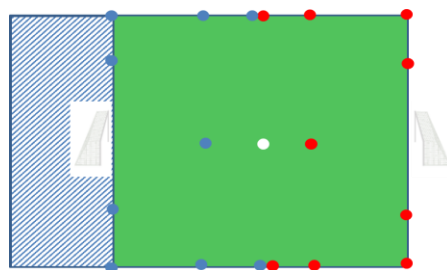
### RIGUEUR ET SIMPLICITE

#### Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

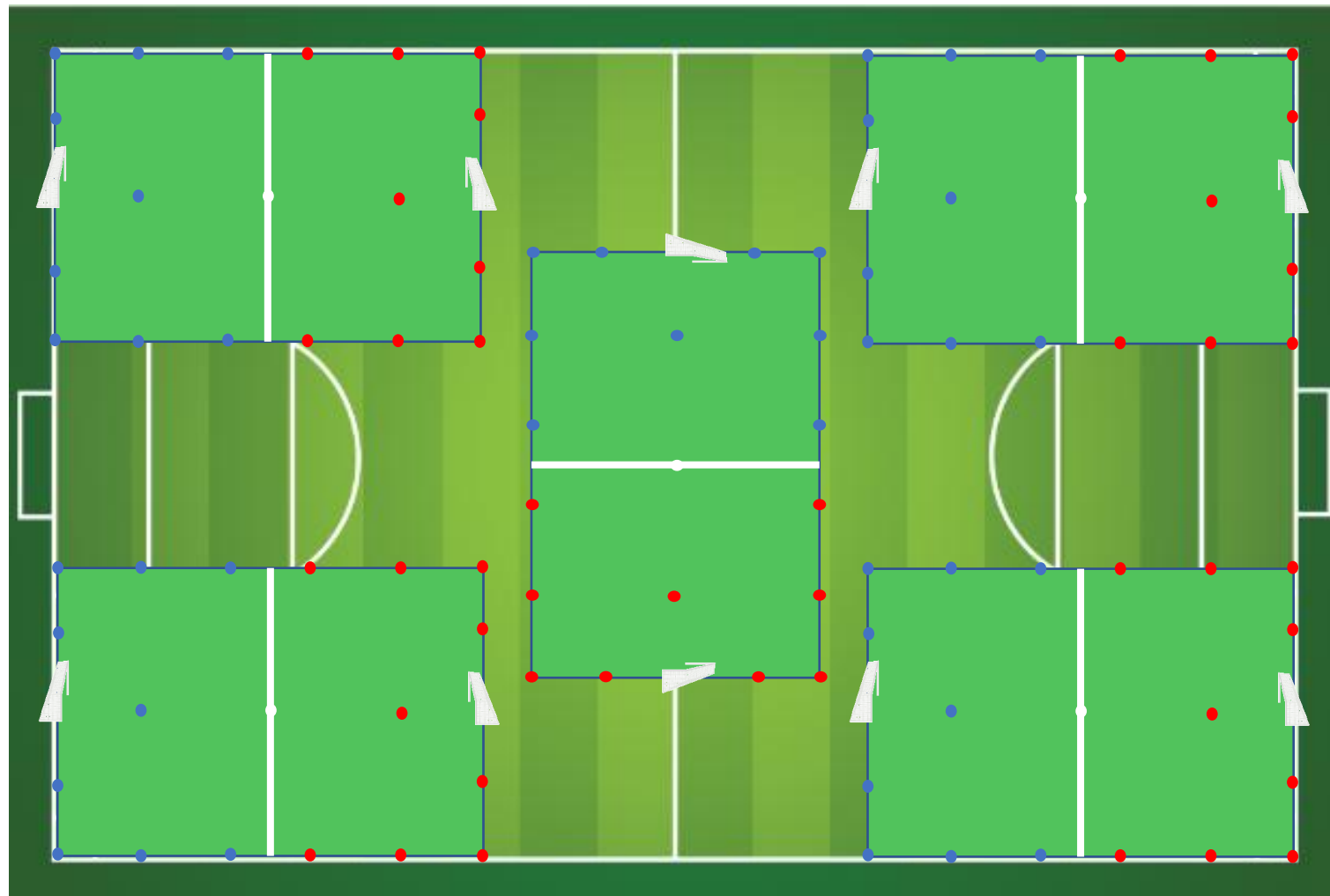
#### Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



Foot à 3 ou Foot à 4

- **Orientations Terrains :** Volontairement placés dans les quarts de terrain Foot à 11
- **Simplification des rotations :**
  - Les équipes camp bleu restent sur place.
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Organisation :**
  - Formule Plateau à 10 équipes (il sera possible selon le nombre d'équipes engagées qu'il y ait des plateaux à 8 équipes voir à 6)
  - 3 équipes maximum par club sur les plateaux à 10 équipes.
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
  - 2 ballons minimum
  - 1 binôme éducateur / dirigeant / Jeunes Licencié(e)



# INSTALLATION DU TERRAIN FOOT à 5

U9

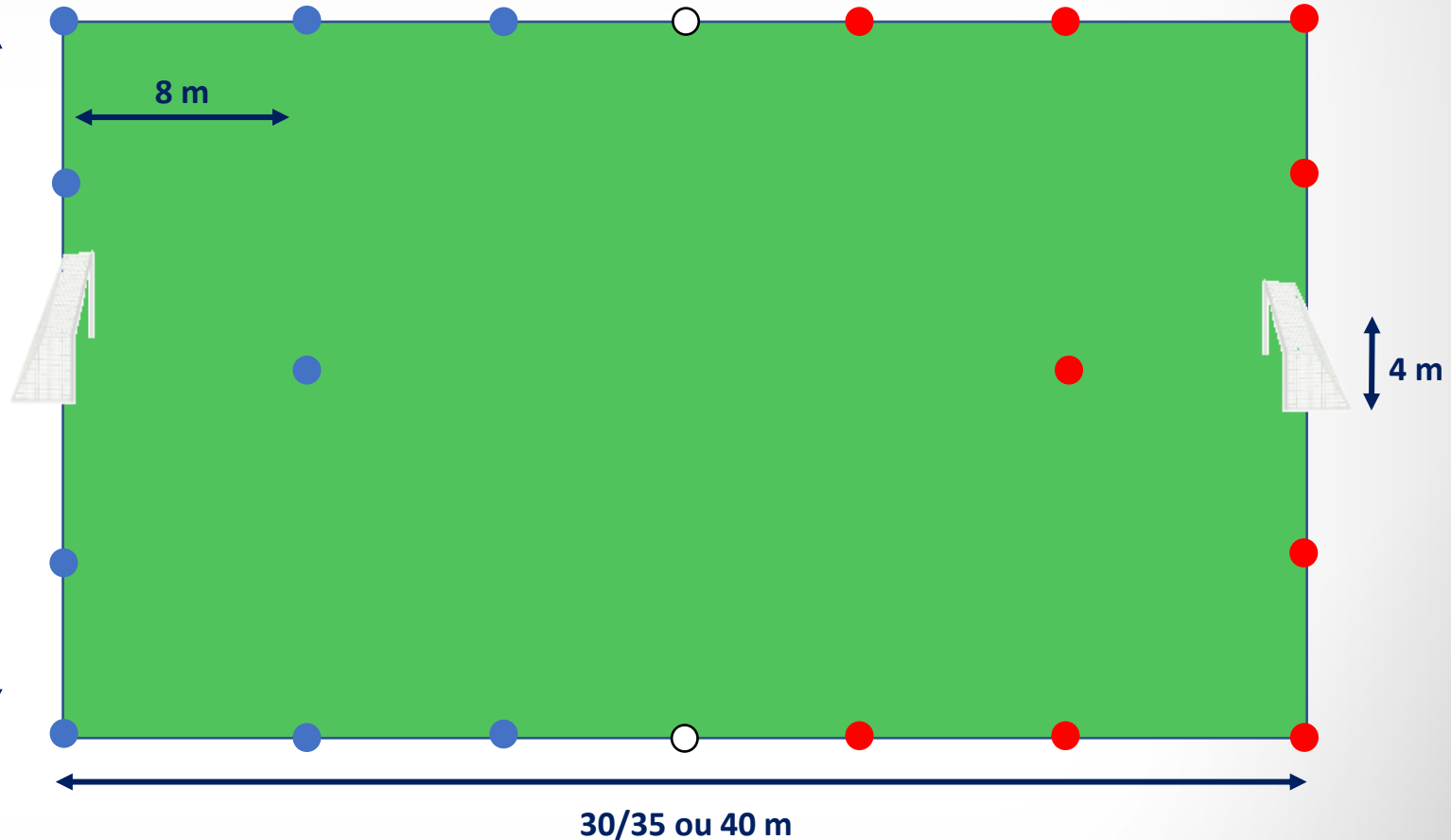
CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

## RIGUEUR et SIMPLICITE

### Terrain 5 x 5 :

- Dimensions (possibilité d'adapter selon la taille de votre terrain de Foot à 11) :
  - **40m x 30m Niveau 1**
  - **30/35m x 25m Niveau 2 & 3**
- But avec filet (si possible) de 4m x 1,5m
- Surface de réparation :
  - Zone à 8m sur toute la largeur
- Balisage avec notion de camp (1 moitié de terrain Bleue / 1 moitié de terrain rouge et 2 coupelles blanches matérialisant la médiane

25 ou 30 m



Foot à 5

# IDENTIFICATION DES OFFICIELS

U7

U9

## CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

### Sont autorisés autour du terrain en U6-U7



- 1 éducateur par équipe



- 1 Parent Ballon qui se trouvent derrière chacun des buts



- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau

### Sont autorisés autour du terrain en U8-U9



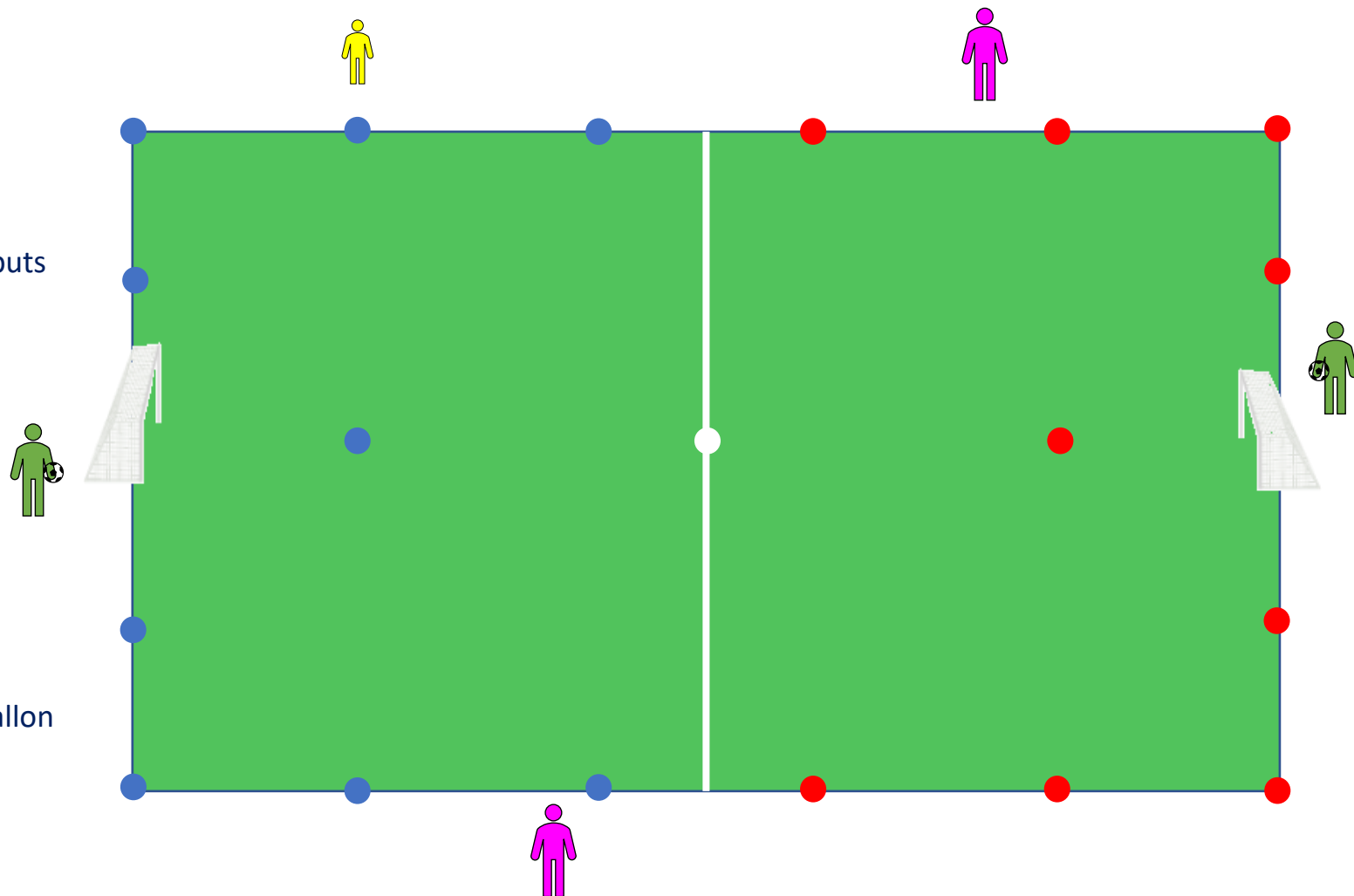
- 1 éducateur par équipe



- Possibilité également de mettre en place le Parent Ballon



- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau



Foot à 3 / à 4 - Foot à 5

U7

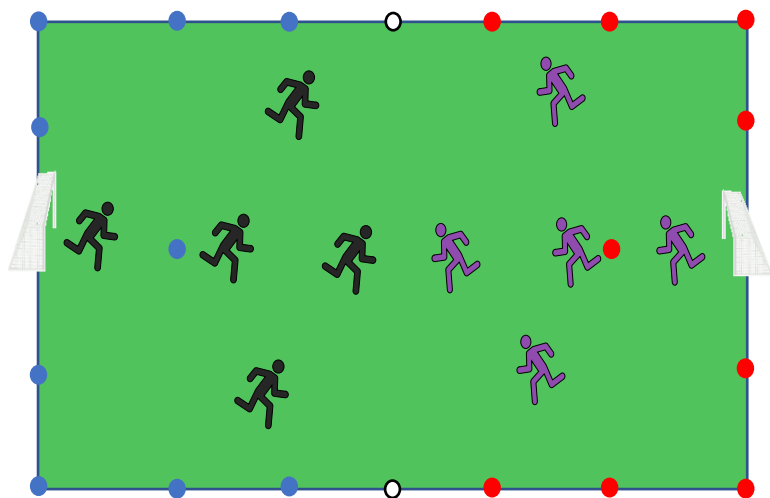
U9

# CADRAGE DES EFFECTIFS

## CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

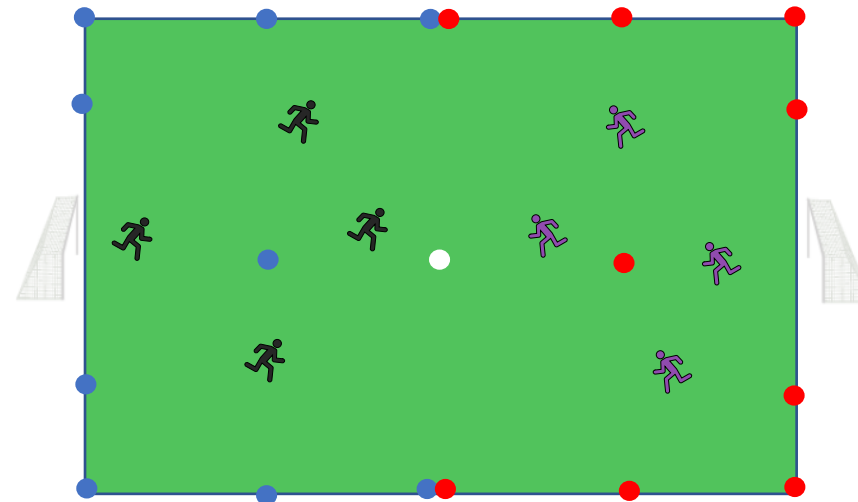
### Pratique U6/U7 :

- U6/U7 Niveau 1 : 4 contre 4
- U6/U7 Niveau 2 : 4 contre 4 (3 contre 3 possible)
- U6 : 3 contre 3



### Pratique U8/U9 :

- U8/U9 Niveau 1 : 5 contre 5
- U8/U9 Niveau 2 & 3 : 5 contre 5



Foot à 3 / à 4 - Foot à 5

U7

U9

# ENGAGEMENTS ET CRÉNEAUX

## RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE

- **Chaque club devra engager via l'outil FAL ses équipes U7 et U9.**
  - Choix du secteur géographique
  - Choix du niveau de pratique
- **Obligation de renseigner dans l'outil le nom et les coordonnées du Responsable de la catégorie**
- **La programmation des plateaux U7 et U9 se fera sur 1 créneau bien identifié :**
  - **Samedi matin : 09h30-10h45**
- **Possibilité pour les clubs dans les vœux d'engagements, de spécifier s'ils veulent recevoir le mercredi.**

## U9

- Le club **ORGANISATEUR** devra transmettre via l'outil FAL la feuille de Plateau et sa feuille de présence, et cocher la présence ou l'absence des clubs visiteurs à l'issu du plateau (avant le lundi midi).
- Les clubs **VISITEURS** devront transmettre via l'outil FAL leur feuille de présence dès la veille du plateau, et au plus tard le lundi midi.

U7

U9

# LOIS DU JEU

## RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE



### Les règles du jeu de U6 à U9

A partir de 2022

| Catégorie/Domaine                                    | U6-U7                                                                                             | U8-U9                                                                               |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Effectifs de la pratique</b><br>(dont le gardien) | U6 ou Niveau 2 : <b>3 par équipe</b><br>U7 ou Niveau 1 : <b>4 par équipe</b>                      | <b>5 par équipe</b><br>(2 remplaçants maximum)                                      |
| <b>Remplaçants</b>                                   | 0 à 1                                                                                             | 0 à 2                                                                               |
| <b>Nombre de joueurs minimum</b>                     | Adaptation des effectifs                                                                          | 4 par équipe                                                                        |
| <b>Tacles</b>                                        | <b>Interdits</b>                                                                                  | Autorisés                                                                           |
| <b>Féminines, Mixité</b>                             | U8F autorisées en mixité                                                                          | U10F autorisées en mixité                                                           |
| <b>Sur classement</b>                                | RAS                                                                                               | 2 U7 maxi par équipe avec une autorisation médicale                                 |
| <b>Sous classement</b>                               | Aucune dérogation possible pour les garçons.                                                      |                                                                                     |
| <b>Terrain</b>                                       | <b>Ballon Magique, Défi-Jeu, Match Foot à 3</b> : 20 m x 21 m <b>Match Foot à 4</b> : 20 m x 28 m | <b>Foot à 5</b> : Niveau 1 = 30m x 40m Niveau 2 = 25m x 30m<br>Niveau 3 = 25m x 30m |
| <b>Surface de réparation</b>                         | 7 m x largeur du terrain                                                                          | 8 m x largeur du terrain                                                            |
| <b>Hors-jeu</b>                                      | Non                                                                                               | Non                                                                                 |
| <b>But</b>                                           | 4 m x 1,5 m (Si possible avec filets)                                                             | 4 m x 1,50 m (Si possible avec filets)                                              |
| <b>Ballon</b>                                        | Taille 3 ou Taille 4                                                                              |                                                                                     |
| <b>Temps de jeu</b>                                  | 50 minutes<br>(5 séquences de 10 min)                                                             | Matches de 10 à 12 min<br>(Plateaux de 5 à 6 matchs<br>+ 1 défi obligatoire)        |
| <b>Engagement</b>                                    | Au centre du terrain, interdiction de marquer directement                                         |                                                                                     |
| <b>Coup de pied de but</b>                           | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m                                              | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m                                |

U7

U9

# LOIS DU JEU

## RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE

| Catégorie/Domaine                                                       | U6-U7                                                                                                                         | U8-U9                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rentrée de Touche                                                       | Passe au pied au sol ou conduite de balle<br>(En conduite, possibilité de marquer directement)                                | Passe au pied au sol ou conduite de balle<br>(En conduite, possibilité de marquer directement) |
| Corner                                                                  | Passe au pied au sol ou conduite de balle<br>(En conduite, possibilité de marquer directement)                                | Au pied, passe uniquement                                                                      |
| Coups Francs                                                            | Directs                                                                                                                       | Directs                                                                                        |
| Coup de pied de réparation (Pénalty)                                    | Sur la ligne des 7 m, face au but                                                                                             | Sur la ligne des 8 m, face au but                                                              |
| Distances des joueurs adverses                                          | 4 m (Engagement, coup franc, corner et touche)                                                                                | 4 m                                                                                            |
| Prise de balle à la main du gardien sur une passe en retrait volontaire | Autorisée                                                                                                                     | Autorisée                                                                                      |
| Relance du gardien                                                      | Uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite                                       |                                                                                                |
|                                                                         | Protégé à 7 m                                                                                                                 | Protégé à 8 m                                                                                  |
| Temps de jeu par joueur                                                 | Tendre vers 100%                                                                                                              |                                                                                                |
| Arbitrage                                                               | Arbitrage éducatif de l'extérieur du terrain                                                                                  |                                                                                                |
| Pause coaching                                                          | Non                                                                                                                           | Non                                                                                            |
| Equipements                                                             | Maillot dans le short – chaussettes en dessous des genoux – Protège-tibias obligatoires – tip top placés sous les chaussettes |                                                                                                |

Ce tableau complète celui de la FFF envoyé aux clubs et en ligne sur les différents sites Fédéraux.  
 Quelques règles y sont différentes car mises à jour par rapport aux règlements appliqués dans le District Côte d'Opale.

*Respecter la philosophie Fédérale : Climat d'apprentissage - Bienveillance*

*Temps de jeu égal pour tous*

*Respecter toutes les règles indiquées par les institutions de la F.F.F : Ligue et Districts*

*Encourager et guider les joueurs à devenir autonomes et créatifs*

*Promouvoir les aspects positifs du jeu (fair-play, respect des arbitres, des adversaires et spectateurs) et condamner sans exception le non-respect des règles*

*Veiller à l'utilisation d'un langage approprié et d'un comportement exemplaire*

*Créer un environnement pédagogique positif*

# LE CONTENU

## DYNAMISER L'OFFRE DE PRATIQUE

U7

U9

### LE PLATEAU U6-U7

Ordre à respecter pour toutes les équipes

#### Protocole DEBUT DE PLATEAU

|                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| Séquence n°1 (10 min) | Ballon Magique<br>2c2 (dont GdB) |
| Séquence n°2 (10 min) | Ballon Magique<br>3c3 (dont GdB) |
| Séquence n°3 (10 min) | Défi - Jeu                       |
| Séquence n°4 (10 min) | Match<br>3c3 U6 / 4c4 U7         |
| Séquence n°5 (10 min) | Match<br>3c3 U6 / 4c4 U7         |

#### Protocole FIN DE PLATEAU

### LE PLATEAU U8-U9

Timing à respecter

#### Protocole DEBUT DE PLATEAU

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Partie n°1 (12 min) | Match |
| Partie n°2 (12 min) | Match |
| Partie n°3 (12 min) | Match |
| Partie n°4 (12 min) | Match |
| Partie n°5 (12 min) | Match |

#### Protocole FIN DE PLATEAU

# LA GESTION DES NIVEAUX

## DYNAMISER L'OFFRE DE PRATIQUE

U7

U9



### ENGAGEMENT PAR NIVEAU, PAR CATÉGORIE ET PAR SECTEUR

- Les clubs pourront choisir le secteur géographique dans lequel ils souhaitent pratiquer
- Ils pourront ensuite choisir leur niveau de pratique pour chacune des équipes qu'ils engageront
- Ils pourront choisir les catégories également



### POURRA-T-ON CHANGER DE NIVEAU EN COURS DE SAISON ?

- Il sera tout à fait possible de changer de niveau en cours de saison si après plusieurs plateaux le club se rend compte que son équipe n'est pas dans le bon niveau.



### RÉFÉRENTIEL

| CATEGORIES          | U8-U9    | U7/U6    | U6            |
|---------------------|----------|----------|---------------|
| Niveaux de pratique | Niveau 1 | Niveau 1 | Niveau unique |
|                     | Niveau 2 | Niveau 2 |               |
|                     | Niveau 3 |          |               |

U7

U9

# RENTREE DU FOOT

## LE FORMAT DE LA RENTRÉE DU FOOT

### Format de la Rentrée du Foot U6/U7 & U8/U9

- **Organisation Club support :**

Présence des joueurs, éducateurs, parents, dirigeants

- **Programme - « exemple d'organisation » :**

1. Accueil
2. Présentation Organisation du plateau
3. Lecture de la LETTRE DES ENFANTS
4. Protocole début de plateau
5. Plateau intégrant les 5 séquences
  - Ballon magique, défi, match en U7
  - Matchs en U9
6. Protocole fin de plateau
7. Convivialité : Goûter et temps d' échange



U7

U9

# JOURNÉES FRANCIS PORET

## DATES ET ORGANISATION

- Journée Francis Poret U8/U9 :

- Jeudi 14 mai 2026
- Secteur : CANCHE-AUTHIE

- Journée Nationale U6/U7 :

- Dimanche 14 juin 2026
- Secteur : CALAISIS

