



LE PLATEAU U6-U7

SAISON 2025-2026

GUIDE PRATIQUE



LE PLATEAU U6-U7

U6

U7

ROTATION 1

LE BALLON MAGIQUE 2X2



BALLON MAGIQUE

U6

U7

2 X 2

BALLON
MAGIQUE

ORGANISATION BALLON MAGIQUE 2C2

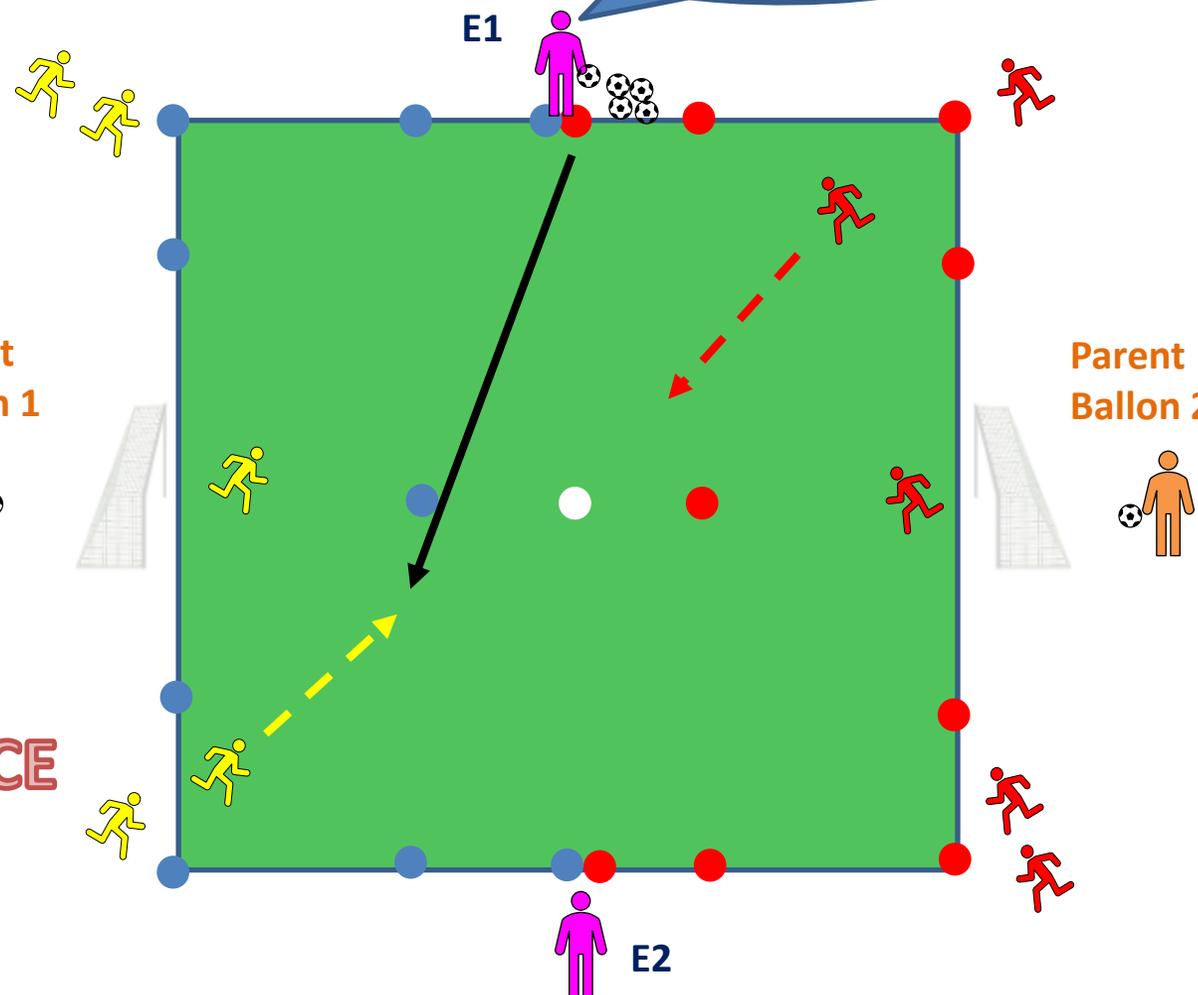
- 2 c 2 : Alternance des départs à droite puis à gauche du but

➔ L'un des 2 éducateurs gère le rythme en envoyant les ballons, l'autre gère le remplacement des enfants. Séquences de 30 secondes maxi dans lesquels les enfants auront peut-être 2 ou 3 Ballons-Magiques.

Parent
Ballon 1



Parent
Ballon 2



ON COMPTE LE SCORE ET ON L'ANNONCE

➔ Précision : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.

ROTATION 1 – 10 MINUTES

U6

U7

BALLON MAGIQUE 2C2

Séquence n°1

Ballon Magique
2c2 (dont GdB)



LE PLATEAU U6-U7

U6

U7

ROTATION 2

LE BALLON MAGIQUE 3X3



BALLON MAGIQUE

U6

U7

3 X 3

BALLON
MAGIQUE

ORGANISATION BALLON MAGIQUE 3C3

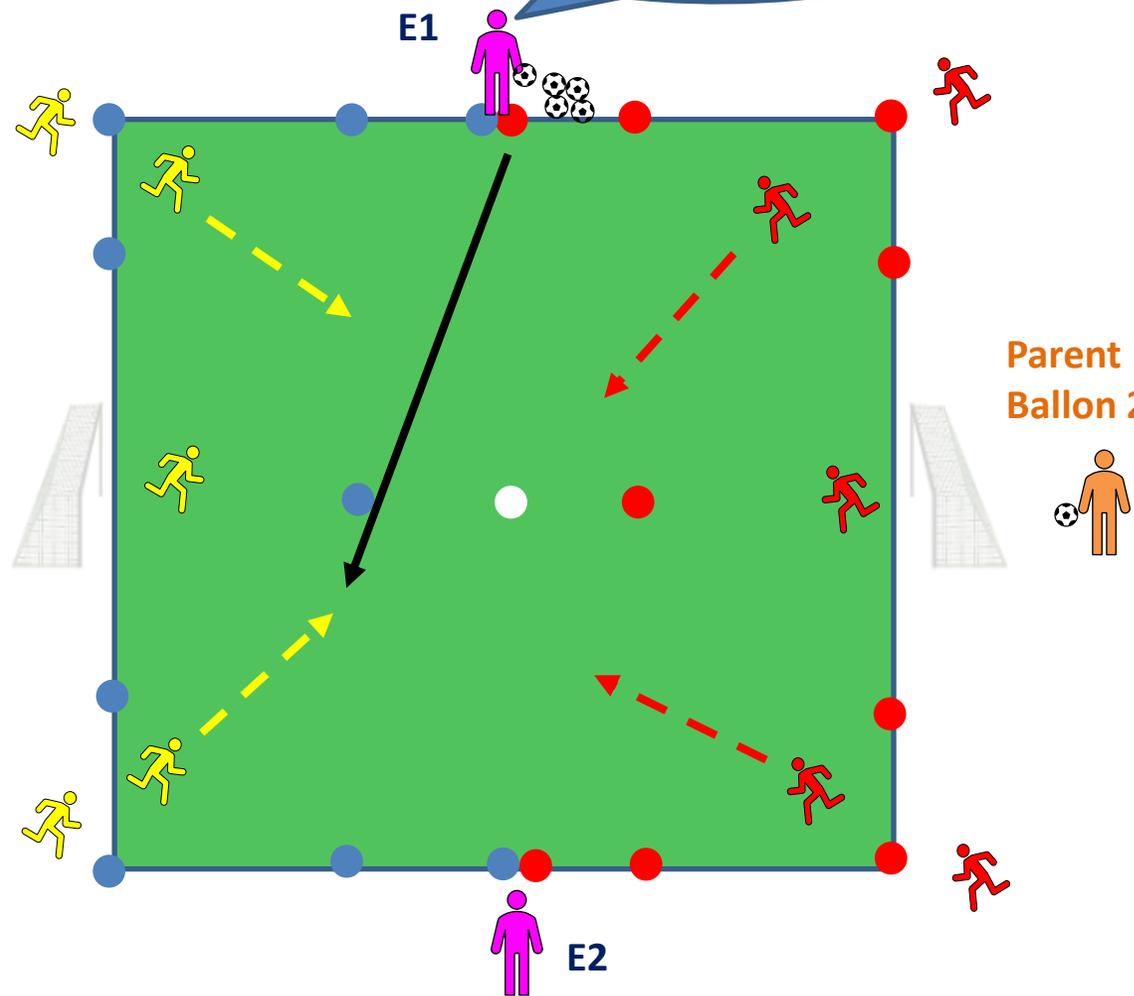
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

➔ *L'un des 2 éducateurs gère le rythme en envoyant les ballons, l'autre gère le remplacement des enfants. Séquences de 30 secondes maxi dans lesquels les enfants auront peut-être 2 ou 3 Ballons-Magiques.*

Parent
Ballon 1



Parent
Ballon 2



ON COMPTE LE SCORE ET ON L'ANNONCE

➔ *Précision : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.*

ROTATION 2 – 10 MINUTES

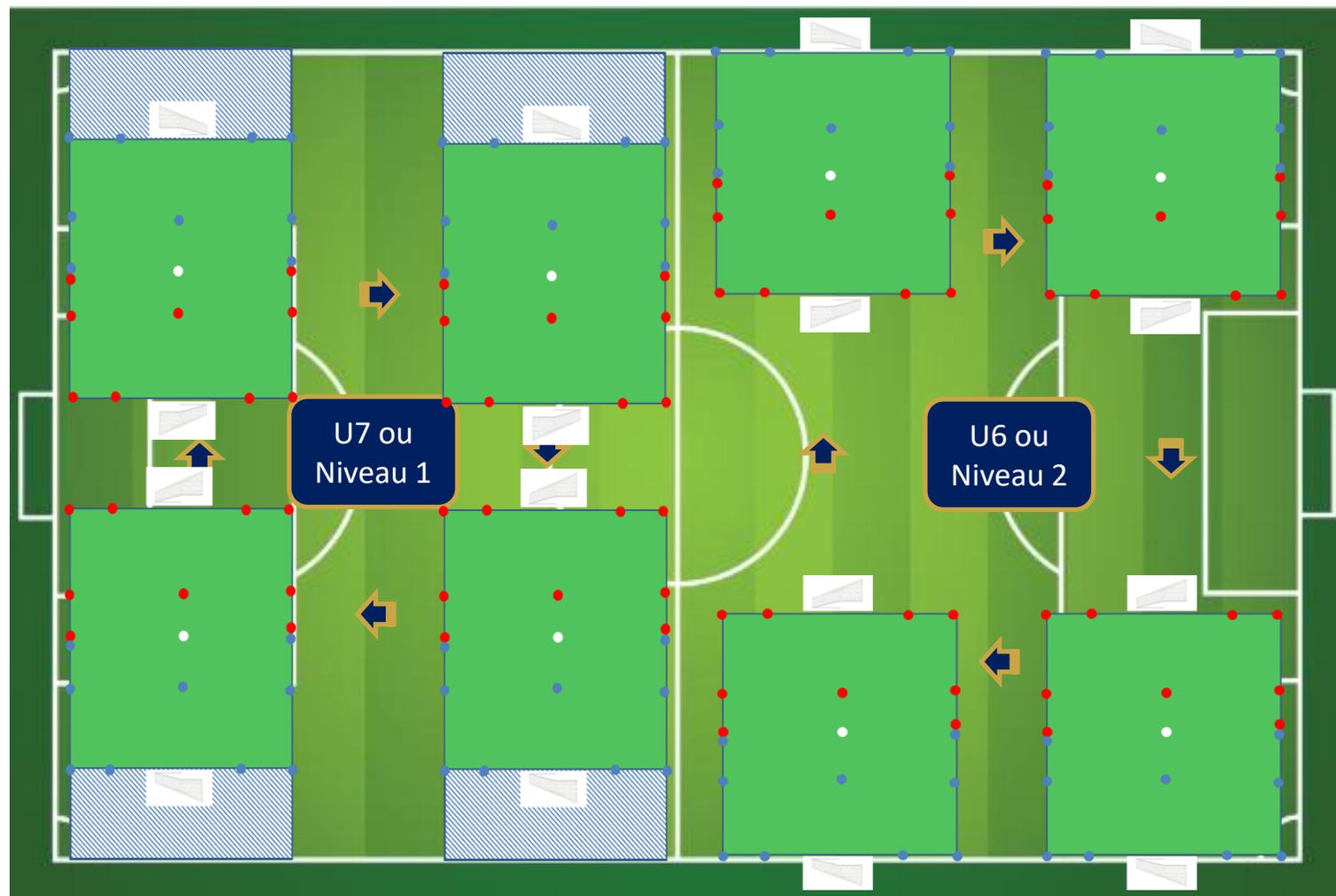
U6

U7

BALLON MAGIQUE 3C3

Séquence n°2

Ballon Magique
3c3 (dont GdB)



LE PLATEAU U6-U7

U6

U7

ROTATION 3

LE DÉFI-JEU

DÉFI-JEU

U6

U7

U6/NIVEAU 2 = SANS GARDIEN ; U7/NIVEAU 1 = AVEC GARDIEN

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **DANS** la zone protégée (sans gardien de but en U6/Niveau 2, **avec** gardien de but en U7/Niveau 1). Le départ des joueurs se font **EN MÊME TEMPS**, au signal de l'éducateur (E1) dès que les joueurs précédents ont tiré. L'autre éducateur (E2) gère le retour des tireurs au départ pour qu'ils donnent leur ballon pour aux joueurs suivants.

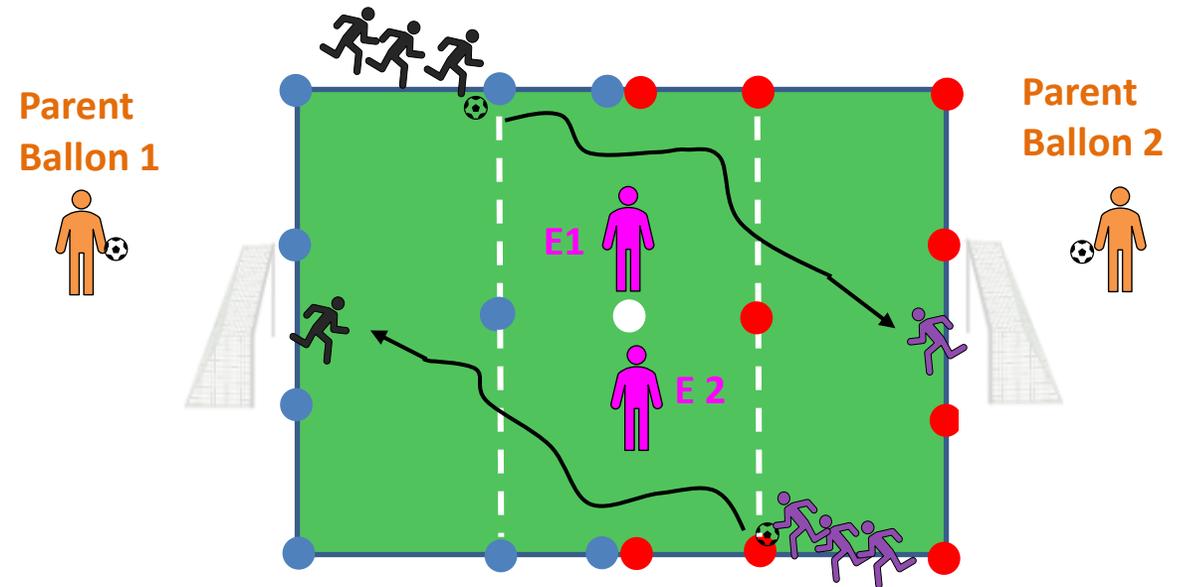
But : L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante : Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but
– COMPTER LES BUTS ET ANNONCER REGULIEREMENT LE SCORE

Matériel : 2-3 ballons par équipe



ROTATION 3 – 10 MINUTES

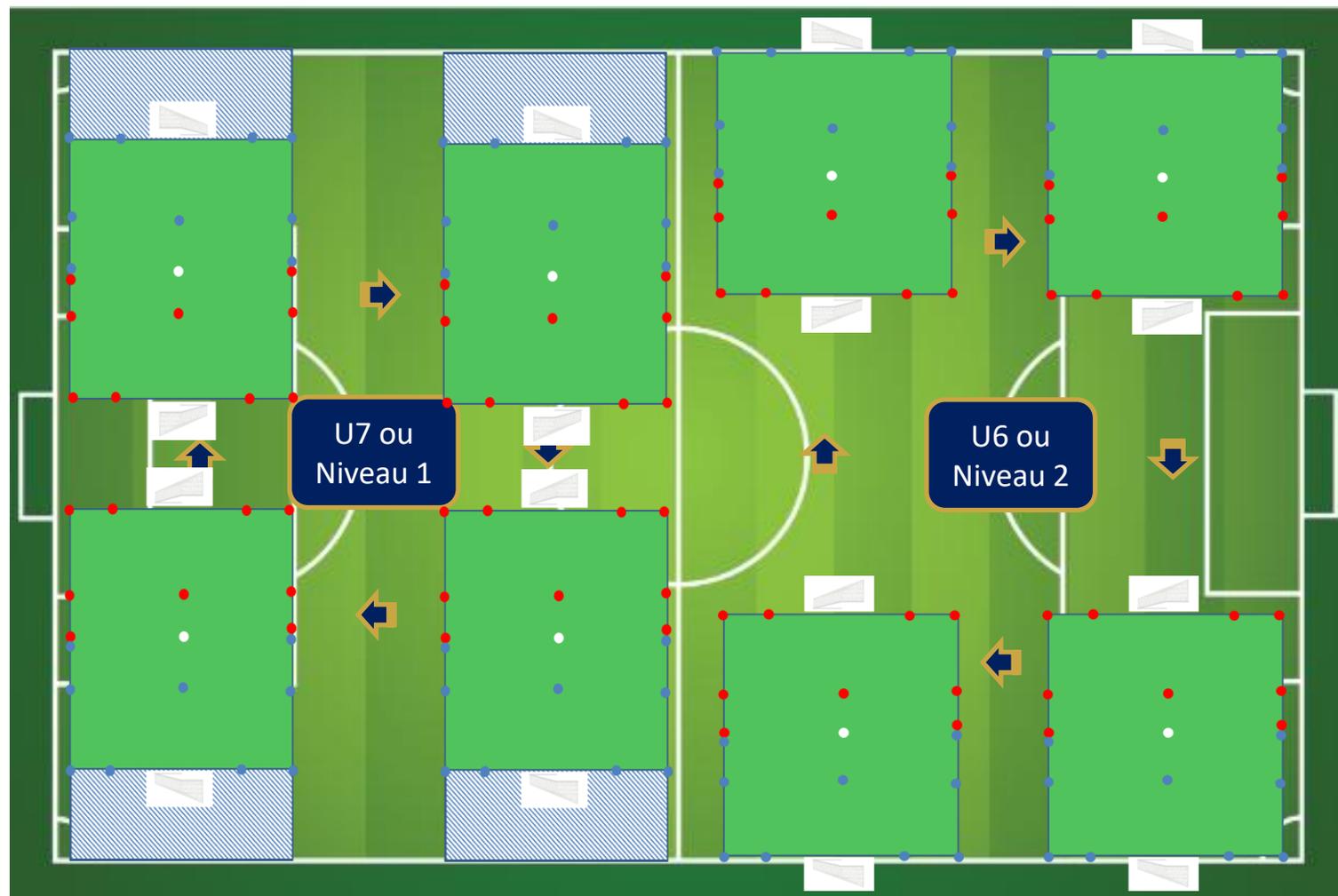
U6

U7

DEFI-JEU

Séquence n°3

Défi - Jeu



LE PLATEAU U6-U7

U6

U7

ROTATIONS 4 ET 5

LES MATCHS



LES MATCHS

U6

U7

U6/NIVEAU 2 = 3X3 ; U7/NIVEAU 1 = 4C4

Pratique U6/U7 :

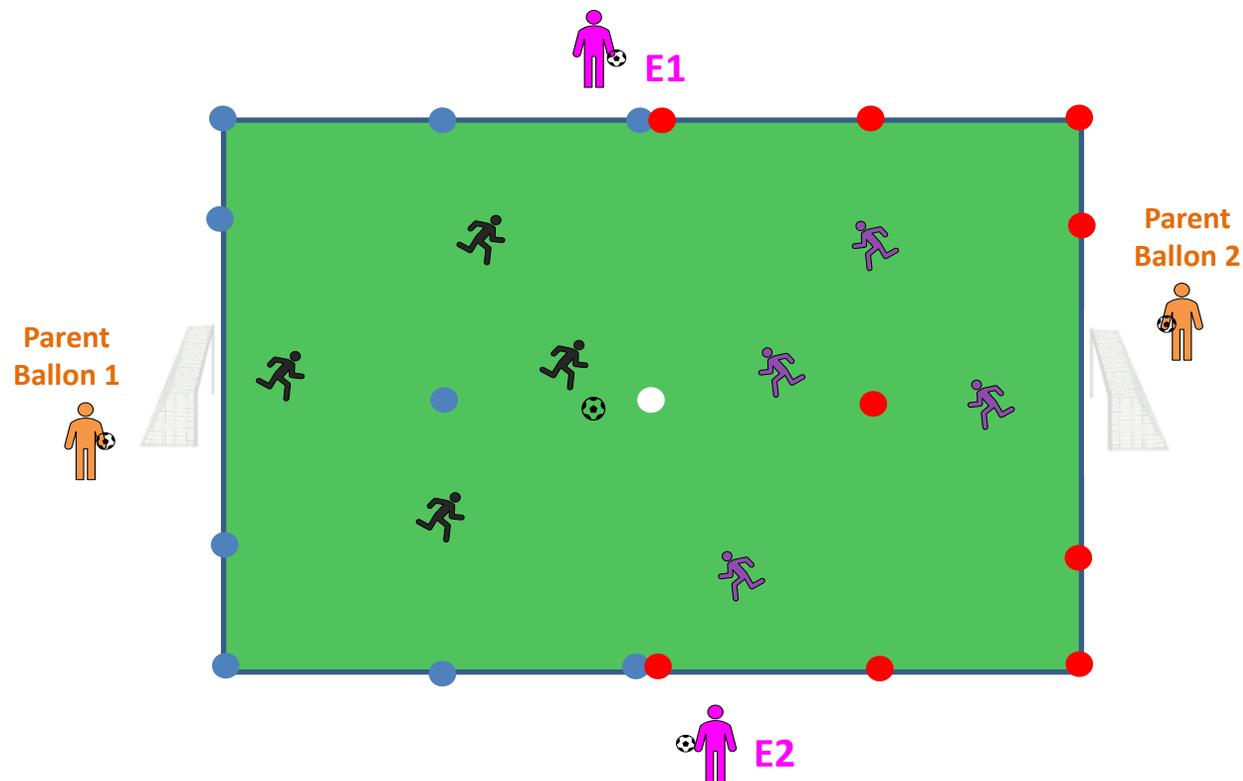
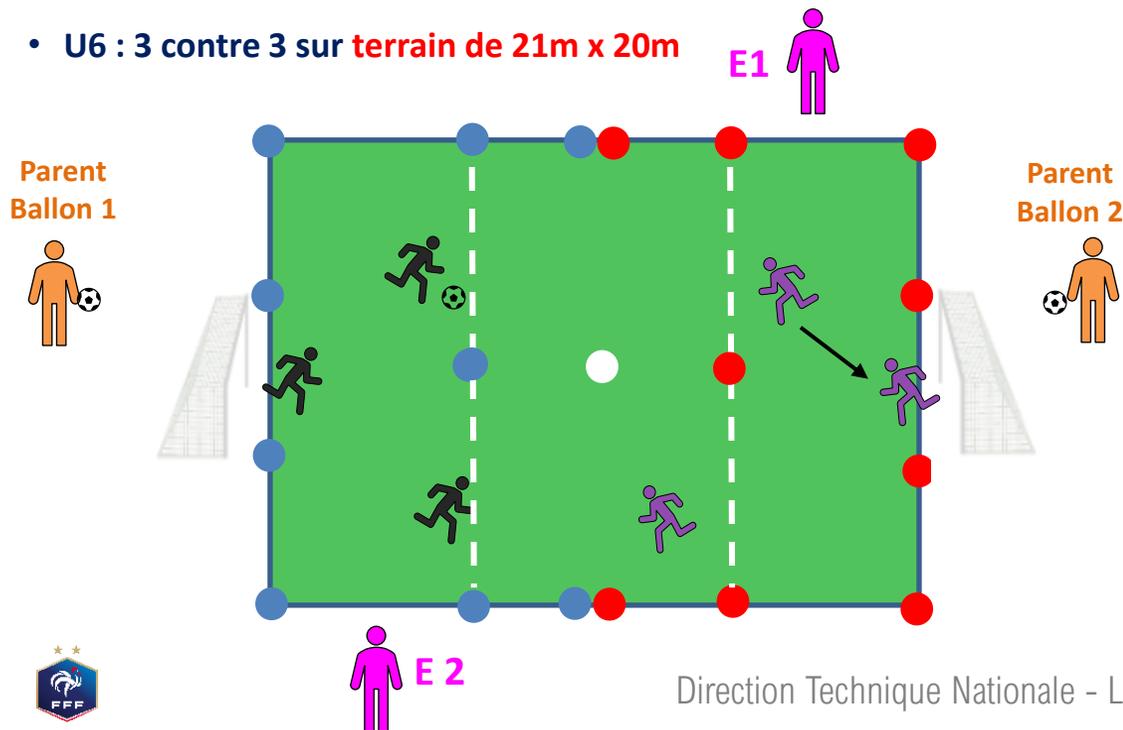
Nbre de joueurs/joueuses maximum autorisé(e)s : **4 contre 4**

Pour les U7 et/ou Niveau 1 :

- U7 : 4 contre 4 sur **terrain de 28m x 20m**

Pour les U6 et Niveau 2 :

- U6 : 3 contre 3 sur **terrain de 21m x 20m**



U6

U7

ROTATIONS DU PLATEAU

LES ÉQUIPES CÔTÉ ROUGE NE BOUGENT PAS, LES ÉQUIPES CÔTÉ BLEU TOURNENT DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1

Ballon Magique
2c2 (dont GdB)

Séquence n°2

Ballon Magique
3c3 (dont GdB)

Séquence n°3

Défi - Jeu

Passage du terrain 21 x 20 au terrain 28 x 20 pour les U7

Séquence n°4

Match
3c3 U6 / 4c4 U7

Séquence n°5

Match
3c3 U6 / 4c4 U7

Protocole FIN DE PLATEAU

