



# U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

COMPÉTENCES À DÉVELOPPER (1/2)



## LES COMPÉTENCES SPORTIVES

|  JEU |  TECHNIQUE |  COMPORTEMENT |  MOTRICITÉ |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Être capable de                                                                       |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                               |
| Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >                          | Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste >                             | Avoir un état d'esprit exemplaire >                                                              | Travailler la vitesse de réaction et gestuelle >                                              |
| Sécuriser et maîtriser la possession >                                                | Frapper son ballon avec l'intérieur du pied >                                                | Rester concentré >                                                                               | Travailler la coordination, motricité >                                                       |
| Garder le temps d'avance pour finir l'action >                                        | Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >                    | Être persévérant >                                                                               | Maîtriser les différents déplacements et rythmes >                                            |
| Se replacer sur l'axe ballon/but >                                                    | Marquer >                                                                                    | Avoir confiance en soi >                                                                         |                                                                                               |
| Reformer le bloc équipe >                                                             | Récupérer le ballon >                                                                        | S'engager totalement >                                                                           |                                                                                               |
|                                                                                       | Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés >                      | Rester déterminé >                                                                               |                                                                                               |