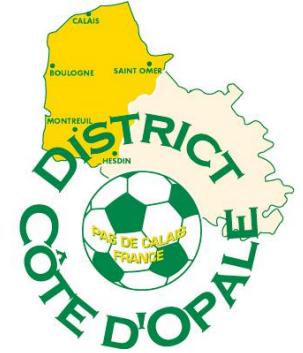




# Critériums Féminins

Saison 2025-2026





# Sommaire

- Présentation des objectifs
- Mon club est éligible à quelle forme de pratique ?
- Quelles filles peuvent participer au Critérium Féminin ?
- Description du Critérium
  - *Critérium U11F à 5*
  - *Critérium U13F à 5*
- Présentation du calendrier
- Les engagements et le suivi de l'agenda
- Installation Terrain



# *Présentation des objectifs*

- Faire jouer - Epanouir
- Mise en place d'une offre de pratique spécifiquement féminine
- Fidéliser le public féminin, ainsi que son encadrement
- Aider nos clubs à accueillir les filles en leur proposant des formes de pratiques adaptées et diversifiées
- Dynamiser la pratique spécifique féminine chez les jeunes
- Mise en place d'une offre afin de créer la demande



# *Mon club est éligible à quelle forme de pratique ?*

**U11F à 5**

**U13F à 5**

J'ai plus de 6 joueuses  
De U10F à U11F  
(3 U9F autorisées)

**OUI**

**NON**

J'ai plus de 6 joueuses  
De U12F à U13F  
(3 U11F autorisées)

**NON**

**OUI**

Mon club peut candidater au Label  
Jeune EFF  
(Ecole de Football Féminin)

**OUI**

**OUI**



# Quelles filles peuvent participer au Critérium Féminin ?

**U11F à 5**

**U13F à 5**

Filles nées en  
2015-2016 ou 2017  
(3 U9F autorisées)

**OUI**

**NON**

Filles nées en  
2013-2014 ou 2015  
(3 U11F autorisées)

**NON**

**OUI**



# Description du Critérium

- Le Critérium U11F ou U13F = Compétition spécifiquement féminine sur 6 journées
  - **Pour les U11F : 1 seul format proposé**
    - 5x5 sur un terrain de 42m x 30m (Cf. la partie « Installation Terrain »), Formule de compétition plus accessible pour le public féminin et pour les clubs souhaitant se structurer
    - Formule Critérium sous forme de matchs secs de 3 x 15 minutes.
  - **Pour les U13F : 1 seul format proposé**
    - 5x5 sur un terrain de 50m x 30m (Cf. la partie « Installation Terrain »), Formule de compétition plus accessible pour le public féminin et pour les clubs souhaitant se structurer
    - Formule Critérium sous forme de matchs secs de 3 x 20 minutes.



# Présentation du calendrier

CATEGORIE	28 février	21 mars	04 avril	18 avril	08 mai	23 mai
U11F à 5	J1	J2	J3	J4	J5	J6
U13F à 5	J1	J2	J3	J4	J5	J6

- **DATE LIMITE D'ENGAGEMENT DES CLUBS (Via Footclubs) : le 07 février 2026**
- Les rencontres seront programmées le samedi matin à 11h pour les U11F et les U13F.
- Si les dates ne conviennent pas, vous aurez la possibilité en vous arrangeant de les modifier. Le tout étant de réussir à jouer les 6 rencontres d'ici le mois de juin.



# *Les engagements et le suivi des plateaux*

- Les engagements et le suivi de l'agenda
  - Pour engager votre équipe, il faudra passer par **FAL** :
    - via [\*\*FOOTCLUBS – Epreuves – Championnats et Coupes – Foot. Animation Loisir\*\*](#)
    - Les matchs de critériums apparaîtront sur le site du District dans l'onglet « EPREUVES - FOOTBALL ANIMATION ET LOISIR » ou directement dans votre agenda dans FAL

# INSTALLATION DU TERRAIN U11F à 5

U11F

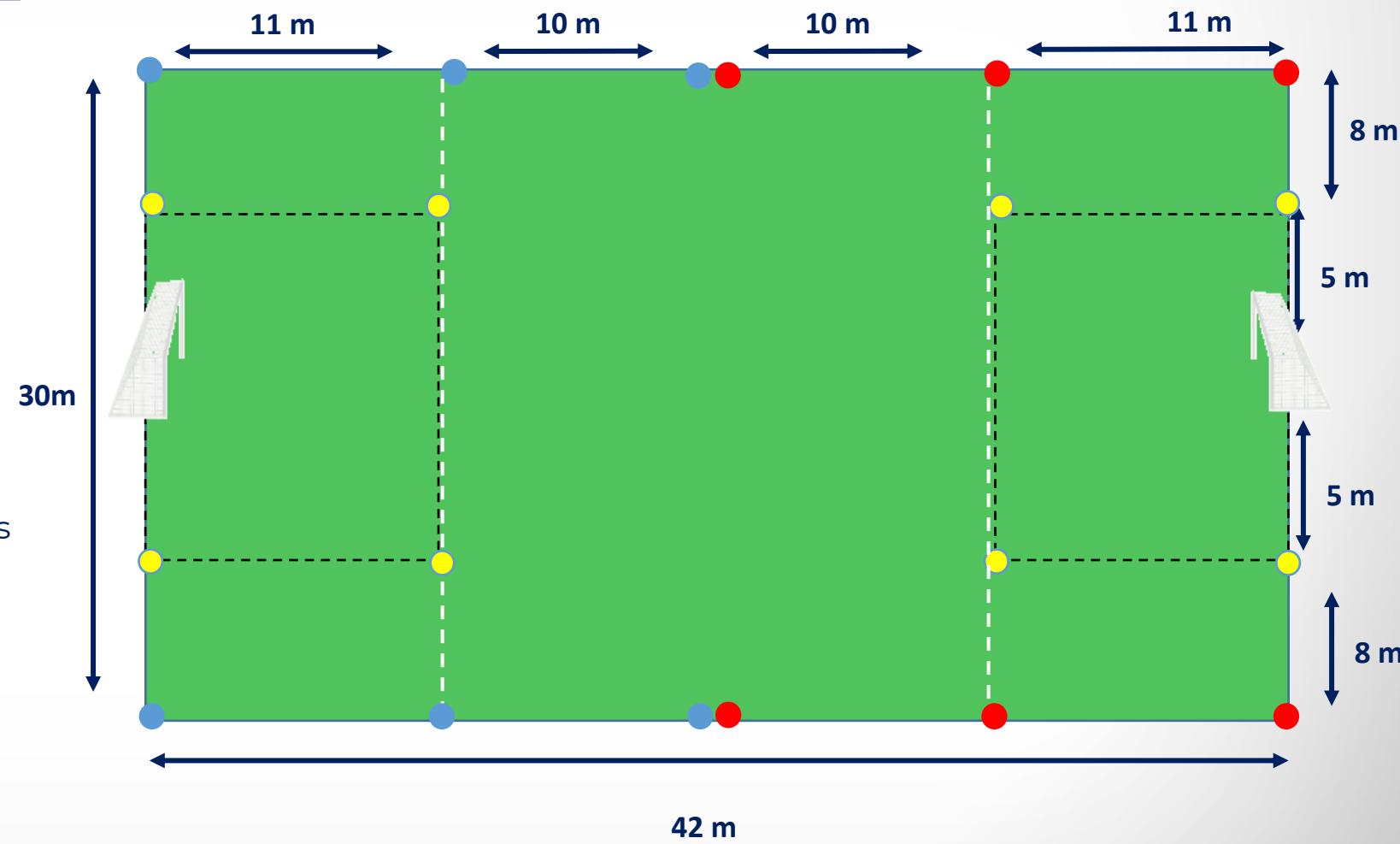
## RIGUEUR et SIMPLICITE

### Terrain 5x5 :

- Dimension : 42 x 30 m
- Sur la longueur : 11 mètres et ensuite 10 mètres
- Sur la largeur : 8 mètres et ensuite 5 mètres entre les poteaux
- Buts avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage (6 coupelles bleues / 6 coupelles rouges et 8 coupelles jaunes



Hors jeu à la ligne des 11 mètres



# INSTALLATION DU TERRAIN U13F à 5

**U13F**

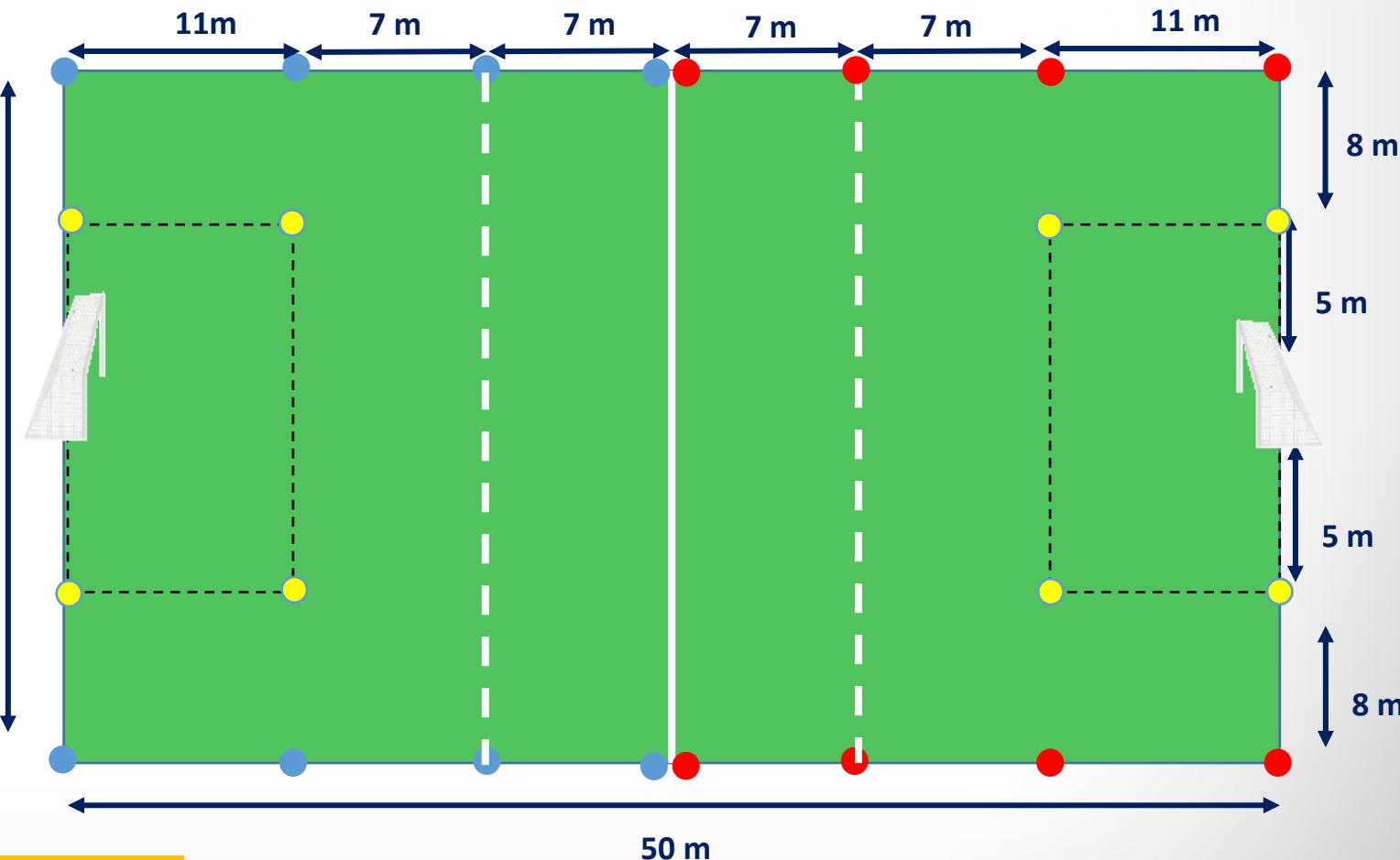
## RIGUEUR et SIMPLICITE

### Terrain 5x5 :

- Dimension : 50 x 30 m
- Sur la longueur : 11 mètres et 7 mètres
- Sur la largeur : 8 mètres et 5 mètres entre les poteaux
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage (6 coupelles bleues / 6 coupelles rouges et 8 coupelles jaunes)



Hors jeu à 18 mètres



ARBITRAGE A LA TOUCHE PAR LES JEUNES