



Les règles du jeu de U6 à U13

A partir de 2022

Catégorie/Domaine	U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
Effectifs de la pratique (dont le gardien)	U6 ou Niveau 2 : 3 par équipe U7 ou Niveau 1 : 4 par équipe	5 par équipe (2 remplaçants maximum)	8 par équipe (4 remplaçants possibles)	8 par équipe (4 remplaçants possibles)
Remplaçants	0 à 1	0 à 2	0 à 4	0 à 4
Nombre de joueurs minimum	Adaptation des effectifs	4 par équipe	7 par équipe	7 par équipe
Tacles	Interdits	Autorisés	Autorisés	Autorisés
Féminines, Mixité	U8F autorisées en mixité	U10F autorisées en mixité	U12F autorisées en mixité	U14F autorisées en mixité
Sur classement	RAS	2 U7 maxi par équipe avec une autorisation médicale	3 U9 maxi par équipe avec une autorisation médicale	3 U11 maxi par équipe avec une autorisation médicale
Sous classement	Aucune dérogation possible pour les garçons.			
Terrain	Ballon Magique, Défi-Jeu, Match Foot à 3 : 20 m x 21 m Match Foot à 4 : 20 m x 28 m	Foot à 5 : Niveau 1 = 30m x 40m Niveau 2 = 25m x 30m Niveau 3 = 25m x 30m	½ terrain à 11 Si terrain spécifique : 55-60 m x 45 m	½ terrain à 11 Si terrain spécifique : 60-65 m x 50 m
Surface de réparation	7 m x largeur du terrain	8 m x largeur du terrain	26 m x 13 m	
Hors-jeu	Non	Non	Aux 25 mètres (Règle différente par rapport aux autres Districts)	À la ligne médiane
But	4 m x 1,5 m (Si possible avec filets)	4 m x 1,50 m (Si possible avec filets)	6 m x 2,10 m avec filets	
Ballon	Taille 3 ou Taille 4		Taille 4	
Temps de jeu	50 minutes (5 séquences de 10 min)	Matchs de 10 à 12 min (Plateaux de 5 à 6 matchs + 1 défi obligatoire)	50 min (2x25 ou formule plateau)	2 x 30 min
Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement			
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur du but et allant jusqu'au point de penalty). Les adversaires sont en dehors de la surface tant que le ballon n'est pas joué. Les partenaires peuvent être dans la surface de réparation.	

Catégorie/Domaine	U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
Rentrée de Touche	Passe au pied au sol ou conduite de balle (En conduite, possibilité de marquer directement)	Passe au pied au sol ou conduite de balle ((En conduite, possibilité de marquer directement)	À la main	
Corner	Passe au pied au sol ou conduite de balle (En conduite, possibilité de marquer directement)	Au pied, passe uniquement	Au pied	
Coups Francs	Directs	Directs	Directs et indirects	Directs et indirects
Coup de pied de réparation (Pénalty)	Sur la ligne des 7 m, face au but	Sur la ligne des 8 m, face au but	9 m	
Distances des joueurs adverses	4 m (Engagement, coup franc, corner et touche)	4 m	6 m	
Prise de balle à la main du gardien sur une passe en retrait volontaire	Autorisée	Autorisée	Interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m - Mur autorisé à 6m	
Relance du gardien	Uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol Pas de volée ni de ½ volée, sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m	
	Protégé à 7 m	Protégé à 8 m	Non Protégée	
Temps de jeu par joueur	Tendre vers 100%		Temps de jeu égal pour tous	Temps de jeu égal pour tous
Arbitrage	Arbitrage éducatif de l'extérieur du terrain		1 arbitre central - 2 assistants (si possible des jeunes du club)	1 arbitre central - Arbitrage à la touche par les joueurs U12-U13
Pause coaching	Non	Non	Non	Oui : 2 minutes au milieu de chaque période
Equipements	Maillot dans le short – chaussettes en dessous des genoux – Protège-tibias obligatoires – tip top placés sous les chaussettes			

**Ce tableau complète celui de la FFF envoyé aux clubs et en ligne sur les différents sites Fédéraux.
Quelques règles y sont différentes car mises à jour par rapport aux règlements appliqués dans le District Côte d'Opale.**