

Les jeunes joueuses Boulonnaises en action !



Les joueuses de l'USBCO ont été encadrées le mercredi 27 Mars le temps d'une après-midi par les étudiants Calaisiens, en formation DEUST FOOTBALL, dans le cadre d'une journée fédérale sur la pratique féminine.

C'est sous une météo pluvieuse que les jeunes filles se sont entraînées, ce fut une après-midi riche en émotions !

Les étudiants leur ont proposé des ateliers matchs, un atelier de Programme Éducatif Fédéral (PEF) et un atelier technique sous forme de jeu.

Les matchs ont été serrés ! La production technique et tactique des joueuses reste impressionnante, même si les catégories étaient mélangées.

Certains étudiant(e)s ont été étonné(e)s par la vivacité des joueuses, de leur lecture de jeu et des solutions qu'elles pouvaient trouver lors des matchs.

Un témoignage d'un étudiant suite à cette question : Qu'avez vous pensé de votre groupe et comment agissent-elles sur les ateliers ? ; « *Je suis très surpris honnêtement. Moi qui n'avais jamais encadré de public féminin, je suis très étonné par leur ouverture d'esprit, la légèreté qu'elles amènent, tout en se compliquant la tâche parfois sur des choses qu'elles peuvent rater alors que ce n'est pas grave. J'ai compris l'importance des mots que nous devons employer car elles mémorisent et écoutent tout ; elles cherchaient à chaque fois sur les ateliers quels étaient leur intérêt, l'objectif de faire ceci ou cela, ce qui est différent des autres catégories qui ne posent parfois pas de question.* ».

Sur l'atelier PEF, c'est aussi la rigolade !



L'atelier du Programme Éducatif Fédéral ce sont des fiches pédagogiques qui permettent aux dirigeant(e)s, éducateur(trice)s, joueur(se)s et parents d'aborder 6 grands thèmes : La Santé, l'Engagement Citoyen, l'Environnement, le Fair-Play, les Règles du Jeu et Arbitrage et la Culture Football.

Puisque oui, le football ce n'est pas que de taper dans un ballon !

Nous sensibilisons les joueurs/joueuses sur notre planète, les règles de jeu, la vie sociale, les droits et les devoirs de chacun.

Le témoignage d'une joueuse suite à cet atelier : « Je ne connaissais pas ce format, c'est super intéressant !! Nous voyons les différentes réflexions de chacune et si nous ne connaissions pas la réponse, nous n'étions pas jugées.

Certaines ont dites des choses assez marrantes, nous avons passé un super bon moment et puis c'était super bien animé par Adély. »

L'atelier technique, le favori de toutes !

Ce dernier atelier consistait à observer la qualité technique offensive des joueuses mais aussi défensive en 1 contre 1.

Elles devaient se battre en duel pour aller marquer un point dans un but défini et ensuite elles pouvaient être surprises par un ballon magique.



Le témoignage d'une joueuse : « *J'ai adoré cet atelier. Nous pouvions faire des dribbles ou tout simplement défendre et c'est bien parce que nous passions plusieurs fois d'affilés, c'était intense quand même !!*

Nous ne faisons que de rigoler, il y a eu des chutes, des glissades, des surprises... Nous avons toutes adorées cet atelier c'était trop bien. ».

Les étudiants ont apparemment eus un succès fou au près des jeunes joueuses ! Elles ont toutes passées un bon moment et c'est ce qui est mis en avant.

Le témoignage d'un étudiant au sujet de cette journée : Qu'avez vous pensé de cette journée ? Cela vous encourage à encadrer une équipe féminine ?

« J'ai adoré cette journée. Nous remarquons que les joueuses savent rigoler mais rester très sérieuse à la fois ; ce qui est marrant, c'est qu'elles posent beaucoup de question pour savoir pourquoi elles font ça. C'était super sympa et je pense que oui j'aimerais encadrer un public féminin à l'avenir. ».