



500368 - U. S. DU PAYS DE SAINT-OMER

Sensibilisation kiné

ACTION

Nom de l'action

Sensibilisation kiné

Date de l'action

03/04/2024

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

25

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Foot et santé combinés

Descriptif de l'action

Nos U14 Ligue ainsi que nos U15 et U16 R1 ont assisté à une sensibilisation, organisée par leur coach et assurée par le kinésithérapeute du club. Ils ont d'abord participé à une présentation du métier, où ils ont pu découvrir le rôle d'un kiné ainsi que certaines connaissances à avoir. Avant de passer à la pratique par la suite en mettant des straps, tape... Cette action a pour objectif de limiter les blessures, mais aussi d'améliorer la préparation des joueurs concernés.

Photo(s)



