



# 500368 - U. S. DU PAYS DE SAINT-OMER

## Sensibilisation harcèlement

## ACTION

### Nom de l'action

Sensibilisation harcèlement

### Date de l'action

10/01/2024

### Public cible

U10-U13

### Nombre de participants

17

### Thème de l'action

Engagement Citoyen

### Fiches liées

Les discriminations n'ont pas leur place dans la société, ni dans notre club

### Descriptif de l'action

Nos U12 D1 ont participé à une sensibilisation sur toutes les formes de harcèlement, dans le sport et dans la vie.

### Photo(s)

## Les conséquences pour les victimes et la société

### 1 Effet sur la santé mentale

Le harcèlement peut causer de graves problèmes de santé mentale aux victimes, y compris l'anxiété, la dépression et le PTSD.

### 2 Effet sur la réussite scolaire

Les élèves qui sont victimes de harcèlement ont souvent du mal à se concentrer en classe et peuvent manquer l'école. Cela peut entraîner une diminution des notes et affecter leur avenir académique.

### 3 Effet sur la société

Le harcèlement est un problème social qui nécessite l'attention de toute la société. Il est important que les victimes de harcèlement se sentent soutenues et écoutées.

## Conclusion et appel à l'action



Pour conclure, il est super important de dire "non" au harcèlement sous toutes ses formes. Que ce soit sur les réseaux, dans la cour de récré, au football, au centre de loisirs ou ailleurs, le harcèlement fait du mal et ça ne devrait pas être normal. Il faut comprendre que ça touche vraiment les gens, ça peut faire mal dans le cœur et dans la tête.

Appel à l'action :

**Parler de ça** : Parlons entre nous du harcèlement, apprenons ce que c'est et pourquoi c'est mal. Plus on en parle, plus on peut faire comprendre que ce n'est pas cool du tout.

**Aider les copains** : Si tu vois quelqu'un être harcelé, essaie de l'aider. Sois un bon copain, sois là pour eux, et n'aie pas peur de dire à un adulte ce qui se passe.

**Respecter tout le monde** : On doit respecter tout le monde, peu importe qui ils sont. Si on respecte les autres, on crée une ambiance cool où chacun se sent bien.

**Ne pas rester silencieux** : Si tu es témoin de harcèlement, ne reste pas silencieux. Parle à un prof, à tes parents, ou à quelqu'un de confiance. Le harcèlement ne devrait pas être caché.

**Être gentil** : Sois gentil avec les autres. Un simple sourire ou un mot gentil peut faire toute la différence. On devrait tous essayer d'être des super copains les uns envers les autres.