



500077 - U.S. BOULOGNE COTE D OPALE

Faire son sac

ACTION

Nom de l'action

Faire son sac

Date de l'action

07/10/2023

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

A chaque temps ses vêtements!

Faire son sac et bien s'équiper

Descriptif de l'action

Différents ateliers ont été réalisés sur le petit terrain synthétique afin de gagner des cartes : cartes boissons, cartes vêtements, carte chaussures, cartes équipements. Puis ils devaient ranger dans leur sac les cartes nécessaires pour faire une séance de football. Débriefing en commun et interactions avec les jeunes footballeurs à la fin de la séance pour voir s'ils avaient compris ce qu'on devait mettre comme vêtements selon la saison, quel boisson boire pendant la séance, quelles chaussures pour mieux pratiquer, quels équipements supplémentaires pour la sécurité comme les protège tibias, gants de gardiens de but. Ils ont pu repartir avec les cartes gagnantes comme souvenir mais aussi pour les aider à la maison à faire leur sac pour les prochaines séances. Ateliers mis en place: travail de conduites de balle, tirs aux buts (bowling)....

Photo(s)

COMMENT FAIRE SON SAC ?

1

BOISSONS

2

VETEMENTS

3

CHAUSSURES

4

EQUIPEMENTS



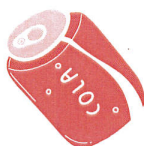
POSEZ LES CARTES DANS LES DIFFERENTES CASES



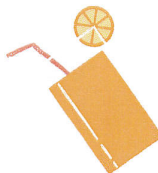
EAU



COCA



**JUS
D'ORANGE**



**GOURDE
D'EAU**



SHORT



**MAILLOT
D'ENTRAINEMENT**



CHAUSSETTES



JEANS



**LUNETTES
DE SOLEIL**



TONGS



CHAPEAU



PULL



CRAMPONS



**PROTEGE
TIBIAS**



**GANTS DE
GARDIEN**



MOUFLES



ROBE



BOTTES



**CHOCOLAT
CHAUD**



