



530136 - R.C. ARDRES

Forum Santé

ACTION

Nom de l'action

Forum Santé

Date de l'action

13/01/2024

Public cible

Globalité du club

Nombre de participants

65

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Ce samedi avait lieu la deuxième édition du Forum Santé du club. 56 jeunes allant des catégories U8 à U15, accompagnés par leur éducateur respectif se sont réunis et ont participé à des ateliers mêlant Football et Santé. Les plus grands ont pu se confronter à des ateliers de premiers secours, de prévention des blessures mais aussi sur les dangers du tabac et de l'acool. Et du côté des plus jeunes, des ateliers de sophrologie, psychomotricité et de culture santé/foot via la roue du PEF avaient été mis en place. En tout, deux heures d'écoutes et d'échanges autour des besoins essentiels afin d'être en meilleur santé sûr et en dehors des terrains !

Commentaire

Les photos ne s'affichent pas quand on télécharge le fichier.

Photo(s)





