



FOOT
LOISIR

FOOT EN MARCHANT



LA PRATIQUE
À VOTRE
RYTHME



INTRODUCTION

- Le District Côte d'Opale de Football lance son premier CHALLENGE DE FOOT EN MARCHANT.
- Ouvert à l'ensemble des Licenciés Hommes et Femmes, âgées de **+ de 45 ans**.
- Ce Challenge aura pour objectif de permettre à celles et ceux qui ne peuvent plus pratiquer le Football de façon dite « classique ou traditionnelle », de participer à des rencontres adaptées à leur capacité physique, athlétique ou de santé.
- Les Inscriptions se feront via [Footclubs](#) courant le mois d'Avril 2022.
- Le Challenge se déroulera sur les mois d'Avril, Mai et Juin. Le premier rassemblement sera commun et animé par le CTD DAP du District. Il aura lieu le **MARDI 26 AVRIL à 18h30**, à LE PORTEL.
- Les rencontres pourront se dérouler en salle, sur terrain de Foot5, sur les City Stades en synthétique de vos communes ou sur un terrain de foot à 11 classique.
- Une journée Régionale au Centre Technique d'Amiens viendra clôturer le calendrier de ce Challenge de Foot en Marchant, le samedi 18 juin 2022.

FOOT EN MARCHANT : PRESENTATION

- Aussi appelé « Walking Football », il est une variante du football qui se pratique à effectif réduit où les joueurs ont interdiction de courir. Cette pratique se déroule sur un terrain de 18 à 30 mètres de large sur 30 à 40 mètres de long.
- Le foot en marchant est une version plus lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous (intergénérationnelle, mixité homme-femme et/ou sociale, inclusion).

