



*Tu as découvert le foot féminin, tu as envie de le pratiquer dans un club spécifique, alors si tu veux des renseignements, n'hésite plus, contacte nous...*

**District Côte d'Opale de Football**

03.21.46.98.98 - [direction@cotedopale.fff.fr](mailto:direction@cotedopale.fff.fr)

**Benjamin HOCHART** - CTD DAP

06.71.87.97.86 - [technique@cotedopale.fff.fr](mailto:technique@cotedopale.fff.fr)

*« Le football féminin est en plein essor. Nos jeunes licenciées apportent un autre regard sur le football. »*



# FOOTBALL FEMININ

# Opale'cup

Pour nous les filles...

LIGUE DE FOOTBALL  
DES HAUTS DE FRANCE



On joue ensemble,  
tu veux bien ?

Oui mais comment je  
peux faire ???

En fonction de ton âge, Le District te proposera différentes actions spécifiquement réservées aux filles, regarde dans le tableau pour trouver la tienne :

CATEGORIES FFF	TON AGE	TA CLASSE	ACTIONS PROPOSEES	COMPETITIONS SCOLAIRES
U6 U7	5 ans 6 ans	GS CP	Opale' Cup Classique (4 dates dans l'année)	U.S.E.P
U8 U9	7 ans 8 ans	CE1 CE2	Opale' Cup Classique (4 dates dans l'année)	
U10 U11	9 ans 10 ans	CM1 CM2	Opale' Cup Critérium U11F (1 fois par mois)	
U12 U13	11 ans 12 ans	6 <sup>ème</sup> 5 <sup>ème</sup>	Centre de Perfectionnement + Opale' Cup Critérium U13F (1 fois par mois)	U.N.S.S
U14 U15	13 ans 14 ans	4 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup>	Centre de Perfectionnement	
U16 U17 U18	15 ans 16 ans 17 ans	2 <sup>nd</sup> e ou BEP 1 <sup>ère</sup> Term / Bac Pro		

L'Opale' Cup est une action mise en place par le District Côte d'Opale, afin de permettre aux filles licenciées en club de jouer entre elles.  
Festifs, conviviaux, ces rassemblements se déroulent à chaque vacances scolaires.  
30 octobre 2021 - 18 décembre 2021  
19 février 2021 - 10 avril 2021



La mixité peut apporter beaucoup aux filles, quand elles ont le niveau pour jouer avec les garçons, mais souvent elle décourage certaines de nos jeunes licenciées qui débutent dans l'activité, pour cela, nous nous devons de proposer une pratique spécifique féminine dès le plus jeune âge.

Pour tout renseignement : <http://cotedopale.fff.fr>  
Rubrique : Féminines

